

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2030

Trabajando juntos por el reconocimiento y los derechos



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL

FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



COCEMFE





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIALGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

¿QUÉ ES CONFESQ?

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2030



¿QUÉ ES CONFESQ?



65 asociaciones
+ 15000 pacientes



FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SINDROME DE FATIGA CRÓNICA
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2030



¿QUÉ ES CONFESQ?



Misión

Representar y defender a personas afectadas por FM, SFC/EM, SQM, EHS y sus familias

Visión

Ser referente estatal en defensa de derechos, investigación y visibilidad

Valores

Equidad,
Transparencia,
Participación,
Conocimiento,
Corresponsabilidad

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2030





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIALGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

PLAN ESTRATÉGICO

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2030



Plan estratégico

Punto de partida y elaboración

- 6 grupos de trabajo activos
- Más de 20 reuniones de trabajo
- Participación de 32 asociaciones
- Más de 200 aportaciones directas
- Documentos creados desde la base: no desde un despacho



PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2030



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIALGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

PLAN ESTRATÉGICO

7 Áreas Estratégicas

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029



Plan estratégico

7 áreas estratégicas



1

DEFINICIÓN Y
CONOCIMIENTO DE
ENFERMEDADES
CONFESQ

2

INVESTIGACIÓN
E
INNOVACIÓN

3

DISCAPACIDAD E
INCLUSIÓN SOCIAL

4

INCIDENCIA
POLÍTICA E
INSTITUCIONAL

5

COMUNICACIÓN Y
SENSIBILIZACIÓN

6

SOSTENIBILIDAD Y
FORTALECIMIENTO
ASOCIATIVO

7

PROYECCIÓN
INTERNACIONAL

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029



Plan Estratégico

7 áreas estratégicas



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL

FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIALGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROPERSENSIBILIDAD

1 Definición y Conocimiento de Enfermedades CONFESQ

¿Cuál es el objetivo?

OBJETIVO: ESTABLECER CRITERIOS COMUNES Y CONSENSO SOBRE FM, SFC/EM, SQM Y EH

- 🤝 Definiciones consensuadas entre todas las asociaciones
- ✊ Criterios unificados para reivindicaciones
- 📁 Documentos prácticos para administraciones
- 📄 Material divulgativo común para sensibilización

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029







Plan Estratégico

7 áreas estratégicas



1 Definición y Conocimiento de Enfermedades CONFESQ

¿Qué acciones se llevarán a cabo entre 2025 y 2026?

-  Dossier EM Severa (2025)
-  Estudio piloto prevalencia (2025)
-  Protocolo sanitario SQM (2026)
-  Dossier adaptación puestos trabajo SQM y EHS (2026)

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029



Plan Estratégico

7 áreas estratégicas







CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIALGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

2 Investigación

¿Cuál es el objetivo?

OBJETIVO: PROMOVER Y DIFUNDIR INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA SOBRE FM, SFC/EM, SQM Y EH

-  Facilitador entre comunidad científica y pacientes
-  Divulgación de avances y hallazgos
-  Promoción de líneas investigación prioritarias
-  Enlace con sociedades científicas

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029



Plan Estratégico

7 áreas estratégicas

2 Investigación

¿Qué acciones se llevarán a cabo entre 2025 y 2026?

- 🎓 Convenio con UGR (2025)
- 🔄 Renovación convenio URJC (2026)
- 🤝 Colaboración sociedades científicas: SEMFYC, SOCSA, FAECAP, SEFIFAC...



PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029

Plan Estratégico





7 áreas estratégicas



3 Discapacidad e Inclusión

¿Cuál es el objetivo?

OBJETIVO: PROTECCIÓN DE DERECHOS Y MEJORA DEL RECONOCIMIENTO DE LA DISCAPACIDAD

-  Elaboración de documentación técnica y reivindicativa
-  Defensa de derechos mediante herramientas jurídicas
-  Creación de materiales de referencia y guías prácticas
-  Promoción de cambios en criterios administrativos

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029







Plan Estratégico

7 áreas estratégicas

3 Discapacidad e Inclusión

¿Qué acciones se llevarán a cabo entre 2025 y 2026?






-  Servicio asesoramiento legal (convenio FIDELITIS)
-  Libro Verde SQM y EHS (2025)
-  Promoción adaptación laboral SQM y EHS (2026)
-  Informes técnicos por enfermedades: BAREMO



4 Incidencia Política

¿Cuál es el objetivo?

OBJETIVO: LOGRAR RECONOCIMIENTO NORMATIVO Y CONSOLIDAR INTERLOCUCIÓN INSTITUCIONAL

-  Interlocución ante administraciones públicas
-  Promoción de iniciativas legislativas
-  Integrador en redes y plataformas
-  Impulsar políticas públicas específicas
-  Seguimiento implementación por territorios

Plan Estratégico

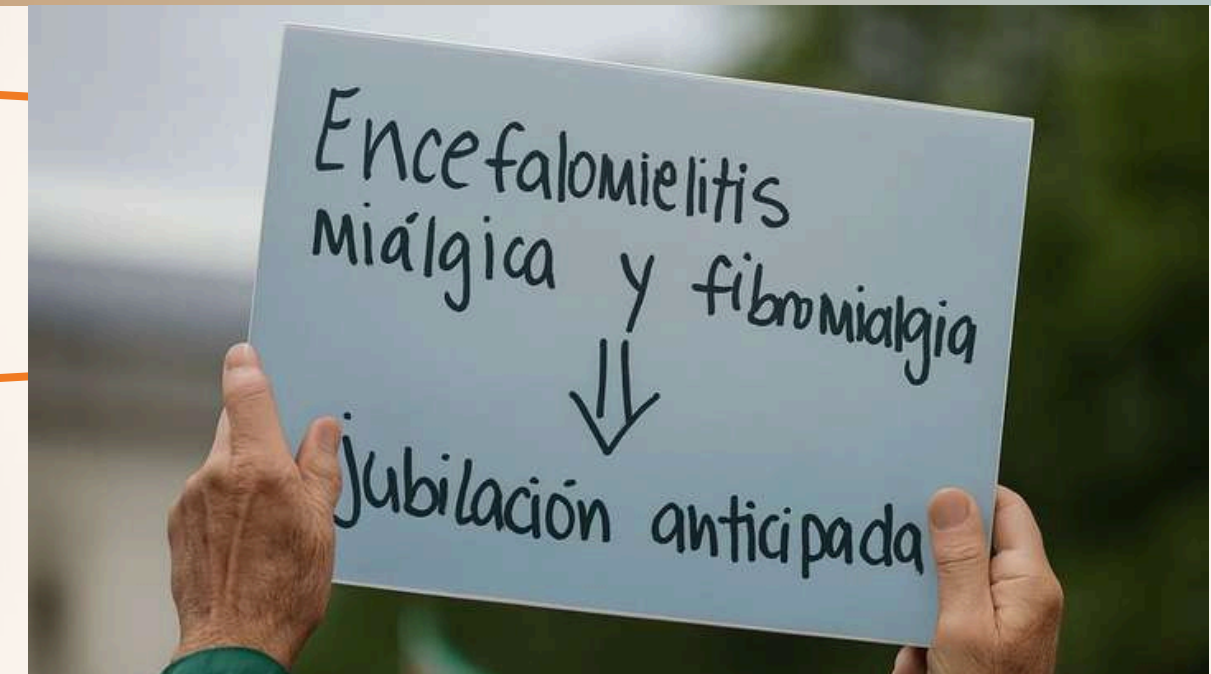
7 áreas estratégicas



4 Incidencia Política

¿Qué acciones se llevarán a cabo entre 2025 y 2026?

- 👤 Reuniones con PP, Sumar, M° DDSS, M° Sanidad (2025)
- 📄 Documentos jubilación anticipada FM+EM/SFC(2025)
- ⚖️ Documentos inclusión EM severa en ley ELA (2025)
- 📋 PNL en Congreso Diputados (2026)



Aportaciones para la inclusión de la Encefalomiéltis Miálgica/ Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC) en la Ley 3/2024.

INDICE

1. Introducción. *Grupo peticionario y objetivo de la propuesta*
2. Argumentos para la inclusión de la EM/SFC en la Ley 3/2024.
 - 2.1. Cumplimiento de los criterios definidos en la consulta pública. *Condición irreversible*

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029



Plan Estratégico

7 áreas estratégicas

5 Comunicación

¿Cuál es el objetivo?

OBJETIVO: VISIBILIDAD NACIONAL Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL SOSTENIDA

- 📢 Divulgación de información veraz y contrastada
- 🎓 Formación de profesionales del sector
- 🎥 Creación de contenidos divulgativos
- 🌐 Gestor de contenido web
- 📱 Campañas visibles en medios y redes

Plan Estratégico

7 áreas estratégicas

5 Comunicación

¿Qué acciones se llevarán a cabo entre 2025 y 2026?



12 de mayo – Día Internacional



Las cifras de SFC y SQM



Documental EM severa



Libro Verde



CAMPUS CONFESQ:
formación profesional

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029

Plan Estratégico

7 áreas estratégicas

6 Sostenibilidad

¿Cuál es el objetivo?

OBJETIVO: DIVERSIFICAR FINANCIACIÓN Y FORTALECER RED ASOCIATIVA

- 💰 Gestión de recursos y financiación
- 👥 Coordinación de grupos de trabajo
- 🎯 Capacitación de asociaciones miembro
- 🔗 Impulso de red asociativa estatal
- 🎓 Formación práctica para responsables y equipo técnico

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029

Plan Estratégico

7 áreas estratégicas

6 Sostenibilidad

¿Qué acciones se llevarán a cabo entre 2025 y 2026?

- 💰 Obtención Utilidad Pública (2025) ✖
- 🎉 3 eventos benéficos anuales (2026)
- 👥 Grupos de trabajo técnicos y presidentes
- 📖 Jornadas Buenas Prácticas online



7 DE NOVIEMBRE
Biblioteca Pública
Municipal Eugenio Trias
PASEO FERNÁN NÚÑEZ, 24
MADRID

#CONFESQSEMUEVE
JORNADAS
4ª EDICIÓN

Buenas prácticas asociaciones CONFESQ

UNA MIRADA
AL FUTURO

Dirigida a Equipos Directivos y
Técnicos de Asociaciones Españolas
de FM, SFC/EM, SQM y EHS

SUBVENCIONADO POR:
MADRID

COLABORADORES:
BIBLIO
TECAS

Madrid/Online
7 de noviembre

Online
7, 14, 21 y 28 de noviembre

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029

Plan Estratégico

7 áreas estratégicas







CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIELÓGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

7 Internacional

¿Cuál es el objetivo?

OBJETIVO: CONSOLIDAR LA PRESENCIA INSTITUCIONAL DE CONFESQ EN REDES EUROPEAS E INTERNACIONALES

-  Representación en foros internacionales
-  Difusión de trabajo CONFESQ en Europa
-  Impulso de redes internacionales
-  Adaptación de contenidos a otros idiomas




PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029



Plan Estratégico 7 áreas estratégicas

7 Internacional

¿Qué acciones se llevarán a cabo entre 2025 y 2026?

-  Participación foros internacionales: Congreso SQM Canadá
-  Difusión internacional informes y estudios
-  Participación en campañas internacionales: EMEA Ministerios Sanidad, EMEA POTS



DÍA DE LA CONCIENCIACIÓN DEL POTS

El síndrome de taquicardia ortostática postural (POTS) afecta la vida diaria de muchos miles de pacientes con EM/SFC.

Más información en la WEB de EMEA

 #día delaconciaciónPOTS
#EuropeanMEAlliance



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIALGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

PLAN ESTRATÉGICO

Resultados Esperados

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029




Plan Estratégico

Resultados esperados





Reconocimiento
Institucional
Progresivo


Incremento de
Convenios de
Investigación y
formación


Participación en
Espacios Clave


Mayor Presencia
Mediática y Social


Fortalecimiento
Organizativo
y defensa
de derechos

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIALGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

PLAN ESTRATÉGICO

Compromiso Colectivo





PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029



Plan Estratégico Compromiso Colectivo



ESTE PLAN ES DE **TODAS**:

-  Decisiones colaborativas
-  Voz unida ante instituciones
-  Ajuste continuo según necesidades
-  Fuerza colectiva para lograr objetivos



PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL

FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



confesq.org



722225640



info@confesq.org

¡MUCHAS GRACIAS!

Sigamos trabajando juntos por el reconocimiento y los derechos de las personas con FM, SFC, SQM y EHS

PLAN ESTRATÉGICO CONFESQ 2025-2029

