



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

CONTACTO CONFESQ

C/Juan Esplandiú, 12 9ºE (28007)
Madrid, España
INFO@CONFESQ.ORG
+34 607 99 92 29



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL

FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

Estimados señores RENFE:

Les escribo en calidad de presidenta de la Coalición Nacional de Entidades de Fibromialgia, Encefalomiелitis Miálgica / Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad (CONFESQ), que representa a más de 11.000 pacientes en España. ([quienes somos](#))

Hemos tenido conocimiento de la publicación del **Glosario de Accesibilidad de Renfe** en el que recogen términos relacionados con diferentes tipos de discapacidad, así como las adaptaciones realizadas por Renfe para la inclusión de las personas afectadas por algún tipo de discapacidad. Desde CONFESQ Y SUS ASOCIACIONES MIEMBRO, queremos agradecer su labor difundiendo los conceptos recogidos en el Glosario, así como teniendo en cuenta a estos colectivos, posibilitando una mejor accesibilidad de las personas con una discapacidad al transporte en ferrocarril.

- 1) **En la página 14 del Glosario de Accesibilidad se encuentra el concepto “Electrohipersensibilidad”,** y se recoge literalmente que “es una respuesta biológica particular que presentan algunas personas ante la exposición a campos electromagnéticos no ionizantes y que les produce discapacidad ambiental lo que conlleva imposibilidad o gran dificultad para desarrollar una vida normalizada y por lo tanto utilizar el transporte público, transitar por espacios públicos, asistir a hospitales, centros de salud, etcétera.” Nos satisface y agradecemos sinceramente que hayan tenido en cuenta esta patología, ya que en nuestra asociación contamos con socios que, además de Síndrome de



Fatiga Crónica/Encefalomiелitis Miálgica (SFC/EM) y Sensibilidad Química Múltiple (SQM), están también afectados por Electrohipersensibilidad (EHS).

- Nos gustaría que sus trenes y estaciones, estudiaran la forma de encontrar *ajustes razonables* para las personas que padecen esta discapacidad. Para ello, les sugerimos la lectura del documento *Informe EHS*: https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/11/Documento-final-EHS_compressed.pdf

Facilidad para acceder a las vías antes del embarque del tren, en las estaciones en las que las salas d espera son cerradas, con el fin de no tener que permanecer en estas rodeados de multitud de personas haciendo uso de sus dispositivos.

Designación de un espacio libre de wifi en cada convoy.

En caso necesario, permitir que los enfermos viajen en los espacios situados entre los vagones, ya que en muchos modelos los paneles están hechos de metal, lo que permite el apantallamiento respecto a las radiaciones procedentes del interior de los vagones, generadas tanto por los nodos wifi como por el uso de dispositivos por parte del resto de viajeros.

- Por otra parte, **hemos echado de menos que su Glosario recoja también la discapacidad que afecta a las personas con Sensibilidad Química Múltiple (SQM)**. Se trata de una patología de carácter crónico, diferente a la alergia, que se caracteriza por síntomas multisistémicos recurrentes (Sistema Nervioso Central, Respiratorio, y Digestivo, entre otros), en respuesta a bajos niveles de exposición (incluso los tolerados por la mayoría de la población) a múltiples sustancias químicas presentes en el aire, agua y alimentos, tales como perfumes, productos de limpieza e higiene, cosméticos, ambientadores, pinturas, aditivos alimentarios, etc. Esta patología con frecuencia se encuentra asociada al Síndrome de Fatiga Crónica/Encefalomiелitis Miálgica, la Fibromialgia y la Electrohipersensibilidad, así como a otras patologías crónicas. La SQM reduce de forma drástica la calidad de vida (incluso hasta el 80%) de quien la padece, obligándole, en casos severos, al confinamiento domiciliario, y por ende, al aislamiento de su entorno social, familiar, laboral, etc. Entre los síntomas que pueden desencadenar las



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

CONTACTO CONFESQ

C/Juan Esplandiú, 12 9ºE (28007)
Madrid, España
INFO@CONFESQ.ORG
+34 607 99 92 29

ella. Siempre que sea posible, es conveniente atender su demanda en bien de su salud.

Reducir el tiempo que la persona pasa en partes del tren frecuentadas por un número elevado de personas, si es posible, llevando a cabo los procedimientos necesarios dentro del espacio que se le ha asignado.

Por todo lo expuesto, **solicitamos que incluyan en su Glosario de Accesibilidad de Renfe la definición de “Sensibilidad Química Múltiple”**. Igualmente, solicitamos tengan en cuenta las sugerencias que les aportamos para que, en la medida de lo posible, puedan llevarlas a cabo cuando una persona con SQM realice un viaje en sus trenes.

Quedamos a su disposición para responder a cualquier duda que les pueda surgir o ampliar la información que les hemos aportado.

Agradeciendo de antemano su colaboración, reciban un cordial saludo,

María López Matallana
Presidenta de CONFESQ

Bibliografía:

- Sensibilidad Química (4 volúmenes): Autor Dr. William J. Rea, especialista en Medicina Ambiental, fundador y director del Centro de Salud Ambiental de Dallas (EE.UU.) y director ejecutivo de la Academia Americana de Medicina Ambiental.

Chemical Sensitivity, Volume I 1st Edition
ISBN-13: 978-0873715416 ISBN-10: 0873715411

Chemical Sensitivity, Vol. 2: Sources of Total Body Load 1st Edition
ISBN-13: 978-0873719636 ISBN-10: 0873719638

Chemical Sensitivity, Vol. 3: Clinical Manifestations of Pollutant Overload
ISBN-13: 978-0873719643 ISBN-10: 087371964

Chemical Sensitivity: Tools, Diagnosis and Method of Treatment, Volume IV
ISBN-13: 978-0873719650 ISBN-10: 0873719654

Disponible también en español:
-Sensibilidad Química (4 volúmenes)





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROPERSENSIBILIDAD

CONTACTO CONFESQ

C/Juan Esplandiú, 12 9ºE (28007)
Madrid, España
INFO@CONFESQ.ORG
+34 607 99 92 29

<http://www.fundacion-alborada.org/sensibilidad-quimica-de-william-rea/>

- Sensibilidad Química y Ambiental Múltiple. Sobrevivir en un entorno tóxico. Dr. Joaquim Fernández-Solá y Dr. Santiago Nogué. 2010. Editorial Viena Ediciones. ISBN: 9788483305492.
- Documento de Consenso sobre Sensibilidad Química Múltiple del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. 2011.
- **SQM** y discapacidad orgánica: análisis desde un enfoque de derechos humanos: <https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/11/SQM-Documento-final.pdf>
- **EHS** y discapacidad orgánica: análisis desde un enfoque de derechos humanos: https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/11/Documento-final-EHS_compressed.pdf

https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/historico/paginas/msc/2011/ntpr20111130_documento.aspx