

Declaración de Madrid

Por el reconocimiento de la sensibilidad química múltiple (SQM/MCS) dentro de la clasificación de enfermedades CIE11

Declaración pública sobre la necesidad de incorporar la Sensibilidad Química Múltiple (SQM/MCS) en la Clasificación Internacional de Enfermedades CIE-11

La Sensibilidad Química Múltiple (SQM), también conocida como *Multiple Chemical Sensitivity* (MCS), es una condición crónica caracterizada por la aparición reproducible de síntomas multisistémicos ante exposiciones a niveles bajos de sustancias químicas habituales en el entorno —como disolventes, pesticidas, productos de limpieza, fragancias, contaminantes del aire o materiales de construcción—, exposiciones que son toleradas por la mayor parte de la población general, pero que producen una respuesta sintomatológica evaluable y que definen de forma clara un nuevo síndrome diagnóstico.

A pesar de la evidencia clínica acumulada, del creciente cuerpo de literatura científica y del reconocimiento de la SQM por diversos sistemas sanitarios y marcos legales nacionales, esta condición **no figura de manera explícita y adecuada en la Clasificación Internacional de Enfermedades, 11.ª revisión (CIE-11)** de la Organización Mundial de la Salud. Esta omisión tiene consecuencias directas y graves para las personas afectadas.

Consecuencias de la no inclusión en la CIE-11

La ausencia de un código diagnóstico específico para la SQM/MCS en la CIE-11:

- Dificulta el **reconocimiento médico oficial** y el diagnóstico homogéneo.
- Limita el acceso a **atención sanitaria adecuada**, adaptaciones ambientales y tratamientos individualizados.
- Obstaculiza el **reconocimiento legal y administrativo** de la enfermedad, incluyendo incapacidades, bajas laborales y prestaciones sociales.
- Impide una **correcta vigilancia epidemiológica**, así como el desarrollo de investigación clínica y de salud pública comparables a nivel internacional.
- Favorece la **estigmatización**, la banalización del sufrimiento y la interpretación errónea de la enfermedad como un problema exclusivamente psicológico, en contra de la evidencia científica actual.

Fundamento científico y clínico

La SQM es un síndrome de fundamento orgánico, no atribuible a causas psicológicas, que presenta solapamientos clínicos y fisiopatológicos con otras entidades ya reconocidas, como la encefalomiелitis miálgica/síndrome de fatiga crónica o la

fibromialgia. Estudios científicos describen alteraciones en sistemas clave — neurológico, inmunológico, endocrino y de detoxificación—, así como mecanismos de hipersensibilización central y periférica inducidos por exposiciones ambientales.

El principio de precaución, la medicina basada en la evidencia clínica y el enfoque de derechos humanos obligan a reconocer esta realidad sanitaria emergente.

Llamamiento a las autoridades sanitarias internacionales

Por todo lo expuesto, los abajo firmantes **instamos formalmente a la Organización Mundial de la Salud y a los comités responsables de la CIE-11 a:**

1. **Incorporar la Sensibilidad Química Múltiple (SQM/MCS) como entidad clínica diferenciada**, con un código diagnóstico específico.
2. Garantizar una **definición clara, basada en criterios clínicos y científicos**, que evite interpretaciones reduccionistas o estigmatizantes.
3. Facilitar la **armonización diagnóstica internacional**, la investigación epidemiológica y el desarrollo de políticas de prevención ambiental.
4. Reconocer el impacto funcional, social y sanitario de la SQM en millones de personas en todo el mundo.

Conclusión

La inclusión de la SQM/MCS en la CIE-11 no es únicamente una cuestión técnica o clasificatoria: es una **necesidad sanitaria, científica y ética**. Reconocer esta enfermedad es un paso imprescindible para garantizar el derecho a la salud, a la dignidad y a la atención adecuada de las personas afectadas. Como investigadores y médicos con experiencia en el estudio, la evaluación, el diagnóstico y/o la atención de adultos y niños con trastornos de sensibilidad química, apoyamos el objetivo establecido del reconocimiento del SQM(MCS) como patología independiente dentro de la clasificación internacional de enfermedades elaborada por la OMS CIE11.