



Fatiga Crónica/Encefalomiелitis Miálgica (SFC/EM) y Sensibilidad Química Múltiple (SQM), están también afectados por Electrohipersensibilidad (EHS).

- Nos gustaría que sus trenes y estaciones, estudiaran la forma de encontrar *ajustes razonables* para las personas que padecen esta discapacidad. Para ello, les sugerimos la lectura del documento *Informe EHS*: https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/11/Documento-final-EHS_compressed.pdf

Facilidad para acceder a las vías antes del embarque del tren, en las estaciones en las que las salas de espera son cerradas, con el fin de no tener que permanecer en estas rodeados de multitud de personas haciendo uso de sus dispositivos.

Designación de un espacio libre de wifi en cada convoy.

En caso necesario, permitir que los enfermos viajen en los espacios situados entre los vagones, ya que en muchos modelos los paneles están hechos de metal, lo que permite el apantallamiento respecto a las radiaciones procedentes del interior de los vagones, generadas tanto por los nodos wifi como por el uso de dispositivos por parte del resto de viajeros.

- 2) Por otra parte, **hemos echado de menos que su Glosario recoja también la discapacidad que afecta a las personas con Sensibilidad Química Múltiple (SQM)**. Se trata de una patología de carácter crónico, diferente a la alergia, que se caracteriza por síntomas multisistémicos recurrentes (Sistema Nervioso Central, Respiratorio, y Digestivo, entre otros), en respuesta a bajos niveles de exposición (incluso los tolerados por la mayoría de la población) a múltiples sustancias químicas presentes en el aire, agua y alimentos, tales como perfumes, productos de limpieza e higiene, cosméticos, ambientadores, pinturas, aditivos alimentarios, etc. Esta patología con frecuencia se encuentra asociada al Síndrome de Fatiga Crónica/Encefalomiелitis Miálgica, la Fibromialgia y la Electrohipersensibilidad, así como a otras patologías crónicas. La SQM reduce de forma drástica la calidad de vida (incluso hasta el 80%) de quien la padece, obligándole, en casos severos, al confinamiento domiciliario, y por ende, al aislamiento de su entorno social, familiar, laboral, etc. Entre los síntomas que pueden desencadenar las

