

MEMORIA SOCIAL 2023



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



INDICE

CARTA DE LA PRESIDENTA	2
DATOS DE CONTACTO	3
ENTIDADES MIEMBRO	4
ORGANIZACIÓN	7
PROYECTOS	10
SENSIBILIZACIÓN	17
FORMACIÓN	21
INVESTIGACIÓN	29
ASAMBLEAS Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES FORMATIVAS Y DE INTERCAMBIO	43
MEMORIAS de las entidades ASOCIADAS	48
AGRADECIMIENTOS	62



CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridos amigos/as,

CONFESQ se ha posicionado ya como **interlocutora** principal en nuestro país para las 4 enfermedades que representa, y así se demostró a principios de año, cuando el Ministerio de Sanidad publicó unas guías divulgativas que CONFESQ consiguió que se retiraran antes de su distribución, dados los graves errores que contenían.

Así empezamos 2023, y hoy me siento orgullosa de presentar con esta Memoria todo (o casi todo) lo que hemos hecho durante este año. Quiero destacar la enorme implicación de algunas de las **asociaciones miembro** de CONFESQ, que han puesto recursos económicos, personales, y desde luego mucho trabajo e ilusión, en proyectos concretos de gran impacto: FEASAFA, la federación aragonesa, SFC-SQM Castilla La Mancha y SFC-SQM Comunidad Valenciana han sido las anfitrionas de las “**III Jornadas de Investigación en FM, EM/SFC, SQM y EHS**”, junto a colaboradores como la Universidad de Zaragoza, la Consejería de Sanidad de CLM y la Universidad Católica de Valencia (y el reconocimiento de 0,4 créditos cada una de ellas). Por otra parte, Electro y Químicos Sensibles por el Derecho a la Salud (EQSDS), SFC-SQM Euskadi y SFC-SQM Madrid han patrocinado y colaborado en el proyecto que ha culminado con la realización de sendos **informes socio-jurídicos** que analizan la situación de los afectados por SQM y EHS con un enfoque de derechos humanos, un trabajo al que daremos continuidad en 2024 y que se ha ganado la confianza de Fundación ONCE, en el reconocimiento de las barreras ambientales en un contexto de discapacidad.

Este año hemos presentado **Campus CONFESQ**, una web dirigida principalmente a profesionales del ámbito socio-sanitario, que diseñada y montada por la asociación Dolfa, alberga un repositorio bibliográfico actualizado, conferencias científicas, así como cursos específicos. El primer curso que se ha ofertado ha sido “**Medicina Ambiental. Sensibilidad Química Múltiple y Electrosensibilidad**”, dirigido por la Dra. Pilar Muñoz-Calero, presidenta de Fundación Alborada y co-directora de la Cátedra de Patología y Medio Ambiente de la Universidad Complutense de Madrid, que ha sido reconocido con 8,2 créditos de formación continuada por la Comunidad de Madrid, y ha cubierto sus 20 plazas con nuestra 1ª promoción ya certificada.

Tenemos **mucho que agradecer** a organizaciones y personas, y por eso dedicamos el último apartado de esta memoria a dar las gracias.

Los **retos** para nuestras patologías continúan presentes, especialmente la necesidad de atención sanitaria y social adecuadas. Un año más los hemos abordado con ilusión y tesón, confiando en el enorme potencial de esta Coalición y las entidades y personas que la conforman, así como unos equipos técnico y directivo de auténtico lujo. Gracias a todos. Seguimos trabajando.



María López Matallana. Presidenta.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



DATOS DE CONTACTO



info@confesq.org



722 22 56 40



[ConfederacionNacionaldeFMySFC](https://www.facebook.com/ConfederacionNacionaldeFMySFC)



[@CONFESQ1](https://twitter.com/CONFESQ1)



[COALICIÓN NACIONAL DE FM, SFC, EHS y SQM](https://www.youtube.com/channel/UC...)



www.campus-confesq.es



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL

www.confesq.org



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
 FIBROMIALGIA
 ENCEFALOPATÍA MALÉLICA / SFC
 SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
 ELECTROPERSENSIBILIDAD



ENTIDADES MIEMBRO

CONFESQ cuenta con 27 entidades asociadas, incluyendo 6 federaciones.



AFFARES

AFFARES- IBIZA



AFINA- NAVARRA



ALUFI- LUGO



FRIDA- NAVARRA



FEASAFA- FEDERACIÓN ARAGONESA DE FM Y SFC

Compuesta por:

- ASAFH-Huesca. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Huesca.
- ASAFH-Teruel. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Teruel.
- ASAFH-Alto Gallego Jacetania. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de la Comarca de Alto Gallego y Comarca de la Jacetania.
- ASAFH-Zaragoza. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Zaragoza.



FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE FIBROMIALGIA, SQM Y SFC- EXTREMADURA

Compuesta por:

- AFIBROAM. Asoc. de FM del Valle de Ambroz y Norte de Cáceres. **Herbás**
- AFIBROCA. Asoc. de FM y SFC de la Mata y Norte de Cáceres. **Navalmoral de la Mata**
- AFIBROMIAJADAS. Asoc. de FM de Mijadas y comarca. **Mijadas**
- AFIVEBA. Asoc. de Vegas bajas del Guadiana. **Montijo**
- AFIBROL. Asoc. de FM y SFC de Olivenza y comarca. **Olivenza**
- AFIBROV. Asoc. de FM de Villafranca de los Barros y alrededores. **Villafranca**



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
 FIBROMIALGIA
 ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE / SFC
 SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
 ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



SFC-SQM- CASTILLA LA MANCHA



SFC-SQM
M A D R I D

SFC-SQM- MADRID



**ASESSCA- ASOCIACIÓN DE ENFERMOS
 DE SSC DE ASTURIAS**



**AMASC- ASSOCIACIÓ MALLORQUINA
 DE FIBROMIÀLGIA, SÍNDROME DE
 FATIGA CRÒNICA/EM, SENSIBILITAT
 QUÍMICA MÚLTIPLE I
 ELECTROHIPERSENSIBILITAT**

Agrupación de Asociaciones de
 Fibromialgia y Fatiga Crónica
 de Extremadura "Virgen de
 Guadalupe"
 (AGRAFIFEX)

**AGRUPACIÓN DE ASOCIACIONES
 DE FIBROMIÀLGIA Y FATIGA
 CRÒNICA DE EXTREMADURA
 "VIRGEN DE GUADALUPE"**



FIBROALJARAFE- SEVILLA

Compuesta por:

AFÉJER. Asociación de Personas con Fibromialgia y Fatiga Crónica y Familiares de Jerez de los Caballeros.

AFIBROMÉRIDA. Asociación de Fibromialgia de Mérida.

AFIBRODON. Mérida de Don Benito.

AFIBROAL. Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Almedáralejo.

EXISTIMOS. Asociación Pacense de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sensibilización Química Múltiple.



SFC-SQM EUSKADI- AESEC



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
 FIBROMIALGIA
 ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE / SFC
 SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
 ELECTROSENSIBILIDAD



ACOFI- CÓRDOBA

SQM Galicia

Sensibilidad Química Múltiple

SQM- GALICIA



AGRAFIM- GRANADA



SFC-SQM
Murcia

SFC-SQM MURCIA



A.FI.CHI
C.I.F. : B-2241718

AFICHI- CHICLANA



CONFIBRO- MURCIA



**AFIBROM- ASOCIACIÓN DE FM,
SFC/EM Y SQM DE LA COMUNIDAD
DE MADRID**



FibroAlcores
FIBROMIALGIA
FIBROALCORES- ASOCIACIÓN DE
FM Y FATIGA CRÓNICA DE
MAIRENA DE ALCOR



DOLFA- ESPAÑA



**ELECTRO QUÍMICOS POR EL
DERECHO A LA SALUD- ESPAÑA**



FEDERACIÓN NACIONAL DE FIBROMIALGIA, SÍNDROME
DE FATIGA CRÓNICA Y SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROPERSENSIBILIDAD



ORGANIZACIÓN

JUNTA DIRECTIVA



Presidenta:
María López Matallana
SFC-SQM Madrid



Tesorera:
Ana Panadero
AFIBROM



Secretaria:
Mainer Aguirre
FRIDA NAVARRA



Vocal:
Virginia Gastón
FEASFA Aragón



Vocal:
Carmen Lozano
SFC-SQM CLM



Vocal:
Pilar Fernández
FFISCYL



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS

Y estas son las entidades a las que pertenecemos:

Nacionales

COCEMFE



[Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.](#)

POP



[Plataforma de Organizaciones de Pacientes.](#)

SEFIFAC



[Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.](#)



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



Internacionales

PAE



[Pain Alliance Europe.](#)

ENFA



[European Network of Fibromyalgia Associates.](#)

PEC

PEC

[Pain Euromediterranean Coalition.](#)

EMEA



[European ME Alliance.](#)

PROYECTOS

CONTINUACIÓN DE LA CAMPAÑA EM/SFC EN Comunidades Autónomas



Se llevaron a cabo dos reuniones importantes en el País Vasco:

- Día 1 de febrero: Reunión con Viceconsejero de Salud, José Luis Quintas.
- Día 6 de febrero (11:30h.): Comparecencia ante la Comisión de Sanidad del País Vasco.

A dicha Comparecencia, en relación con la Resolución 2020/2580(RSP) del Parlamento Europeo sobre la financiación adicional para la investigación biomédica de la Encefalomiélitis Miálgica, acudió, María López Matallana, presidenta de CONFESQ, junto con representantes de SFC-SQM Euskadi-AESEC, DOLFA y Eman Eskua.

En primer lugar, les recibió la presidenta del Parlamento, Bakartxo Tejeria Otermin, quién escuchó con empatía la situación de los pacientes de esta dura enfermedad, así como sus peticiones.

En la comparecencia ante la Comisión de Salud, las asociaciones expusieron el motivo de su solicitud, la situación de los pacientes, y pidieron al Parlamento su adhesión a la Resolución.



Tras las interesantes intervenciones de las asociaciones, la Comisión mostró su apoyo a la Resolución e indicó ponerse a nuestra disposición para brindarnos su ayuda con cualquier aspecto relacionado con la campaña EM/SFC.

El registro de petición de la comparecencia puede verse [aquí](#) y el documento para recabar el apoyo del Parlamento Vasco está disponible [en este enlace](#). Además, desde la web del Parlamento también se ha publicado [un artículo](#) que presenta la nota de la Presidenta del Parlamento y lo sucedido durante la Comparecencia.

Si no pudiste verla en directo, te compartimos [el enlace](#) (“Autor: Eusko Legebiltzarra/Parlamento Vasco”) donde podrás ver las diferentes intervenciones por orden cronológico.





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÁLICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



“Autor imágenes: Eusko Legebiltzarra/Parlamento Vasco”.

En general, fue un encuentro fructífero que esperamos sea el comienzo para el desarrollo de acciones concretas de apoyo a los pacientes.

Como resultado, el 23 de noviembre de 2023, a iniciativa de nuestros compañeros de la asociación SFC-SQM EUSKADI-AESEC en colaboración con parlamentaria vasca del grupo Elkarrekin Podemos, Dña. Isabel González, se debatió en el Parlamento Vasco una proposición no de ley relativa a las enfermedades crónicas e invisibles que esta asociación representa: EM/SFC, SQM, FM y EHS.

[Aquí puedes encontrar el contenido completo de la propuesta de PNL inscrita el 21 de julio.](#)

La PNL fue aprobada en el Parlamento Vasco con resultado exitoso: 69 votos a favor y 1 abstención. [Aquí puedes encontrar los acuerdos de la PNL aprobada el 23 de noviembre \(ver páginas 61 y 62\).](#)

Y aquí puedes ver [el desarrollo del debate.](#)

Estos acuerdos son un gran paso para que las personas enfermas de estas patologías se vean reconocidas, y vean que se ponen herramientas dentro de Osakidetza para ayudarlas y acompañarlas en su camino.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD



Agradecemos inmensamente a todos los involucrados en esta iniciativa, representantes de asociaciones y partidos políticos, su labor para alcanzar este logro, que celebramos, y esperamos que se concrete en medidas beneficiosas para los pacientes.



SQM: SOLICITUD DE RECONOCIMIENTO EN LA OMS



Este año hemos liderado, junto con la Fundación Alborada, una solicitud a la Organización Mundial de la Salud – OMS para la codificación de la sensibilidad química múltiple en el CIE-11, para lo que han presentado un documento científico y social firmado por expertos y asociaciones de todo el mundo.

- [Documento “Sensibilidad Química Múltiple”](#)
- [Documento \(inglés\) “Documentation to request the recognition of MCS in the WHO”](#)

Un total de [56 clínicos e investigadores y 75 asociaciones de 6 países](#), se han unido a esta propuesta que se presentó en el apartado “Condiciones alérgicas o de hipersensibilidad” de la [WHO-FIC Foundation](#), acompañada de un documento científico basado en los más rigurosos e interesantes estudios ya revisados sobre esta temática, y un documento social que hace referencia a la terrible situación de los pacientes y la necesidad de que mejore su atención sanitaria.



El reconocimiento de la SQM en el CIE-11 supondría una categorización a nivel global, por lo que dada la relevancia de este tema y para conocerlo en mayor profundidad, hemos elaborado [esta nota de prensa](#) que ha alcanzado 26.757 impactos, una audiencia estimada de 106.992 y una repercusión total de 133,749 usuarios. [Este es su informe de repercusión.](#)

Se han hecho eco de la noticia:

- [Infosalus](#)
- [COCEMFE \(noticias\)](#)
- [COCEMFE \(RRSS\)](#)
- [Plataforma de Organizaciones de Pacientes \(POP\)](#)

Algunos medios donde se ha compartido la nota de prensa son:

- [Europa Press](#)
- [Periodista Digital](#)
- [Forbes](#)
- [Informe Digital](#)

Además, el 31 de mayo se presentó toda esta iniciativa en el webinar [“Solicitud de codificación de la SQM en el CIE11-OMS”](#) y el 6 de octubre de 2023 la Dra. Pilar Muñoz-Calero presentó el documento científico en el marco de la [III Jornada de Actualización en la Investigación de Sensibilidad Química Múltiple y Electrosensibilidad](#), organizada por CONFESQ.

Al finalizar esta memoria, la propuesta se encontraba en estudio.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
POR LA SENSIBILIZACIÓN
QUÍMICA MÚLTIPLE Y
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

SQM, EHS Y DISCAPACIDAD ORGÁNICA: ANÁLISIS DESDE UN ENFOQUE DE DERECHOS HUMANOS

Sensibilidad Química Múltiple, Electrosensibilidad y discapacidad orgánica: análisis desde un enfoque de derechos humanos

06 11 23
10:00h. - 12:00h.

Sede de Fundación ONCE
C/ de Sebastián Herrera, 15
28012 Madrid
Sala Patronato (primera planta)

10:00h - Inauguración

- Dña. María López Matalana, Presidenta de CONFESQ.
- D. Daniel Anibal García Diego, Secretario Finanzas COCEMFE.
- D. José Luis Martínez Donoso, Director de la FUNDACIÓN ONCE.

10:15h - Derechos Humanos, Discapacidad y mecanismos internacionales

- D. José Luis Rey Pérez, Profesor propio ordinario, Facultad de Derecho de la Universidad Pontificia Comillas

10:45h - El abordaje integrador de la discapacidad física y orgánica en el contexto de las personas con Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS)

- D. Alejandro Fernández García, Responsable del Área de Cohesión Social y Coordinación Sociosanitaria de COCEMFE.

11:15h - SQM/EHS y discapacidad orgánica: análisis desde un enfoque de derechos humanos

- Dña. Paloma Torres López y Dña. Isabel Diez Velasco: abogadas y consultoras especializadas en derechos humanos. Co-fundadoras de MEDUSA Human Rights.

12:00h - Derechos de los pacientes con SQM y/o EHS y cómo defenderlos

- D. Lorenzo Pérez, Fidelitts abogados.

ENLACE CONEXIÓN

COLABORA

ORGANIZA

El 6 de noviembre de 2023 se celebró la Jornada *Sensibilidad Química Múltiple, Electrosensibilidad y discapacidad orgánica: análisis desde un enfoque de derechos humanos*, que abordó las dificultades de nuestro colectivo en el contexto de la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad y ha sido el marco para la presentación de sendos informes que responden a un análisis socio-jurídico y que buscan realizar una primera aproximación a la situación de las personas afectadas por la SQM y por la EHS desde un enfoque de discapacidad y derechos humanos.

Este es el primer paso en una línea de actuación más amplia: utilizar el derecho internacional de los derechos humanos y sus mecanismos de protección para avanzar en la protección de los derechos de las personas afectadas, fortaleciendo el trabajo que se viene realizando desde CONFESQ y desde sus respectivas Asociaciones y Federaciones.

[Este es el vídeo de la jornada.](#)



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MIALÓGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD

Y estos los informes referentes a cada enfermedad:

- [SQM](#) y discapacidad orgánica: análisis desde un enfoque de DDHH
- [EHS](#) y discapacidad orgánica: análisis desde un enfoque de DDHH

Este estudio ha sido co-financiado por EQSDS, SFC-SQM Euskadi y SFC-SQM Madrid.

Debido a la relevancia de lo que implican las acciones presentadas en dicha Jornada, se consideró de interés elaborar [esta nota de prensa](#) para alcanzar la máxima difusión.

Los resultados obtenidos son destacables: 71.341 impactos en la última semana, una audiencia estimada de 86.643 y una repercusión total de 157.984 usuarios. Este es [el informe de repercusión](#).

Estos son algunos de los medios en los que ha aparecido: EuropaPress, Merca2, España Buenas Noticias, Periodista Digital, Diariocrítico, Bolsamanía, ECD Confidencial Digital, Qué!, Paper blog, ECO Bolsa, Diario siglo XXI, Emprendedores, Comunicae...

Con la ilusión de este proyecto, seguimos trabajando para que las Administraciones públicas concreten medidas de accesibilidad adaptadas al contexto de la discapacidad orgánica; y, además, establezcan condiciones y procedimientos claros para la solicitud, evaluación y adopción de ajustes razonables en ámbitos públicos y privados.





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



SENSIBILIZACIÓN

12 MAYO: DÍA MUNDIAL DE FM, EM/SFC, SQM Y EHS, MES DE CONCIENCIACIÓN



Como cada 12 de mayo celebramos el Día Mundial de la Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica/ Encefalomiélitis Miálgica (SFC/EM), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS), y con el fin de visibilizar nuestras enfermedades, organizamos diferentes iniciativas durante todo el mes, mes de concienciación.

WEBINARS CON MOTIVO DEL 12 DE MAYO

X.3 mayo- 18:00h. "Discapacidad: claves del nuevo paradigma"
• D. Lorena Pérez Mendicuti, Presidenta de Fideficio, La radio, premios derecho 2022, Premio al mejor despacho sociolaboral de España.

X.17 mayo- 17:30h. "Mesa redonda: Mi hogar sin tóxicos"
• Mòdica: Laura S. De Rivera, Periodista científica, Premios: Bestirger-Ingelheim 2022, Toxic-CSC 2022, Premio Casa de las Ciencias 2020 y Mención honorífica 2021, Accretura 2020, CAIB Platinum Awards Latinoamérica 2019, ESET 2018.

- D. Carlos de Prado, Periodista ambiental, Premio Global 500 ONU, Director de Pagar sin Tóxicos.
- D. Juan Antonio Rivera, VDa, Ingeniero Industrial, Máster en Bioconstrucción por el ISB, Especialista en toxicología por el ISB, Miembro del Building Biology Institute, Miembro del ISBAI (International Society for Environmentally Acquired Disease).

X.24 mayo- 17:30h. "Cada vez más visibles: ¿Conoces CONFESQ?"
• D. Pedro Carreras, Director de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP).
• Dña. Elena Arevalo, Directora de CDCMPS, España en Discapacidad y Tercer Sector.
• Dña. María López Matallana, Presidenta de CONFESQ.

X.31 mayo- 17:30h. "Solicitud de codificación de la SQM en el CIE10-OMS"
• Dña. Pilar Muñoz Calero, Presidenta de Fundación Alborada.
• Dña. María López Matallana, Presidenta de CONFESQ.

**12 MAYO:
DÍA MUNDIAL DE LA FM, SFC/EM, SQM Y EHS**

1. Una serie de videoconferencias y mesas redondas con temas de interés general para los pacientes.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE
SÍNDROME DE SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD

Todas las sesiones se retransmitieron en directo a través de nuestro canal de Youtube y se pueden visualizar en los siguientes enlaces:

- 3 mayo, 18:00h.- [Discapacidad: claves del nuevo baremo](#)
- 17 mayo, 17:30h.- [Mesa redonda: Mi hogar sin tóxicos](#)
- 24 mayo, 17:30h.- [Cada vez más visibles: ¿Conoces CONFESQ?](#)
- 31 mayo, 17:30h.- [Solicitud de codificación de la SQM en el CIE11-OMS](#)

2. Una carrera virtual que estuvo activa durante todo el mes de concienciación.

CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE
SÍNDROME DE SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD

CARRERA VIRTUAL 12M
DÍA MUNDIAL FM, EM/SFC, SQM Y EHS

PARTICIPA DEL 3-31 MAYO

DONATIVO: 5€
El dinero recaudado irá a los diferentes proyectos de investigación promovidos por CONFESQ

HAZTE UNA FOTO CON TU DORSAL Y COMPARTELA EN FACEBOOK O TWITTER CON EL HASHTAG...
#12MayoMeMuevoConCONFESQ

INSCRIPCIONES

www.dxtchiprun.es

3. Además, redactamos y compartimos con nuestras asociaciones [este manifiesto](#) en el que se denuncia el retroceso en la atención socio-sanitaria en el día mundial de las enfermedades que representamos.
4. Por último y para más eco de la campaña, elaboramos [esta nota de prensa](#) en la que pedimos el respaldo de las instituciones, se expone la falta de atención socio-sanitaria en la situación actual y se comentan algunos de nuestros proyectos.

La nota de prensa ha obtenido 36.090 impactos, una audiencia de 130.190 personas y una repercusión total de 166,280 usuarios. En el [informe de repercusión](#) se indica información más detallada.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROhipERSENSIBILIDAD



Además, en la campaña de este año hemos querido reforzar nuestra comunidad y recalcar la importancia del tejido asociativo, que además de transmitirlo a través del webinar [Cada vez más visibles: ¿Conoces CONFESQ?](#), lo hemos hecho también mediante [este vídeo](#) en el que se muestra la lucha constante por el reconocimiento de estas patologías y la unión de nuestras asociaciones.

Igualmente, para conocer en mayor profundidad cada una de ellas y el objetivo común de la existencia de CONFESQ, mostramos sus vídeos de presentación, todos ellos enmarcados en el 12 de mayo como reclamo a las autoridades y a la sociedad en general.

Puedes ver los vídeos correspondientes a las asociaciones a través de [este enlace](#).

El 12 de mayo nos hacemos más fuertes para visibilizar nuestras enfermedades y conseguir mejorar la atención socio-sanitaria.



ES EL PROGRESO, ESTÚPIDA

El cortometraje ya publicado [“Es el progreso, estúpida”](#) ha seguido con su gira durante 2023 mediante la proyección a través de nuestras asociaciones. Algunos lugares son:

- 20 de marzo. Durango-Vizcaya/Bizkaia, organizada por SFC-SQM Euskadi-AESEC Charla a los alumnos del Colegio de Maristas, de Durango-Vizcaya/Bizkaia, para la asignatura «Cultura Científica». [Esta es la noticia publicada](#) con acceso a todos los enlaces relacionados con la charla.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROPERSENSIBILIDAD



- 12 de mayo. Centro Cultural Puertas de Castilla, Murcia.
Conmemoración del 12 de mayo, Día Mundial de la FM, EM/SFC, SQM y EHS, con pases cada media hora, desde las 18:00h. Organizada por SFC-SQM Murcia.





FORMACIÓN

CAMPUS CONFESQ



El 23 de febrero CONFESQ presentó el [CAMPUS CONFESQ](#), un aula virtual en la que profesionales sanitarios y socio-sanitarios pueden acceder a conferencias y cursos formativos con ponentes expertos de ámbito nacional e internacional. También servirá de repositorio documental, técnico y científico sobre dichas enfermedades.

“Las enfermedades que representa CONFESQ son crónicas, muy incapacitantes, sin biomarcadores y sin cura conocida –señala su presidenta, María López– a lo que hay que sumar un gran desconocimiento por parte de los médicos y otros profesionales sociosanitarios. Esto provoca en primer lugar un gran retraso en el diagnóstico, lo que ya influye en un mal pronóstico en la evolución de las enfermedades. Por otra, que se niegue la posibilidad de tratamiento, aunque sea paliativo y sintomático, pero adecuado, lo que supone una desatención a unos pacientes que si pueden (y deberían) recibir ayuda médica y social”.

Con la información sobre estas patologías dispersa y difícil de seleccionar, incluso a veces de encontrar, el CAMPUS CONFESQ pretende dar respuesta a esta necesidad de conocimiento, ofreciendo en un espacio virtual que aspira a ser referencia para los profesionales.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD

CAMPUS CONFESQ

23 febrero 2023 - 18:00h

Maria López Matallana, Presidenta de CONFESQ, tiene el gusto de invitarle a la presentación online del CAMPUS CONFESQ, con la participación de:

- Dña. Carina Escobar, presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes.
- Dr. Antonio Collado, presidente de la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (SEFIFAC).
- Dña. Eva Bech, vicepresidenta de COCEMFE.
- Dña. Mª José Félix, presidenta de la asociación DOLFA. Diseñadora y coordinadora del Campus.
- Dra. Pilar Muñoz Calero, presidenta de Fundación Alborada. Directora y profesora del curso "Medicina Ambiental. Sensibilidad Química Múltiple y Electrosensibilidad".
- Dr. José Vigaray, director de Inmunomet. Director y profesor del curso "Avances en Encefalomiélitis Miálgica en la era post-covid".
- Dña. Ana Panadero, tesorera de CONFESQ. Coordinadora del curso "Fibromialgia".

Enlace para seguir el evento:
<https://shre.ink/cGoU>

Patrocinadores: ONCE, COCEMFE, DOLFA, ALBORADA

Con la colaboración de: SEFIFAC

El acto, que contó con una asistencia de casi 100 personas, comenzó con unas palabras de la presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, Carina Escobar, quien señaló que la formación e información sanitaria es indispensable para que exista una sostenibilidad real del sistema, así como que

“La educación en salud de pacientes y profesionales supone, en última instancia, el aval de una atención eficiente y humanista de la cronicidad”.

COCEMFE, entidad a través de la cual se ha conseguido financiación para la puesta en marcha de este proyecto, estuvo representado por su Vicepresidenta, Eva Pérez Boch, quien remarcó la importancia del conocimiento para poder diagnosticar y tratar adecuadamente las enfermedades y que *“las personas con discapacidad podamos desarrollar nuestras vidas, podamos participar activamente en la sociedad y tengamos garantizada nuestra plena inclusión en la educación, en el empleo y en todos los ámbitos de la vida”.*



La presidenta de la asociación DOLFA, M^a José Félix, diseñadora y artífice de este proyecto, presentó sus diferentes apartados y los recursos que ya hoy están a disposición del público: planes formativos, conferencias, investigación y biblioteca son los apartados más destacados de esta web.

A continuación, se presentaron los cursos para este primer periodo formativo, que ya se están grabando mientras se gestiona su acreditación oficial, y que comenzarán su primera edición en primavera. A través de los diferentes cursos, se puede obtener una visión global sobre cada enfermedad, pruebas diagnósticas recomendables, cómo diagnosticarla y hacer un buen informe médico, terapias y tratamientos, seguimiento de los pacientes y comorbilidades asociadas.

La Dra. Pilar Muñoz-Calero, presidenta de Fundación Alborada, es la directora del curso del curso *“Medicina ambiental. SQM y EHS”*, que presentó, incidiendo en los muchos aspectos que convergen en ambas patologías, desde la vulnerabilidad de los afectados por el estado oxidativo/nitrosativo y desequilibrio bioquímico que presentan; su estatus nutricional, (que nada tiene que ver son el peso) y que influye directamente en su capacidad de desintoxicar; la importancia de la flora intestinal, de los factores genéticos y de carga tóxica como factor desencadenante de la enfermedad. Además, el curso se completa con herramientas para el diagnóstico y tratamiento.

“Inmunomet tiene el reto de dirigir el curso Avances en Encefalomiélitis Miálgica en la era poscovid en aras de mejorar el conocimiento de los profesionales sanitarios en esta patología, la cual es poco entendida y mal atendida” -así comenzó el Dr. José Vigaray, director de INMUNOMET y director del curso sobre EM/SFC- incidiendo en la importancia de compartir la experiencia y conocimientos de su equipo y el resto de profesores con otros colegas y, por ende, contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados por esta patología.

El curso *“Fibromialgia”* fue presentado por su coordinadora, Ana Panadero, tesorera de CONFESQ, quien destacó la necesidad de ofrecer una panorámica de la enfermedad y sus posibles tratamientos, más allá de los medicación.

Todos los cursos contemplan un apartado sobre infancia y hacen referencia al impacto social de las enfermedades en la vida de los pacientes.

El presidente de la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, el Dr. Antonio Collado, cerró el acto, destacando la importancia de información de calidad en internet, y reiterando el compromiso de SEFIFAC con la promoción de la investigación y la formación en el campo de la salud.

[Este es el vídeo de la presentación.](#)



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



Con este proyecto se pretende crear un referente formativo para los profesionales socio-sanitarios interesados en estas patologías y, por ello, lo hemos querido difundir a través de [esta nota de prensa](#) que ha obtenido 38.456 impactos en la última semana, una audiencia estimada de 303.722 y una repercusión total de 342,178 usuarios. Así lo indica el [informe de repercusión](#) elaborado por Comunicae.

Algunos de los medios en los que ha aparecido la nota de prensa son:

- [Europa Press](#)
- [Noticias Salud](#)
- [Somos Pacientes](#)
- [El Confidencial](#)
- [Periodista Digital](#)



Entrevista a partir de la Nota:

- [Time News](#)
- [Blog de Miguel Jara](#)

Entidades que se han hecho eco:

- [FEDER](#)
- [SFC-SQM EUSKADI- AESSEC](#)
- [COCEMFE](#)





El 26 de junio de 2023 comenzó el curso “Medicina Ambiental. Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS)”, dirigido por la Dra. Pilar Muñoz Calero, presidenta de la Fundación Alborada.

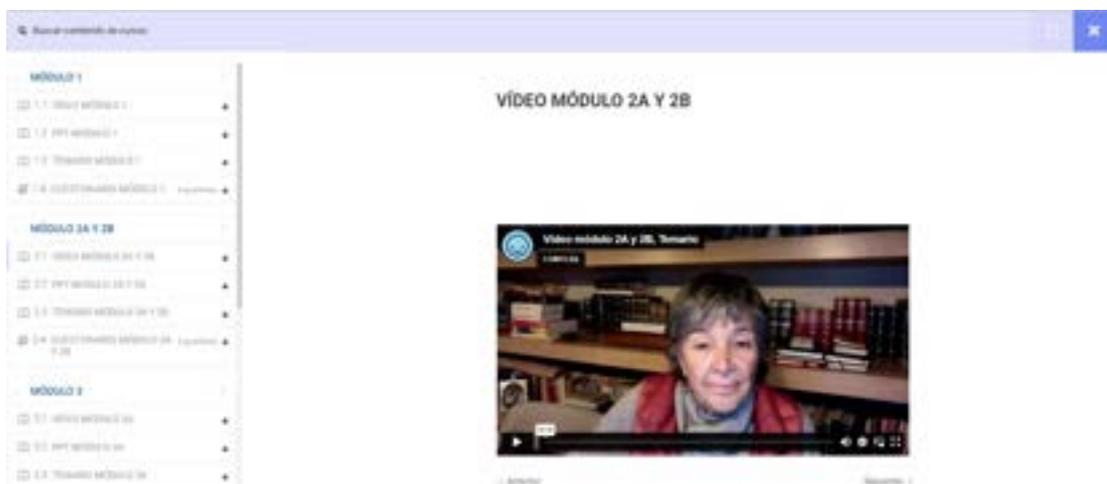
Se trata de un curso dirigido, exclusivamente, a profesionales sanitarios que han querido formarse en SQM y EHS, y obtener una visión global sobre las enfermedades.

Con una duración total de 123h, se ha conseguido el reconocimiento de 8,2 créditos de formación, por la agencia correspondiente de la Comunidad de Madrid.

Las 20 plazas disponibles para el curso se cubrieron en su totalidad, con ventajas en el precio para aquellos profesionales presentados por alguna asociación de CONFESQ u otras organizaciones de pacientes.

El curso está compuesto por varios módulos para mayor comodidad del alumno e incluye casos prácticos y tres tutorías. El contenido completo del plan formativo puede verse en [este enlace](#).

A CONFESQ y todas sus asociaciones nos enorgullece poder presentar, por fin, esta iniciativa en la que llevábamos trabajando bastante tiempo atrás.





O CAMBIAMOS DE CONDUCTA, O CAMBIAMOS DE PLANETA

Entre los días 16-20 de octubre tuvo lugar el curso online "O cambiamos de conducta, o cambiamos de planeta" en la Universidad Complutense. El curso fue organizado por la Cátedra Extraordinaria de Patología y Medio Ambiente y contó con la participación de la presidenta de CONFESQ con la ponencia: *¿Por qué son necesarias las entidades de pacientes?*



Guía para empresas y empleadores: “LA GESTIÓN DE PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA EN EL ENTORNO LABORAL”

En enero de 2023 se publicó la guía [“La gestión de personas con enfermedad crónica en el entorno laboral”](#), por iniciativa de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) y desarrollada junto a Malta Health Network (MHN), en la que CONFESQ contribuyó, participando en los focus group que sirvieron de base para su elaboración.

El objetivo de la Guía es informar a las empresas sobre el impacto de la cronicidad en el empleo y las necesidades de las personas que viven con enfermedad crónicas en el ámbito laboral, así como orientarlas sobre los posibles ajustes a implementar que contribuyan a favorecer la inclusión de estas personas en los espacios de trabajo.





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



La colaboración entre asociaciones de pacientes es fundamental para favorecer el sector y dar lugar a proyectos como estos. Agradecemos a la POP que nos haya brindado la oportunidad de ser partícipes en la confección de esta guía, en beneficio de los pacientes con enfermedad crónica.

II Jornada AMASC

El día 2 de junio, nuestra presidenta María López Matallana participó en la II Jornada de AMASC Mallorca presentando el CAMPUS CONFESQ. Estuvo acompañada por Margarita Girona Hernández en representación de DOLFA Asociación de Niños, Adolescentes y Jóvenes con FM, SFC, SQM y EHS.

Para CONFESQ fue un honor recibir la invitación y compartir esta Jornada con otros ponentes de tanta categoría. [Este fue el programa](#) de la Jornada





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD



WEBINAR INCAPACIDAD LABORAL Y ENFERMEDADES REPRESENTADAS POR CONFESQ



El 13 de julio organizamos el webinar Incapacidad laboral y enfermedades representadas por CONFESQ, de la mano de Lorenzo Pérez, presidente de Fidelitis. La Razón, premios derecho 2022: Premio al mejor despacho sociolaboral de España.

[Este es el vídeo completo de su intervención.](#)

El webinar obtuvo 128 visualizaciones en directo y, actualmente, cuenta con 1.394 visualizaciones.

Publicación web: [Incapacidad laboral y enfermedades representadas por CONFESQ.](#)



INVESTIGACIÓN

a. Divulgación: Jornadas bianuales

III JORNADAS “ÚLTIMOS AVANCES EN LA INVESTIGACIÓN DE FM, EM/SFC, SQM Y EHS”

The poster features the CONFESQ logo and title at the top. It is divided into three sections for different topics, each with a date and location. On the right side, there is a graphic illustration of a hand holding a blue, crystalline structure, surrounded by green hexagons and blue particles.

**III JORNADA
ÚLTIMOS AVANCES EN LA INVESTIGACIÓN
FIBROMIALGIA, SFC/EM, SQM Y EHS**

PRESENCIAL / ONLINE
FIBROMIALGIA
TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS
28 SEPTIEMBRE
UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

ONLINE
18 Y 25 OCTUBRE
COMUNICACIONES

SQM Y EHS
6 OCTUBRE
CONSEJERÍA DE SANIDAD
DE CASTILLA LA MANCHA
TOLEDO

EM/SFC
BIOMARCADORES DE SUBGRUPOS
8 NOVIEMBRE
UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE VALENCIA

Los días 28 de septiembre, 6, 18, 25 de octubre y 8 de noviembre, se celebraron las III Jornadas “Últimos avances en la investigación de FM, EM/SFC, SQM y EHS” organizadas por CONFESQ, junto a sus asociaciones.

Las Jornadas se dividieron en tres secciones:

- Sección de Fibromialgia, con el tema *Terapias no farmacológicas* (28 de septiembre), en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza.
- Sección de SQM y EHS (6 de octubre), con el tema *Ampliando perspectivas*, celebrada en el Salón de Actos de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha (Toledo).



- Sección de EM/SFC con el tema *Biomarcadores de subgrupos* (8 de noviembre), en la Universidad Católica de Valencia.

Con asistencia online a todas las Jornadas y/o presencial a la sección o secciones elegidas.

Añadido a todo este contenido, se introdujo también la presentación de comunicaciones científicas sobre estas enfermedades, abordadas por profesionales sanitarios especializados en las enfermedades que representamos. Tuvieron lugar los siguientes días:

- Comunicaciones (1ª parte): día 18 de octubre en horario de 17:00 a 19:30h.
- Comunicaciones (2ª parte): día 25 de octubre en horario de 17:00 a 19:30h.

En total, se inscribieron online 139 asistentes. Su evaluación fue muy buena ya que el 68% indicó, con la máxima puntuación, que el contenido de las ponencias les resultó interesante, que la información facilitada les resultó de utilidad y que la duración de las jornadas les pareció adecuada. El 72% asignó la máxima puntuación a la organización y logística y a la relevancia de las comunicaciones presentadas. El 76% a la calidad de los ponentes, a la adecuación de la duración de las comunicaciones y a la calidad de los investigadores. El 80% a la atención recibida por el personal de CONFESQ y al grado de satisfacción general con respecto a las jornadas. Por último, el 84% a la accesibilidad de la plataforma online para la visualización de las jornadas y a la afirmación de que recomendarían estas jornadas a otros pacientes o profesionales sanitarios.

- **ZARAGOZA. Sección Fibromialgia. *Terapias no-farmacológicas***

Con el siguiente programa nos reunimos una suma de 43 asistentes presenciales, quienes pudimos debatir y resolver nuestras dudas referentes al tratamiento de la FM, EM/SFC, SQM y EHS. Fue un encuentro muy fructífero y productivo.





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD



SECCIÓN FIBROMIALGIA
Terapias no farmacológicas
28 septiembre 2023
Aula Magna de la Facultad de Medicina - Universidad de Zaragoza

- 8:30h. Recogida de acreditaciones
9:00h. Bienvenida y apertura de la Jornada
- Prof. Dr. Francisco Javier Lanuza Giménez. Decano de la Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza.
 - Dña. Ana Prieto. Presidenta de fe-ASAFA.
 - Dña. María López Matalana. Presidenta de CONFESQ.
- 9:15h. Qué no hacer en Fibromialgia
- Dra. Teresa Otón Sánchez. Médica reumatóloga. InMusc (Instituto de Salud Musculoesquelética).
- 10:00h. Psicoterapias de 3ª generación en Fibromialgia
- Dr. Javier García Campayo. Catedrático de Psiquiatría, Director del máster de Mindfulness y de la cátedra de Ciencias Contemplativas. U. de Zaragoza.
- 10:45h. Terapias Complementarias: El papel de la Acupuntura en Fibromialgia
- Dra. Marian Lorente. Profesora Facultad Medicina UB Universidad Barcelona. Directora Postgrado Medicina Integrativa: Acupuntura y Electroestimulación.
- 11:30h. Pausa - Café
- 12:00h. Nutrición y microbiota en fibromialgia
- Dra. Rosa Magallón. Médica de Atención Primaria y profesora titular Facultad de Medicina de Zaragoza.
- 12:45h. Fibromialgia y actividad física. Nuevas tendencias en investigación
- D. Ángel Denche (Online). Universidad de Extremadura.
- 13:30h. Mesa redonda con profesionales
- Modera: Virginia Gasión. Vicepresidenta de FE-ASAFA. Investigadora en la U. de Zaragoza.
- 14:15h. Exposición de las últimas actuaciones colaborativas llevadas a cabo desde FeASAFA y ASAFA
- 14:30 Cierre de la Jornada
- Dr. Antonio Collado. Presidente de SEFIFAC.

CO-ORGANIZADORAS



COLABORADORAS



PATROCINADORAS



Acreditación solicitada

Inscripción para asistencia online y/o presencial:
form.jotform.com/231583156571054
Programa completo de las jornadas:
<https://confesq.org/?p=29238>



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÁLICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



En este caso, la mayoría de los asistentes han puntuado con las dos máximas puntuaciones (4-5) los siguientes aspectos: interés del contenido de las ponencias (80%), utilidad de la información facilitada (80%), la calidad de los ponentes (60%), organización y logística (80%), duración de las jornadas (80%), la atención recibida por el personal de CONFESQ (90%), accesibilidad de la plataforma online (para verlas en diferido- 70%), posibilidad de recomendación de las jornadas a otros pacientes o profesionales sanitarios (90%) y grado de satisfacción general (80%).





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE
SÍNDROME DE SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD

- TOLEDO. Sección SQM y EHS. *Ampliando Perspectivas*

A esta Jornada asistieron 60 profesionales de forma presencial

III JORNADA
ÚLTIMOS AVANCES EN LA INVESTIGACIÓN
FIBROMIALGIA, SFC/EM, SQM Y EHS

SECCIÓN SQM Y EHS
Ampliando perspectivas
6 octubre 2023
Salón de Actos de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha
Av. de Francia 4, 45005 Toledo

9:00h. Recogida de acreditaciones
9:30h. Bienvenida e Inauguración de la Jornada

- **D. JESÚS FERNÁNDEZ SANZ.**
Consejero de Sanidad de Castilla-La Mancha.
- **Dña. MARÍA LÓPEZ MATALLANA.**
Presidenta de CONFESQ y SFC-SQM Madrid.
- **Dña. CARMEN LOZANO.**
Presidenta de SFC-SQM Castilla-La Mancha.

10:00h. Documento recopilatorio de actualización de la SQM que se ha presentado a la OMS para su reconocimiento

- **Dra. PILAR MUÑOZ-CALERO.**
Licenciada en Medicina y Cirugía por la UCM, Dir^a. Cátedra extraordinaria de Patología y Medio Ambiente UCM, Pdta. Fundación Alborada.

11:00h. SQM y actividad laboral

- **Dr. JOSÉ MOLINA CABILDO.**
Dr. en Medicina. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Especialista en Medicina del Trabajo. FEA del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del HGÚCR. Miembro de la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina del Trabajo. Representative to the Specialist Section of Occupational Medicine of the European Union of Medical Specialists.

12:00h. Descanso

12:30h. Electrosensibilidad: Mecanismos y posibilidades terapéuticas

- **Dr. DARÍO ACUÑA CASTROVIEJO.**
Catedrático de Fisiología y Especialista en Análisis Clínicos, Universidad de Granada y Hospital San Cecilio. Director Instituto Internacional de Melatonina y Director Científico de Pharmamel SL Investigación, en el campo de la melatonina y sus aplicaciones clínicas.

13:30h. Contaminación del aire interior y Sensibilidad Química Múltiple. ¿Están relacionadas?

- **Dña. FLORENTINA VILLANUEVA GARCÍA.**
Dra. en Ciencias Químicas e Investigadora del programa INCRECYT en el Parque Científico y Tecnológico de Castilla-La Mancha. Adscrita al Instituto de Investigación en Combustión y Contaminación Atmosférica de la UCLM.

14:30h. Clausura

- **Dña. M^{te} TERESA MARÍN RUBIO.**
Directora General de Humanización y Atención Sociosanitaria de Castilla-La Mancha.

CO-ORGANIZADORAS

COLABORADORAS

Asociación voluntaria

Sección SQM

<https://www.pdfarm.com/2325460966007>

PATROCINADORAS



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE
SÍNDROME DE SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD



Los resultados obtenidos con el cuestionario de satisfacción fueron los siguientes: el 90% consideró altamente importante el contenido de las ponencias, muy adecuada la duración de las jornadas y recomendaría las jornadas a otros pacientes o profesionales sanitarios con la máxima seguridad, el 100% un alto grado de utilidad de la información facilitada, la mejor calidad de los ponentes, una organización y logística muy apropiada, una atención recibida por el personal de CONFESQ de muy buena a excelente, la accesibilidad de la plataforma online bastante buena y un grado de satisfacción general con respecto a las jornadas totalmente destacable.



- COMUNICACIONES

Las comunicaciones de investigaciones finalizadas o en marcha, que tuvieron lugar los días 18 y 25 de octubre, estuvieron presentadas por profesionales sanitarios especializados en FM, EM/SFC, SQM y EHS. Este es el programa.

**III JORNADA
ÚLTIMOS AVANCES EN LA INVESTIGACIÓN
FIBROMIALGIA, SFC/EM, SQM Y EHS**

COMUNICACIONES

18 OCT- 17:00H.

Estudio Evaluación de la eficacia del tratamiento de la fibromialgia con la enzima DAO (Diamino-oxidasa)

- D. Ismael San Mauro. Nutricionista. Grupo CINUSA.

Multiple Chemical Sensitivity Syndrome: First Symptoms and Evolution of the Clinical Picture: Case-Control Study/Epidemiological Case-Control Study

- Dña. Sandra Fares. Enfermera. Doctoranda U. Rey Juan Carlos.

Estudio de prevalencia de fibromialgia y sospecha diagnóstica de EM/SFC y SQM en la Comunidad de Madrid. Proyecto de investigación

- Dña. Almudena Alameda. Enfermera. Profesora de la U. Rey Juan Carlos.

Evaluación del procesamiento emocional en pacientes con fibromialgia: beneficios de la terapia de escritura emocional

- Dña. Lidia Amaro Díaz. Psicóloga. Doctoranda en la Universidad de Jaén.

¿Pueden los campos electromagnéticos ambientales condicionar la salud de la población? Estudio de Vallecas

- Dr. Ceferino Maestu. Especialista en Bioelectromagnetismo. Centro de Tecnología Biomédica (CTB), Universidad Politécnica de Madrid. Presidente de SESSEC.

25 OCT- 17:00H.

¿Puede el manejo nutricional del microbioma mejorar la sintomatología de la fibromialgia?

- Dña. Victoria Abril. Pronacera Therapeutics SL.

Vivencias de la enfermedad en adultos con fibromialgia

- Dña. Emma Saiz. Enfermera. Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid.

Diagnósticos enfermeros psicosociales de personas afectadas de EM/SFC: estudio descriptivo

- Dña. Cristina Oter. Enfermera. Universidad Autónoma de Madrid.

¿Qué papel juega la microbiota y la mitocondria en la mayor prevalencia de fibromialgia en mujeres?

- Dña. Elena Durán González. Biotecnóloga. Doctoranda en Pronacera Therapeutics S.L.

¿Qué concepto de terapia manual se relaciona con la mejoría del estado de salud de las mujeres con síndrome de fibromialgia?

- Dña. Elena Cabezas Yagüe. Fisioterapeuta. Doctoranda en la Universidad Europea de Madrid y Profesora asociada en la Universidad San Pablo CEU.

Efectos de un programa de automanejo de migraña temporomandibular en pacientes con fibromialgia: protocolo de ensayo clínico no controlado

- D. J. Édgar Ferrández Gómez. Fisioterapeuta. Universidad Católica de Murcia y Universidad Miguel Hernández de Elche. Doctorando en la Universidad de Murcia.



- VALENCIA. Sección EM/SFC. *Biomarcadores de subgrupos*

Concretamente, la última jornada, ***Biomarcadores de subgrupos en Encefalomielitis Mialgica***, se coorganizó con SFC-SQM Comunidad Valenciana y la Universidad Católica de Valencia, y tuvo lugar en una de sus sedes el pasado 8 de noviembre.

Durante la jornada, tuvimos el honor de contar con una mesa inaugural de alto nivel, que incluyó la presencia del Vicepresidente Primero del Ilustre Colegio de Médicos de Valencia, el Dr. Pedro Ibor Vidal. Asimismo, nos acompañaron distinguidas personalidades como el Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, el Dr. Carlos Barrios Pitarque, y el Vicerrector de Investigación de la UCV, el Dr. José M^a Tormos Muñoz.

Resultó una jornada tremendamente interesante con dos ponencias internacionales, la primera de ellas la presento Dña. Evguenia Nepotchatykh, investigadora predoctoral de la Universidad de Canadá, que presentó el trabajo del Dr. Alain Moreau "*Diagnostico diferencial de EM mediante microARNs*" y la segunda estuvo a cargo del Dr. Lutz Schomburg, Vicedirector de la Charité Universitätsmedizin Berlin que versó sobre "*Hipotiroidismo autoinmune en pacientes con diagnóstico de fibromialgia, EM y LONG COVID*".

[En este enlace](#) puede verse la jornada completamente en español, con traducción simultánea.

La jornada finalizó con una mesa redonda donde participaron la Dra. Elisa Oltra, la Dra. Eva M^a Martín, el Dr. José Vigaray y la presidenta de CONFESQ Dña. María López Matallana. En la mesa se debatió sobre los temas abordados en la jornada, las investigaciones llevadas a cabo y las reflexiones de todo el trabajo que queda por hacer, pero con la certeza de estar cada vez más cerca. Estamos seguras de que todos estos esfuerzos comenzaran a dar sus frutos pronto.

Puede verse el programa completo más detallado a continuación.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC
SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y COVID PERSISTENTE (LONG COVID)
SÍNDROME DE SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD



SECCIÓN EM/SFC
Biomarcadores de subgrupos
Valencia, 8 de noviembre de 2023

16:00h. Bienvenida e inauguración

- Dr. Carlos Barrios Pitarque. Decano Facultad ciencias de la Salud UCV.
- Dña. María López Mataliana. Presidenta de CONFESQ y SFC-SQM Madrid.
- Dña. Isabel Calvo Sobrino. Presidenta de SFC-SQM Valencia.
- Dra. Dña. Mercedes Hurtado Sarrió. Presidenta del Ilustre Colegio de Médicos de Valencia.

16:15h. Presentación de la jornada: Biomarcadores de subgrupos

- Dra. Elisa Oltra. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (UCV). Investigadora principal del grupo "Expresión génica e inmunidad" del Centro de Investigación Traslacional San Alberto Magno (CITSAM).

16:30 - 17:00h. "Diagnóstico diferencial de EM/SFC mediante microARNs"

- Prof. Dr. Alain Moreau. Director Interdisciplinary Canadian Collaborative Myalgic Encephalomyelitis Research Network. Full Professor Department of Stomatology, Faculty of Dentistry Department of Biochemistry and Molecular Medicine, Faculty of Medicine Université de Montréal. Scientific Director Open Medicine Foundation Collaborative Research Center at CHU Sainte-Justine/Université de Montréal. Viscogliosi Laboratory in Molecular Genetics of Musculoskeletal Diseases Sainte-Justine University Hospital.
- Dña. Evguenia Nepotchatykh. Investigadora predoctoral. Universidad de Montreal, Canadá.

17:00 - 17:15h. Turno de preguntas

17:15 - 17:45h. "Hipotiroidismo autoinmune en pacientes diagnosticadas de Fibromialgia, Encefalomieltis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica y COVID Persistente (LONG COVID)"

- Prof. Dr. Lutz Schomburg. Vice Director at Charité Universitätsmedizin Berlin.

17:45 - 18:00h. Turno de preguntas

18:15-19:15h. Mesa redonda: Resultados de Investigación Transferibles a la Clínica.

Discusión de los resultados presentados en la Jornada y sus implicaciones en la Clínica

- Dra. Elisa Oltra. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (UCV).
- Dra. Eva Martín Martínez. Médico de familia, Hospital de Manises, miembro de la red Europea EMECC (European ME Clinicians Council) de clínicos expertos en Encefalomieltis Miálgica.
- Dr. Jose Vigaray. Fundador y Director Médico de Inmunomet. Alergólogo, Hospital Beata María Ana (Madrid).

19:15 - 19:30h. Clausura de la Jornada

- Dr. José M^o Tornos Muñoz. Vicerrector de Investigación UCV.

CO-ORGANIZADORAS



COLABORADORAS



PATROCINADORAS



Acreditación solicitada



Inscripción para asistencia online y/o presencial:

form.jotform.com/231583156571054

Programa completo de las jornadas:

<https://confesq.org/?p=29238>

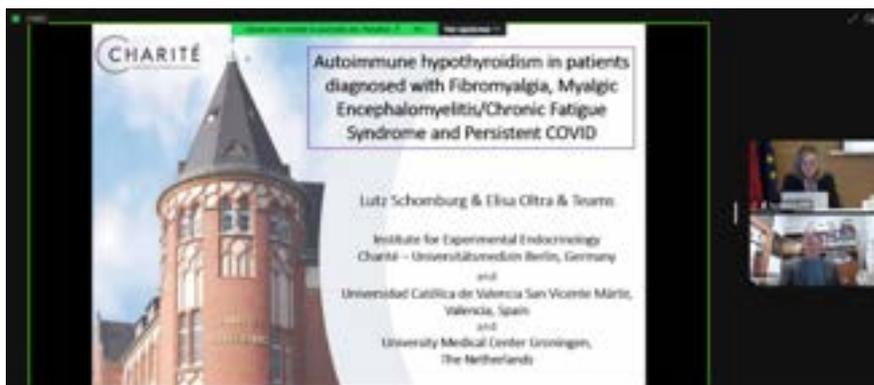


**III JORNADA UCV SOBRE FIBROMIALGIA,
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SÍNDROME DE FATIGA
CRÓNICA Y COVID PERSISTENTE (LONG COVID)
DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALENCIA**



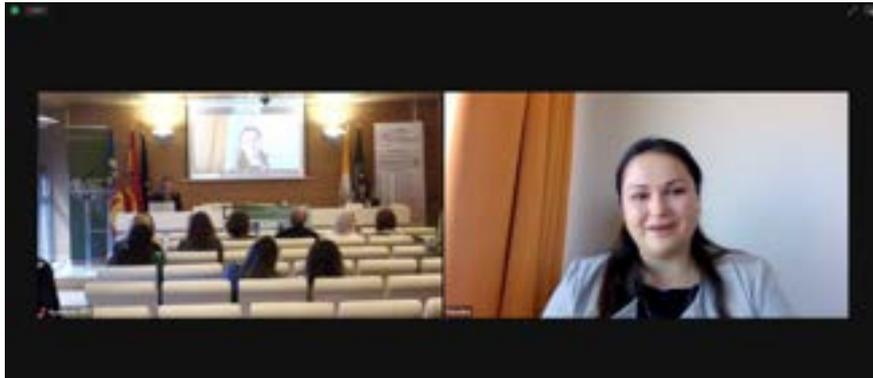
CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIALGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROPERSENSIBILIDAD

A esta Jornada acudieron más de 20 asistentes presenciales, de los cuales el 75% valoró con la máxima puntuación: el interés del contenido de las ponencias, la utilidad de la información facilitada, la calidad de los ponentes, la organización y logística, la duración de las jornadas, la atención recibida por el personal de CONFESQ, la accesibilidad de la plataforma online para la visualización de las jornadas, la probabilidad de recomendación de las jornadas a otros pacientes o profesionales sanitarios y el grado de satisfacción personal con respecto a las jornadas.





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



Con esta actividad terminaron las III Jornadas de Investigación en FM, EM/SFC, SQM y EHS. Estamos muy orgullosas del trabajo y su repercusión con **más de 262 inscritos, de los cuales el 51% eran profesionales de la salud**. Agradecemos inmensamente a los ponentes que han hecho posible estas Jornadas y, por supuesto, al comité científico por su implicación y dedicación.

El objetivo de las Jornadas consiste en profundizar el entendimiento de estas enfermedades y promover la investigación española en estos campos. Como indica María López Matallana, presidenta de CONFESQ: “Estas jornadas están diseñadas para médicos, investigadores y otros profesionales de la salud, con el propósito de explorar estas condiciones desde una perspectiva científica actualizada. Nuestra meta es fomentar el encuentro entre profesionales y promover la investigación española en estas patologías”.

Para anunciar su celebración se lanzó [esta nota de prensa](#) que, tal y como indica [su informe de repercusión](#), ha obtenido 13.797 impactos, una audiencia estimada de 159.303 y una repercusión total de 173.100 usuarios.

Algunos medios en los que ha aparecido son:

- [Periodista Digital](#)
- [elBoletín](#)
- [Comunicae](#)
- [Europa 24h](#)
- [CanalPrensa](#)
- [COCEMFE](#)



b. Promoción y participación

ESTUDIO DE PREVALENCIA DE LA FIBROMIALGIA, LA ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC Y LA SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE EN LA COMUNIDAD DE MADRID. CONFESQ + URJC

Este estudio, promovido por CONFESQ en convenio con la Universidad Rey Juan Carlos, y bajo la dirección de la profesora Dra Almudena Alameda, ha obtenido todos los avales necesarios y se ha puesto en marcha durante 2023.

El proyecto fue presentado en las III Jornadas de Investigación CONFESQ (Comunicaciones).



ESTUDIO SOBRE LA PREVALENCIA DE LA DIABETES MELLITUS EN EM/SFC. CONFESQ + UCV

En julio colaboramos con las Dras. Eva Martín y Elisa Oltra en la difusión de un cuestionario dirigido a pacientes con Encefalomiélitis miálgica/SFC, que tenía por finalidad conocer la prevalencia de la Diabetes Mellitus en esta patología.

A petición de las doctoras, hicimos llegar el cuestionario a todas las asociaciones con la intención de que ellas, a su vez, lo difundieran a sus asociados para que la selección de pacientes con diagnóstico certero fuese más precisa que si se hubiese colgado directamente en redes.



El cuestionario, anónimo y breve, estaba dirigido a cualquier **paciente que tuviera un informe médico con el diagnóstico de EM/SFC.**



CÓMO VIVIR CON DOLOR CRÓNICO. ENFA

También en julio, participamos en la difusión del estudio de ENFA sobre la experiencia de vivir con dolor crónico y tratarlo desde la perspectiva de cada persona.

Mediante las respuestas de las asociaciones y médicos a quienes les enviamos el cuestionario, ayudamos a superar algunas de las incertidumbres y retos actuales en el tratamiento del dolor crónico y desarrollar una mejor atención significativa para las personas que viven con dolor y sus familias.

El proyecto es una colaboración de investigadores internacionales, pacientes y asociaciones de pacientes. La encuesta se realiza en colaboración con la Universidad de Aalborg (AAU) y el Centro de Práctica General de la Universidad de Aalborg (CAM AAU). El proyecto cuenta con el apoyo de la Asociación Danesa de Reumatismo (R222-A8231), y el protocolo ha sido aprobado por el Comité de Ética de la Investigación Sanitaria de la Región Norte de Dinamarca.

Michael Skovdal Rathleff Astrid Chevance; Anthony Goff; Simon Kristoffer Johansen; Kristian Damgaard Lyng; Steven Kamper; Mette Kogi; Morten Høgh; Joletta Belton; Lance McCracken; Lars B. Møller; Judi Olsen; Rebecca R. Lee.

[Este es el enlace al cuestionario.](#)



EVALUACIÓN EXTERNA DEL INFORME TÉCNICAS BIOELÉCTRICAS DE ESTIMULACIÓN EN FIBROMIALGIA. Ministerio de Sanidad + CONFESQ

A principios de año, CONFESQ participó, mediante la representación de nuestra vocal Dña. Pilar Fernández Ortega (presidenta de la Federación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de

Castilla y León (FFISCYL), en representación de CONFESQ, en el desarrollo del informe “Efectividad y seguridad de técnicas bioeléctricas de estimulación en Fibromialgia”, elaborado por la agencia de evaluación de tecnologías sanitarias de Canarias, a solicitud del Ministerio de Sanidad.



En el informe se estudia la eficacia de algunas técnicas con corriente eléctrica o electromagnética actuales que podrían aliviar el dolor a corto plazo en la fibromialgia.

Además, se explica el funcionamiento, estructura y variantes de los diferentes tipos de técnicas bioeléctricas de estimulación, como la estimulación magnética transcraneal (EMT), la estimulación transcraneal de corriente directa (tDCS, por sus siglas en inglés de transcranial direct current stimulation) y la estimulación por terapia de campos electromagnéticos de baja frecuencia (PEMF, por sus siglas en inglés de pulsed low-frequency magnetic field).

[Este es el informe completo.](#)



ASAMBLEAS Y PARTICIPACIÓN

EN ACTIVIDADES FORMATIVAS Y DE INTERCAMBIO

ASAMBLEAS CONFESQ

- Asamblea General Extraordinaria 12/01/2023.
- Asamblea General Ordinaria 20 y 22 de marzo de 2023.
- Asamblea General Extraordinaria 29/11/2023.



ASAMBLEAS COCEMFE

- Asamblea General COCEMFE 01/06/2023.

Orden del día:

1. Apertura y constitución de la Asamblea.
2. Ratificación, si procede, del orden del día.
3. Aprobación, si procede, del [acta de la sesión anterior](#).
4. Adhesión y baja de miembros de COCEMFE, si procede.
5. Exposición y aprobación, si procede, de la [Memoria de Actividades correspondiente al año 2022](#).
6. Exposición y aprobación, si procede, de las [Cuentas Anuales correspondientes al año 2022](#).
7. Aprobación, si procede, [Plan de Actuación correspondiente al año 2023](#).



8. Seguimiento y evaluación del Plan Estratégico de COCEMFE 2019-2023, aprobación, si procede, del cierre del Plan Operativo 2022 y Plan Operativo 2023.
9. Información sobre el Plan Estratégico de COCEMFE 2024-2028.
10. Asuntos varios.
11. Preguntas y sugerencias.

Fue una asamblea densa en la que se vio lo que se hizo en 2023 con el Plan Estratégico, se aprobaron las cuentas y se decidió seguir con el Plan estratégico hasta 2028.

El apartado de mayor duración fue el de asuntos varios ya que todas las entidades querían explicar lo que habían hecho a lo largo del año.

En cuanto a las nuevas asociaciones, se destaca la incorporación de una de Acondroplasia y la no salida de ninguna.





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROPERSENSIBILIDAD



ASAMBLEAS Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)

Asamblea General Ordinaria y Premios POP 21/06/2023.

- Premio al Hospital de Ourense por la atención SQM y su trabajo con los pacientes.
- Premio al Hospital de la Princesa de Madrid, Atención al dolor.





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MALIGNA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



CONTENCIONES MECÁNICAS Y FARMACOLÓGICAS: LA ACTUACIÓN DE LA FISCALÍA. POP

El de 5 junio de 2023 la presidenta, María López Matallana, asistió al webinar *Contenciones mecánicas y farmacológicas: la actuación de la fiscalía*, organizado por la POP.



I JORNADA DE NETWORKING ENTRE ENTIDADES DE PACIENTES Y LA D.G. DE CARTERA COMUN DE SERVICIOS Y FARMACIA DEL MINISTERIO DE SANIDAD. POP

El día 4 de diciembre, María López Matallana acudió al Ministerio de Sanidad para asistir a esta Jornada de Networking organizada por la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP).





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE
SÍNDROME DE SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD



DIFERENCIAS EN SANIDAD SEGÚN DONDE VIVAS. RNE +POP

El 24 de mayo, el programa *Por tres razones* de RNE, entrevistó a Carina Escobar, presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), y a Margarita Girona, en representación de CONFESQ y perteneciente a la asociación DOLFA España, sobre las diferencias en sanidad según donde vivas.

**POR
TRES
RAZONES**



[En este enlace](#) se puede acceder directamente al podcast.



Y a continuación, la publicidad en RRSS:

- [CONFESQ](#)
- [Por tres razones](#)

EL DOLOR EN PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA

El 12 de abril la POP celebró en Toledo esta Jornada en la que la asociación DOLFA participó en la mesa de pacientes y presentó el CAMPUS CONFESQ.

[Así lo retransmitió en redes sociales](#) la propia POP.





MEMORIAS ASOCIADOS

ACOFI



1. Nombre de la entidad: Asociación Cordobesa de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, ACOFI Y SFC.
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: Córdoba, Montilla y Cabra.
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023:

Durante el año 2023, hemos puesto a disposición de nuestros pacientes distintos proyectos y servicios, destacando el programa “TEJIENDO REDES” gracias al que hemos podido facilitar un servicio atención y asesoramiento, Grupo de Ayuda Mutua, visitas guiadas a la red cultural de Córdoba, talleres de creación artística y de formación en digitalización y herramientas telemáticas. Complementando estos servicios también se han desarrollado programas centrados en diversas áreas como la actividad física, el bienestar psicosocial, la igualdad, el asesoramiento en recursos socioeconómicos y la parentalidad positiva. Además, se han continuado ofreciendo servicios básicos que ofrecemos en convenio con distintos profesionales como fisioterapia, nutrición, asesoramiento jurídico-legal y psicología.



También hemos continuado incrementando el número de socios/as, así como los pacientes que recurren a nuestra entidad para recibir orientación, y en líneas generales, hemos consolidado las actividades y servicios puestos a disposición de nuestros pacientes, y continuamos desarrollando programas adaptados a la nueva realidad sanitaria que aseguren el futuro de las mismas y la mejor atención a nuestro colectivo.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:
300.
- b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:
10.000.



AFICHI



1. Nombre de la entidad: ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA DE CHICLANA DE LA FRONTERA (AFICHI).
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: CHICLANA DE LA FRONTERA (CÁDIZ).
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023:

Las actividades y los servicios que se han desarrollado en AFICHI han sido de diversa índole, entre ellos se encuentran: Pilates adaptado, yoga terapéutico, fisioterapia y acupuntura, actividades monitorizadas de piscina, manualidades, terapias psicológicas, atenciones sociales, charlas y talleres.

Cada una de ellas son muy importantes para el bienestar físico, psicológico y social, además de aportarles a todos y todas nuestros/as usuarios/as, una red de apoyo necesaria para afrontar la enfermedad.

Con ello lo que pretendemos es mejorar la calidad de vida de cada una de estas personas afectadas por Fibromialgia y/o Síndrome de Fatiga Crónica, además de hacerles sentir más comprendidos/as, escuchados/as y apoyados/as.

Desde AFICHI queremos dar visibilidad a esta enfermedad, para hacer ver a nuestra sociedad que es una enfermedad real que la sufren muchas personas, y que todas ellas necesitan ser escuchadas y atendidas. Así, evitaremos la exclusión y aislamiento social, y todo lo que ello conlleva.

En definitiva, damos a conocer la enfermedad y lo que significa padecerla, le damos visibilidad de la enfermedad a la sociedad en general, a familiares, a su círculo social...y sobre todo, atendemos sus necesidades, ayudamos a mejorar sus síntomas y les enseñamos a vivir con esta nueva realidad.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIALGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROPERSENSIBILIDAD



4. a) Núm de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad: 138.
- b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad: 120 aprox.

AFIXA

1. Nombre de la entidad: AFIXA "Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Jaén".
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: Jaén, Andalucía.
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023:



Nuestra labor fundamental, como pueden ver en las imágenes, es la divulgación sobre la vida con fibromialgia. Para ello celebramos distintos actos de concienciación, en los que se ponen de manifiesto todas nuestras necesidades. Además, se da a conocer la sintomatología de nuestra enfermedad, intentando llegar a la máxima población posible a través de medios de comunicación y redes de difusión.

Nuestros objetivos fundamentales son:

- Exponer la realidad de la fibromialgia a la población en general.
- Concienciar a las familias sobre esta realidad y animarlas a participar.
- Detectar casos aún no diagnosticados para ofrecerle información y apoyo asociativo.
- Cohesionar la red de apoyo de personas con fibromialgia.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MÁLICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROPERSENSIBILIDAD



4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:
756 socios.
- b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:
Cónyuges e hijos de las pacientes.



AMASC

1. Nombre de la entidad: AMASC (Associació Mallorquina de FM, SFC/EM, SQM i EHS).
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:
Mallorca.
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023:





“II Jornada AMASC sobre el Síndrome de Fatiga Crónica / EM y la Humanización en la atención a los pacientes afectados de Fibromialgia, SFC/EM, SQM y EHS”.

Nuestra asociación organizó una Jornada Formativa con un panel de ponentes excepcionales, dirigida a pacientes, familiares y sobre todo a profesionales sanitarios.

La Jornada se llevó a cabo el 02 de junio de 2022 en el Hospital Universitario Son Espases, coincidiendo con los actos de celebración del Día Mundial de la Fibromialgia, SFC, SQM y EHS. La jornada tuvo un gran éxito de participación, con 185 inscritos a nivel presencial y 62 de manera telemática, consiguiendo superar ampliamente los objetivos marcados:

- Visibilización de nuestras enfermedades.
- Informar/captar atención de los profesionales sanitarios.
- Captación de socios y
- Posicionarnos como asociación de afectados referente en Mallorca.

Participación AMASC en el Programa Paciente Activo de las Illes Balears.

Se llevaron a cabo 2 Talleres entre Iguales de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, el primero se llevó a cabo en el Hospital San Juan de Dios de Palma de Mallorca y el segundo en el Hospital de Manacor. Se superaron las previsiones de participación de las pacientes y la valoración tanto de pacientes como formadoras fue excepcional.



4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad: 200 aproximadamente. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad: No cuantificado.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD



ASESSCA



1. Nombre de la entidad: ASESSCA
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: Asturias
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023:

Protocolo: Puesta en marcha del Protocolo SQM. **Formación:** Curso de SQM para enfermeras en colaboración con el Colegio de Enfermería y Curso de SQM para médicos/enfermeras en colaboración con la Consejería de Sanidad

Investigación: Proyecto Piloto de investigación científica “Oxidación celular y SQM” en colaboración con la universidad de Oviedo. **Evento sobre SQM** con la proyección del corto;” Es el progreso, estúpida”.

Enlaces a los eventos:

- [Jornada de afectados por sensibilidad química](#)
- [Cortometraje sobre la sensibilidad química](#)
- [Plan de Medidas para la atención de pacientes con SQM](#)

4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad: Indeterminado.
b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad: Indeterminado.

EQSDS



1. Nombre de la entidad: Electro y Químico Sensibles por el Derecho a la Salud “EQSDS”
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: Toda España
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023:

Este año EQSDS se ha centrado en coordinar un importante proyecto con CONFESQ sobre vulneración de DDHH en personas SQM y EHS, así como en el trabajo con la Asociación Europeans for Safe Connections. Además, continuamos en el proyecto de petición del RECONOCIMIENTO DE LA EHS al Mº de Sanidad.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



Otra novedad ha sido la creación de un CANAL DE SALUD, para los socios, donde podemos exponer nuestras experiencias con la patología, dudas, tratamientos.... y se organizan actividades diversas.

4 imágenes del proyecto o campaña que hayas descrito en los párrafos (insertalas abajo:)



4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:
380 personas.
- b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad: número indefinido.

FEASAFA



1. Nombre de la entidad: Fe-ASAFA (Federación Aragonesa de Fibromialgia, Encefalomielitis Miálgica / Síndrome de fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electro Hipersensibilidad).
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: Comunidad Autónoma de Aragón (en las tres provincias: Huesca, Zaragoza y Teruel).
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023:

Información, visibilización sobre estas enfermedades a nivel social, a profesionales de ámbito socio sanitario y a nivel administrativo y de entidades sociales. Colaboración directa en la III Jornada #ConfesQsemueve, organizando en Zaragoza el acto referente a Fibromialgia (Jornada FM: terapias no farmacológicas).



Colaboración en la creación de la Guía del Dolor Crónico no Oncológico con el CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón); guía que será difundida a nivel nacional a profesionales de la salud.



4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad: no se puede especificar un número de beneficiarios concretos, pero las cuatro entidades que forman FeASFA cuentan con casi mil socios; a eso habría que añadirle familiares y allegados y profesionales socio sanitarios. Con esto estimamos unos beneficiarios directos de mil quinientas personas.



- b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad: la labor de visibilización es muy amplia por lo que estimamos que como beneficiarios indirectos entraría en torno a quinientas personas. (aquí se repetirían familiares, pero no los directos, sociedad en general y profesionales a los que les llega la información o que serán usuarios de la futura guía).



FFISCYL

1. Nombre de la entidad: FFISCYL (Federación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Castilla y León)
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: Castilla y León
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023:

FFISCYL continúa con las reivindicaciones y su labor de promoción y defensa de las condiciones de vida y los derechos e intereses de las personas con Fibromialgia o Síndrome de Fatiga Crónica. En este ámbito nos hemos movilizado para concentrarnos ante la Consejería de Sanidad de Castilla y León, manifestando el retroceso que estamos sufriendo ante las instituciones sanitarias, manteniendo reunión con el Viceconsejero de Salud, representando al colectivo ante instituciones autonómicas, e impulsando el desarrollo e implantación de la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico en todas las provincias de la comunidad.

En el asesoramiento, apoyo y seguimiento de nuestras asociaciones destacar el inicio de Musicoterapia, terapia artística creativa, diseñada como herramienta fundamental para el diseño de un programa complementario de atención directa a personas con fibromialgia. Hemos divulgado y participado en talleres online sobre el automanejo del trastorno temporomandibular. También hemos dado continuidad a la formación de relajación y gestión del estrés, así como el asesoramiento jurídico sobre incapacidades.



4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad: se benefician directamente las personas de las asociaciones que forman parte de FFISCYL: AFACYL, AFIBE, AFFIBIERZO, AFIBROSAL, AFIBUR, AFICROVALL, ALEFAS, FIBROAS, FIBROSEGOVIA.



- b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad: 1.420.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD

FIBROALJARAFE

1. Nombre de la entidad: ASOCIACIÓN MUJERES Y HOMBRES FIBROALJARAFE.
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: SEVILLA (ANDALUCÍA).
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023:



EL TALLER EMPLEATE, UN TALLER DE INSERCIÓN LABORAL PARA LOS MIEMBROS DE NUESTRA ENTIDAD.

TALLER DE MEMORIA DONDE LOS ASPECTOS COGNITIVOS.



4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:
326 SOCIOS/AS.
b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:
500 PERSONAS.

SFC-SQM CLM

1. Nombre de la entidad: Asociación de personas afectadas por Encefalomiélitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Castilla- La Mancha – Asociación SFC-SQM CLM.
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: Castilla- La Mancha.
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023:





Jornadas de informativas/formativas para profesionales sociosanitarios y población general interesada en Valdepeñas (Ciudad Real), Cuenca, Toledo y Guadalajara. Actividades de visibilización, sensibilización y concienciación de la EM/SFC/SQM por todo el territorio nacional.

Publicación e implantación del “Protocolo de atención sanitaria a personas afectadas de SQM en CLM” gracias al trabajo conjunto con la Consejería de Sanidad de CLM y con el SESCAM. Comienzo de campaña “Espacios con salud” para advertir de la toxicidad ambiental y de las barreras en espacios públicos. Y I Edición de los Premios “Empatía y Salud” como homenaje y reconocimiento a personas especialmente reseñables por sus valores profesionales y/o humanos.



4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad: 100 personas asociadas + familiares en su caso.
- b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad: personas afectadas no asociadas, personas afectadas de enfermedades crónicas/discapacidad orgánica/enfermedades comórbidas y profesionales sociosanitarios, además de población general.





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



SFC-SQM EUSKADI

1. Nombre de la entidad: ASOCIACIÓN SFC-SQM EUSKADI-AESEC. Asociación de Afectados por Enfermedades Encefalomiélitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC), Sensibilidad Química Múltiple (SQM), Fibromialgia (FM) y Sensibilidad Electromagnética o Electrohipersensibilidad (EHS) del País Vasco.
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: PAIS VASCO (en las tres provincias: Vizcaya, Álava y Guipúzcoa).
3. Proyectos 2023 a destacar:

Hemos colaborado en algunos eventos y trabajado en diferentes acciones que nos gustaría destacar:

- Con respecto a las instituciones hemos participado en la campaña autonómica pro EM/SFC -parlamento europeo, realizando una Comparecencia en la Comisión de Salud del Parlamento Vasco, junto a CONFESQ, Eman Eskua y DOLFA. También hemos impulsado la presentación de una PNL en el parlamento vasco sobre nuestras enfermedades (PNL sobre las Enfermedades Crónicas Invisibles EM/SFC, SQM, FM y EHS) que se presentó el día 23 de noviembre.
- En relación a la divulgación, se ha instalado un stand solidario en el mercado de “Brocante” del pueblo de Nueva de Llanes (Asturias), se ha colaborado en la campaña del 12 de mayo, en la cual se ha realizado un video con de más de 15 profesionales de la televisión, el teatro, la música, el periodismo, el deporte, el humor, la magia...apoyando la EM/SFC y la SQM y hemos realizado una rifa solidaria. Además de lo anteriormente comentado, también se ha impartido una charla a los alumnos del Colegio de Maristas, de Durango-Vizcaya, que trató sobre SQM y EHS, y se proyectó el corto “Es el progreso, estúpida”.
- Y para finalizar, seguimos trabajando con la empresa A&B para conseguir una gama de productos de limpieza aptos para enfermos de SQM, que se puedan utilizar en los espacios públicos: 3º fase de pruebas con 23 enfermos de SQM de toda España.





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROSENSIBILIDAD

4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad: alrededor de 100 (entre socios y no socios). b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad: más de 5.500 entradas en nuestra web. Más de 500 personas han acudido a actos solidarios, apariciones en medios de comunicación y campañas de sensibilización.

SFC-SQM MADRID

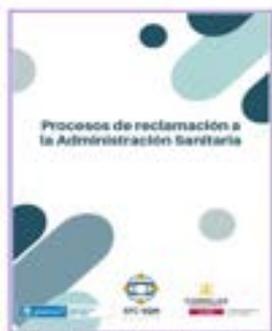
1. Nombre de la entidad: SFC-SQM Madrid
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: Comunidad de Madrid
3. Proyectos destacados 2023:



ACTIVIDADES SOCIOS: En 2023 se ha mantenido el Servicio de Información y Orientación (SIO) registrado en la C. Madrid, con más de 300 atenciones. Se ha iniciado un proceso de apoyo a las reclamaciones sanitarias de las personas asociadas, en colaboración con un despacho de abogados, publicando además un manual. En lo que se refiere a actividades para el mejor afrontamiento de la enfermedad, se han realizado 3 talleres de periodicidad semanal, un grupo de Ayuda Mutua, otro de Apoyo Familiar y 3 talleres monográficos, además de varias conferencias.

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN:

- a) Campaña del 12 de mayo (con la Red de Asociaciones SFC-SQM): diferentes profesionales de la cultura y el deporte nos apoyan (2º año).
- b) Exposición fotográfica “Imágenes de lo Invisible” : Fuenlabrada
- c) Notas de Prensa: 12 de mayo, contaminación electromagnética en el Metro de Madrid y denuncia del uso de ambientadores en Centros sanitarios de la Comunidad.
- d) Patrocinio de las III Jornadas de Investigación CONFESQ, en sus secciones SQM+EHS (Toledo) y EM/SFC (Valencia)
- e) Patrocinio y participación en la elaboración y difusión de los documentos “SQM, EHS y discapacidad orgánica: análisis desde un enfoque de derechos Humanos”





CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOPATÍA MÚLTIPLE / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



f) Presidencia de CONFESQ

4. a) Núm de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad: 400.

b) Núm de personas beneficiarias indirectas: 1500



SQM GALICIA

SQM Galicia

Sensibilidad Química Múltiple

1. Nombre de la entidad: SQM Galicia
2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera: Galicia
3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2023.

Aplicación en los hospitales gallegos del “Protocolo de atención a las personas con SQM” elaborado por el SERGAS. Estamos trabajando con las 7 áreas sanitarias gallegas, y vamos obteniendo resultados positivos.

Aplicación del “Protocolo de atención a las personas con SQM” en ambulancias del 061. Se han comprometido a ventilar, evitar desinfectantes y permitir el uso de sábanas y mantas del propio afectado.

4. a) Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad: 49.
- b) Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad: un número indeterminado de personas que reducen su carga tóxica cuando se aplica el Protocolo SQM.



AGRADECIMIENTOS

Son muchas las personas implicadas, desde distintos lugares, en el trabajo que hay detrás de la memoria que les hemos presentado. Nuestro agradecimiento a todas ellas, que merecen ser nombradas.

A las tres entidades nacionales con las que estamos desarrollando nuestra labor, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME FATIGA CRÓNICA (SEFIFAC) que nos apoyan en los diferentes proyectos que vamos realizando y a través de los cuales hemos podido amplificar nuestra voz.

Agradecer también a las asociaciones europeas de las que somos miembros, European Myalgic Encephalomyelitis Alliance (EMEA), European Network of Fibromyalgia Associations (ENFA) y Pain Alliance Europe (PAE) por hacer llegar nuestras peticiones a las instituciones europeas y promover la investigación.

A los ponentes de las III Jornadas de Investigación CONFESQ: Dr. Francisco Javier Lanuza Jiménez (U.Zaragoza), Dra. Teresa Otón Sánchez(InMusc), Dr. Javier García Campayo (U. Zaragoza), Dra. Marian Lorente (U. Barcelona), Dra. Rosa Magallón (U. Zaragoza), D. Ángel Denche (U. de Extremadura), Dña. Virginia Gasión, Dr. Antonio Collado (SEFIFAC), D. Jesús Fernández Sanz (Consejero Sanidad Castilla La Mancha), Dra. Pilar Muñoz-Calero (Fundación Alborada), Dr. José Molina Cabildo (H. Gral Univ. de Ciudad Real), Dr. Darío Acuña Castroviejo (U. Granada), Dra. Florentina Villanueva García (U. Castilla La Mancha), Dña. María Teresa Marín Rubio (Consejería de Sanidad CLM), Dra. Elisa Oltra (U. Católica de Valencia), Dr. Alain Moreau (U. de Montreal), Dr. Lutz Schomburg ((U. Charité de Belín), Dra. Eva Martín (H. de Manises), Dr. José Vigaray (INMUNOMET), D. Ismael San Mauro (Grupo CINUSA), Dña. Sandra Fares (U. Rey Juan Carlos de Madrid), Dña. Almudena Alameda (U. Rey Juan Carlos), Dña. Lidia Amaro (u. Jaén), Dr. Ceferino Maestu (U. Politécnica de Madrid), Dña. Victoria Abril (Pronocera Therapeutics), Dña. Emma Saiz (H.G.U. Gregorio Marañón de Madrid), Dña. Cristina Oter (U. Autónoma de Madrid), Dña. Elena Durán (Pronocera Therapeutics), Dña. Elena Cabezas (U. San Pablo CEU), D. J.Edgar Fernández (U. Católica de Murcia).

Y, por supuesto, a todas las asociaciones que lo hicisteis posible: FEASAFA, SFC-SQM Castilla La Mancha, SFC-SQM Comunidad Valenciana, SFC-SQM Madrid y EQSDS.

A la Fundación Alborada, y en su representación a la Dra. Pilar Muñoz Calero y su equipo (Dr. Nicolás Olea, Dra. Josepa Rigau, Dña. Mar Alonso, D. Alberto García, Dra. Carmen Ruiz, Dña. Elena Martínez-Esparza, Dra. Padma Solanas, Dña. Itziar Álamo, Dña. Ester Fernández), por el trabajo científico, y la



organización y dirección del curso “Medicina Ambiental. SQM y EHS”, que ha tenido una magnífica acogida y reconocimiento. Gracias también a los 21 alumnos que han confiado en CONFESQ y Fundación Alborada para este proyecto tan importante. ¡Felicidades a nuestra 1ª promoción!

A Inmunomet y Sefifac por su colaboración, implicación y dedicación en el proyecto CAMPUS CONFESQ, y su disponibilidad siempre que les hemos pedido asesoramiento.

Los informes “SQM, EHS y discapacidad orgánica: análisis desde un enfoque de derechos humanos” ha sido posible gracias a un magnífico equipo: María López Matallana y Rocío Aparicio en la coordinación, Esther Fernández-Landa y Ma del Mar Rosa en el proceso de recopilación y organización documental, y a las abogadas Paloma Torres e Isabel Díaz, de Medusa Human Rights, en el análisis jurídico y elaboración de los informes. En su jornada de presentación, contamos con los siguientes ponentes, a los que agradecemos de nuevo hoy su apoyo: Dña. Elena Antelo (COCEMFE), D. José Luis Martínez Donoso (Fundación ONCE), D. José Luis Rey Pérez (U. Pontificia Comillas), D. Alejandro Fernández García (COCEMFE), Dña. Paloma Torres López y Dña. Isabel Díez Velasco (Medusa Human Rights), D. Lorenzo Pérez (Fidelitis).

Además, contamos con el patrocinio y la colaboración en la recopilación documental y revisión de textos de las asociaciones EQSDS, SFC-SQM Euskadi, SQM Galicia y SFC-SQM Madrid.

Agradecer un año más la enorme acogida que tuvo la carrera virtual del 12 de mayo y el interés mostrado por los webinars, así como a sus ponentes: D. Lorenzo Pérez (Fidelitis), Dña. Laura G.De Rivera, D. Carlos de Prada, D. Juan Antonio Rivera, D. Pedro Carrascal (POP), Dña. Elena Antelo (COCEMFE), Dra. Pilar Muñoz-Calero (Fundación Alborada).

Al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, así como al Distrito de Retiro (Ayuntamiento de Madrid) y la Fundación ONCE por su apoyo económico y el reconocimiento que supone para nuestra entidad y el colectivo de pacientes que representamos. SFC-SQM Madrid nos presta su local durante su presidencia, gracias.

Gracias a todo el equipo que conforma CONFESQ, a la junta directiva, que estrenó Secretaria y Tesorera, a las trabajadoras por su enorme labor: Dña. Marta Millán, D. Rafael Atienza y D. Alfonso Cortés. Finalmente, queremos agradecer también especialmente a todas las entidades socias, nacionales, autonómicas, regionales y locales que son el alma de CONFESQ: Afibrom, Aficar, Affares, Afina, Afichi, Acofi, Alufi, Afixa, Agrafifex, Agrafim, Amasc, Aessca, Confibro, Dolfa, Fibroalcores, Ffiscyl, Eqsds, Sfc Sqm Castilla La



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



Mancha, Sfc Sqm Madrid, Sfc Sqm Murcia, Sfc Sqm Euskadi, Sfc Sqm Valencia, Sqm Galicia, Fexaf, Fedafi, Feafasa, Fibroaljarafe, Frida Navarra.

Gracias a todos. Seguimos trabajando.



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL
FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD