LAS 7 CAPAS DEL DESCANSO EN LA CAMA AZUL

www.lacamaazul.com



Una capa por página

(

Capa 1 · Somier de madera de haya

La estructura decide si el conjunto respira. La madera maciza de haya, sin aglomerado ni tableros de partículas, evita una fuente habitual de formaldehído en el dormitorio. Los tableros aglomerados y contrachapados emplean resinas ureaformaldehído que emiten durante años, y en un mueble situado justo debajo de la zona respiratoria eso importa. Un somier de láminas permite además que el colchón ventile por abajo, lo que reduce la humedad retenida. Si además la madera está tratada con barnices naturales que no obstruyen el poro y dejan que transpire ya que la madera es una gran ionizadora, Emite iones negativos lo que ayuda a neutralizar los positivos que acumulamos en nuestro cuerpo, haciendo ese efecto tormenta tan relajante.



Haya maciza, láminas curvadas y barnizado con aceites naturales: la ventilación del sistema empieza por debajo.

Ver Somier de madera de haya ecológico

Capa 2 · Colchón de látex 100 % natural

Aquí está la diferencia mayor. La inmensa mayoría de los colchones del mercado tienen núcleo de espuma de poliuretano o viscoelástica, materiales derivados del petróleo que requieren retardantes de llama para cumplir normativa y a los que se añaden plastificantes.

El látex 100 % natural procede del látex del árbol del caucho. No necesita espumas de poliuretano ni retardantes de llama añadidos.



Funda de algodón ecológico desenfundable 100% natural con cremallera perimetral y núcleo de látex natural perforado.



El núcleo perforado permite la circulación de aire dentro del propio colchón.

Ver Colchón de latex 100% natural

Capa 3 · Cubrecolchón 100% natural con malla de cobre y toma a tierra

Esta es la capa y pieza que cubre nuestro colchón e igualmente debe de ser transpirable y 100% natural.

Además si permite, como es el caso del cubrecolchón con toma a tierra patentada de La Cama azul, descargar la carga eléctrica acumulada en el cuerpo a lo largo del día, el beneficio es mucho mayor.

Todo cuerpo humano en un entorno con instalaciones eléctricas, móviles, ordenadores y antenas adquiere un voltaje inducido respecto al potencial de tierra. Es un fenómeno físico ordinario y se mide con un multímetro. En las mediciones realizadas sobre nuestro sistema de toma a tierra, el voltaje corporal pasa de alrededor de 547 mV a valores de 40 a 50 mV al conectar la malla de cobre a la toma de tierra del edificio mediante una conexión Schuko con resistencia de protección (nunca a la electricidad) Ver sistema conexión a tierra patentado.

Eso es lo que la medición demuestra: una reducción física del voltaje corporal inducido. Es un dato verificable y reproducible en cualquier dormitorio.



La conexión se realiza a una toma Schuko con toma de tierra funcional del propio dormitorio.

Ver Cubre colchón 100% natural con toma a tierra

Capa 4 · Manta de lana merina

La lana merina regula la temperatura y la humedad por una propiedad física propia: absorbe vapor de agua sin transmitir sensación de humedad y libera calor al hacerlo, es termoreguladora. Traducido al descanso, amortigua las oscilaciones térmicas de la noche sin necesidad de fibras técnicas tratadas.

La clave está en el procesado. Una lana sin tratamiento antiarrugas ni acabado superwash evita los polímeros y los compuestos clorados que se aplican en la lana industrial.



Manta de lana merino ecológica termorreguladora.

Ver Manta de Lana merino

Capa 5 · Almohada de lana merina

La almohada es la pieza más próxima a la zona respiratoria y, paradójicamente, la que se elige con menos criterio. Las de espuma viscoelástica concentran emisión a pocos centímetros de la nariz durante toda la noche. La lana merina en rama permite ajustar el volumen retirando o añadiendo relleno, se ventila al sol y no requiere tratamientos.

Ver Almohada de Lana merino

Capa 6 · Sábanas Cotton Bio

Las sábanas son el único material que toca la piel durante ocho horas seguidas, y el algodón convencional es uno de los cultivos con mayor carga de plaguicidas del mundo. Además, los acabados de «fácil planchado» o no-iron se consiguen con resinas que liberan formaldehído, y los tintes azoicos de baja calidad son una fuente conocida de dermatitis de contacto.

El algodón orgánico certificado cubre tanto el cultivo como el procesado y los tintes. Es la certificación que hay que buscar, y no basta con la palabra «natural» en la etiqueta.



Juego completo de Sábanas COTTON BIO

Ver Juego completo Sábanas COTTON BIO

Capa 7 · Colcha de Lino Orgánico

El lino cierra el sistema por arriba. Es transpirable, muy duradero y su estructura de fibra hueca favorece la circulación de aire. Cultivado y procesado bajo criterios orgánicos, evita el enriado químico y los aprestos sintéticos que se aplican al lino industrial para darle tacto en tienda.



Ver Colcha de lino ecológica