



**MEMORIA SOCIAL**

**2022**

**CONFESQ**

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES  
DE FM, SFC/EM, SQM Y EHS

# Í N D I C E



03

CARTA DE  
PRESIDENCIA



06

DATOS DE  
CONTACTO



9

ENTIDADES  
MIEMBRO



14

ORGANIZACIÓN



19

PROYECTOS



32

SENSIBILIZACIÓN



42

FORMACIÓN E  
INTERCAMBIO



51

INVESTIGACIÓN



56

JUNTAS, ASAMBLEAS,  
REUNIONES  
Y TRABAJOS CON  
LAS ENTIDADES



60

MEMORIA SOCIOS



87

AGRADECIMIENTOS



# CARTA DE PRESIDENCIA

# CARTA DE PRESIDENCIA

Queridos amigos/as,

Es un honor para mí escribir esta introducción a la **Memoria 2022 de CONFESQ**, porque es un honor presidir esta Coalición que en los últimos años se ha posicionado como interlocutora principal de las enfermedades que representa: Fibromialgia, Encefalomiélitis Miálgica /Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrosensibilidad.

Quiero tener en primer lugar un reconocimiento con mi antecesora, M<sup>a</sup> José Félix, quien ha liderado el equipo que ha modernizado y relanzado CONFESQ durante los últimos 4 años, y quien, sólo por poner algún ejemplo, consiguió el premio europeo European Civic Prize on Chronic Pain -III Edition, la retirada de una Guía de valoración publicada por el INSS, la elaboración de los Protocolos Educativos para la adaptación del ámbito y metodología educativa a nuestros niños y jóvenes, o las semillas del Campus CONFESQ.

De este año 2022, un año de cambios y reajustes, con nueva Junta Directiva, cambios en el equipo técnico, y con 3 entidades asociadas más (una federación), hemos continuado trabajando alrededor de 4 ejes principales.



De los proyectos de este año, que usted podrá leer más adelante, quiero destacar el **enorme trabajo de la campaña pro EM/sfc en Comunidades Autónomas**, basada en la resolución 2580/2020 del Parlamento Europeo, y desarrollada con el apoyo de 80 asociaciones de pacientes españolas, y con el apoyo significativo de tres eurodiputados: Jordi Cañas (CD's), Dolors Montserrat (PP) y Cristina Maestre (PSOE). El resultado de 2 comparecencias ante comisiones de sanidad (Navarra y país Vasco), una PNL (Asturias) y 2 Declaraciones Institucionales (Castilla-La Mancha y Baleares) dice mucho de la fuerza e importancia de esta acción. Hay CCAA que no han tenido la misma respuesta, y sin embargo, las reuniones mantenidas y el trabajo realizado no desmerece en absoluto, gracias y enhorabuena a todos por el enorme esfuerzo de sensibilización, información y seguimiento. Sin duda, en 2023 podremos recoger más resultados alrededor de esta y otras campañas, aún sin finalizar.

# CARTA DE PRESIDENCIA

Por otra parte, este año hemos celebrado nuestras **terceras jornadas #CONFESQsemueve**, de nuevo presenciales, y es importante apuntar que **encontrarnos y trabajar juntas durante dos días ha sido un enorme regalo**. Tengo que poner en valor el intercambio de Buenas Prácticas realizado con la presentación de proyectos por parte de 7 asociaciones, que demuestra la enorme calidad del trabajo de las asociaciones que forman parte de CONFESQ.

Un hito importante ha sido la firma de un convenio con la Universidad Rey Juan Carlos, para el desarrollo de un estudio de prevalencia sobre fibromialgia, encefalomiелitis miálgica / sfc y sensibilidad química múltiple en la Comunidad de Madrid, que confiamos nos proporcione datos relevantes para conocer mejor la situación de nuestro colectivo y sustentar otras investigaciones.

**Otra de las novedades de 2022 ha sido la coordinación y el trabajo conjunto de las asociaciones en los diferentes proyectos**, o bien de todas como en el mes de concienciación alrededor del 12 de mayo, o bien a través de grupos de trabajo como en el caso de las jornadas #CONFESQsemueve o la campaña para la solicitud de reconocimiento de la SQM a la OMS. Es un privilegio trabajar codo con codo con compañeras/os tan implicadas y con tantos conocimientos. Este trabajo con/en CONFESQ y el reconocimiento de la participación en la cartelería y memorias, ha permitido avanzar en el beneficio mutuo.

**En fin, los retos para nuestras patologías continúan presentes**, como también la necesidad de atención sanitaria y social adecuada y de reconocimiento. Un año más los hemos abordado con ilusión y tesón, confiando en el enorme potencial de esta Coalición y las entidades y personas que la conforman. Y he de decir que muy bien acompañadas por médicos, investigadores, enfermeras, abogados... que nos asesoran, trabajan con nosotras o nos alientan. Y unos equipos técnico y directivo de auténtico lujo.

Gracias a todos. Seguimos trabajando.

(Y ahora sí, lee u hojea esta memoria, estoy segura de que no te va a dejar indiferente).

**María López Matallana. Presidenta.**



# DATOS DE CONTACTO

## CONFESQ

**COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FIBROMIALGIA (FM), SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA/ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA (SFC/EM), SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE Y ELECTROHIPERSENSIBILIDAD (EHS)**

C/ Juan Esplandiú, 12 - 9º E.  
C.P. 28007 - Madrid.

[info.confesq@gmail.com](mailto:info.confesq@gmail.com)  
[www.confesq.org](http://www.confesq.org)

# DATOS DE CONTACTO



## PÁGINA WEB CONFESQ

CONFESQ ha renovado su dominio de manera que ahora pasa a ser [www.confesq.org](http://www.confesq.org). El aspecto es el mismo que el de la anterior página, que se creó en 2018, y se encuentra a disposición de todas las entidades que quieran o necesiten consultar temas relacionados con estas enfermedades.

A través de la web se ofrece una gran información para poder ampliar conocimientos, descripciones rápidas, artículos de interés actualizados, los proyectos que se están desarrollando, etc.

Además, en la página web se muestran las diferentes entidades que forman parte de la coalición y un apartado de contacto para indicar a quién dirigirse en caso de querer plantear cualquier tipo de dudas o necesidades.

# DATOS DE CONTACTO



**Confesq. Coalición Nacional de Fm, Sfc, Ehs y Sqm**

2780 seguidores



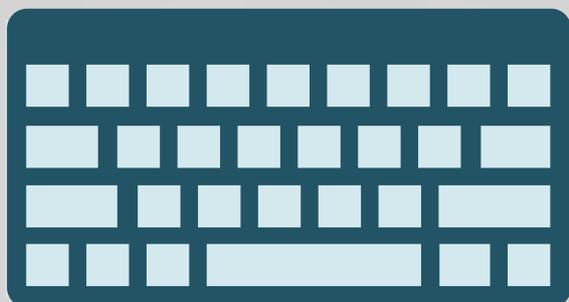
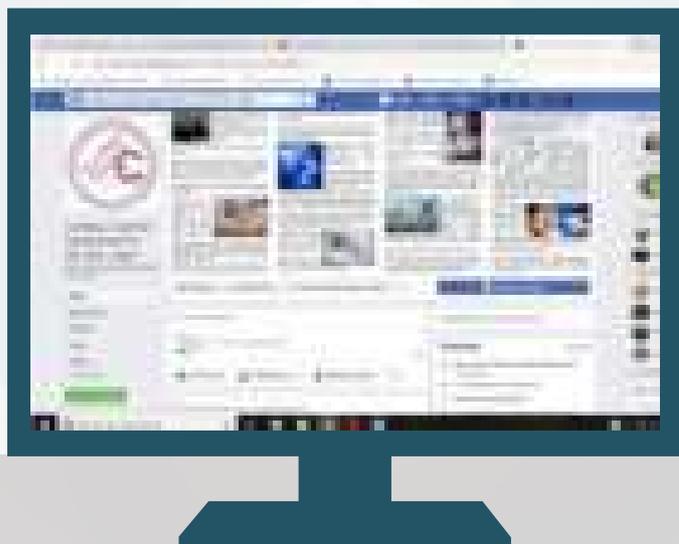
**@CONFESQ1**

1423 seguidores



**COALICIÓN NACIONAL DE FM, SFC, SQM Y EHS**

540 suscriptores





# ENTIDADES MIEMBRO

# ENTIDADES MIEMBRO

Tenemos representación **en toda España**, y las principales sedes se encuentran marcadas en este mapa.



En la actualidad se encuentran inscritas en CONFESQ las siguientes entidades que veremos a continuación

# ENTIDADES MIEMBRO

ALUFI

## ASOCIACIÓN DE FM DE LUGO

- O SERVICIO
- LUGO
- 100 SOCIOS



AFINA

## ASOCIACIÓN DE FM NAVARRA

- NAVARRA
- NAVARRA
- 375 SOCIOS



FE-ASAFA

## FEDERACIÓN ARAGONESA DE FM Y SFC

- ARAGÓN
- ZARAGOZA
- 4 ASOCIACIONES, 900 SOCIOS



FEXAF

## FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ASOCIACIONES DE FM

- EXTREMADURA
- JEREZ DE LOS CABALLEROS
- 6 ASOCIACIONES, 600 SOCIOS



SFC-SQM MADRID

## ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR SFC/EM Y SQM

- COMUNIDAD DE MADRID
- MADRID
- 430 SOCIOS



FRIDA

## ASOCIACIÓN NAVARRA DE FM Y SFC

- NAVARRA
- PAMPLONA
- 200 SOCIOS



DOLFA

## ASOCIACIÓN NACIONAL DE FAMILIARES DE NIÑXS Y ADOLESCENTES, AFECTADOS POR FM, SFC O SQM

- NACIONAL
- SAN FERNANDO, CÁDIZ
- 50 SOCIOS



AFFARES

## ASOCIACIÓN DE FM, SFC, ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS, SÍNDROMES DE SQM Y ELECTROMAGNÉTICA

- ISLAS BALEARES
- IBIZA Y FORMENTERA
- 100 SOCIOS



EQSDS

## ELECTRO Y QUÍMICO SENSIBLES POR EL DERECHO A LA SALUD

- NACIONAL
- MADRID
- 200 SOCIOS



SFC-SQM CLM

## ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR SFC/EM Y SQM DE LA C. DE CLM

- CASTILLA LA MANCHA
- TOLEDO
- 70 SOCIOS



FFISCYL

## FEDERACIÓN DE FM Y SFC DE CASTILLA Y LEÓN

- CASTILLA Y LEÓN
- SALAMANCA
- 8 ASOCIACIONES, 900 SOCIOS



AFIXA

## ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE FM DE JAÉN

- JAÉN
- JAÉN
- 700 SOCIOS



# ENTIDADES MIEMBRO

SFC-SQM C.  
VALENCIANA

ASOCIACIÓN DE SFC DE LA C. VALENCIANA

- C. VALENCIANA
- VALENCIA
- 30 SOCIOS



FEDAFI

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE FM, SFC, SQM Y OTRAS DE ÍNDOLE SIMILAR

- NACIONAL
- ALCIRA
- 11 ASOCIACIONES. 979 SOCIOS



ASSECA

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE SSC DE ASTURIAS

- PRINCIPIADO DE ASTURIAS
- ASTURIAS
- 35 SOCIOS



AMASC

ASSOCIACIÓ MALALTS I AMICS DE SENSIBILITZACIÓ CENTRAL

- MALLORCA
- BALEARES
- 6 20 SOCIOS



AGRAFIEX

AGRUPACIÓN DE ASOCIACIONES DE FM Y SFC DE EXTREMADURA

- EXTREMADURA
- JEREZ DE LOS CABALLEROS
- 5 ASOCIACIONES. 236 SOCIOS



SFC-SQM  
EUSKADI AESEC

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR ENFERMEDADES EM/SFC, SQM, FM Y EHS DEL PAÍS VASCO

- VIZCAYA
- PAÍS VASCO
- 23 SOCIOS



FIBROALJARAFE

ASOCIACIÓN DE MUJERES Y HOMBRES FIBROALJARAFE

- SAN JUAN DE AZNALFARACHE
- SAN JUAN DE AZNALFARACHE
- 200 SOCIOS



ACOFI Y SFC

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE FM Y SFC

- CÓRDOBA
- CÓRDOBA
- 300 SOCIOS



SQM GALICIA

ASOCIACIÓN DE AFECTADAS DE SQM DE GALICIA

- BUEU. PONTEVEDRA
- GALICIA
- 46 SOCIOS



AGRAFIM

ASOCIACIÓN GRANADINA DE FM, EM/SFC Y SQM

- GRANADA
- GRANADA
- 432 SOCIOS



SFC-SQM  
MURCIA

ASOCIACIÓN MURCIANA DE AFECTADOS DE SFC Y SQM

- MURCIA
- MURCIA
- 18 SOCIOS



AFICHI

ASOCIACIÓN DE FM Y FATIGA CRÓNICA DE CHICLANA

- CHICLANA
- CÁDIZ
- 98 SOCIOS



# ENTIDADES MIEMBRO

CONFIBRO  
MURCIA

## CONFIBRO MURCIA

- MURCIA
- YECLA
- 481 SOCIOS



AFICAR

## ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE FM, SFC Y SQM DE CARMONA

- SEVILLA
- CARMONA
- 278 SOCIOS



FIBROALCORES

## ASOCIACIÓN DE FM Y FATIGA CRÓNICA DE MAIRENA DE ALCOR

- SEVILLA
- MAIRENA DE ALCOR
- 47 SOCIOS





# ORGANIZACIÓN

# JUNTA DIRECTIVA

## ENERO - ABRIL

M<sup>a</sup> JOSÉ FÉLIX

PRESIDENTA



MARÍA LÓPEZ  
MATALLANA

VICEPRESIDENTA



ROSA NIETO

TESORERA



ANA COLMENERO

SECRETARIA



PILAR FERNÁNDEZ

VOCAL



CARMEN LOZANO

VOCAL



ANA PRIETO

VOCAL



## ABRIL - DICIEMBRE

MARÍA LÓPEZ  
MATALLANA

PRESIDENTA



ROSA NIETO

SECRETARIA



ROSA NIETO

TESORERA



VIRGINA GASIÓN

VOCAL



PILAR FERNÁNDEZ

VOCAL



CARMEN LOZANO

VOCAL



M<sup>a</sup> ÁNGELES NAVARRO

VOCAL



# ENTIDADES NACIONALES A LAS QUE PERTENECEMOS



## 01

### COCEMFE

Confederación Española de  
Personas con Discapacidad  
Física y Orgánica

- Grupo de Trabajo (G.T.) de SALUD: Encargado de asesorar al Ministerio de Sanidad en temas de regulación y evaluación de la calidad del sistema de prestaciones, atención de la cronicidad y otras áreas relacionadas con la salud.
- G.T. de DISCAPACIDAD: En los últimos meses hemos estado trabajando y elaborando un informe con las recomendaciones a tener en cuenta en la próxima reforma del sistema de valoración de incapacidades, adaptada al Código Internacional de Funcionalidad (CIF), para que sean valorados todas las limitaciones a las se enfrentan diariamente los afectados de nuestras enfermedades.
- G.T. de IRPF: Cuya finalidad principal es el desarrollo de proyectos presentados al Ministerio del Interior para ser subvencionados con cargo a la recaudación del IRPF, es decir, el 0,7% recaudado por la Agencia Tributaria, que las personas físicas destinan a fines sociales en su Declaración de Hacienda.

### POP

Plataforma de  
Organizaciones de Pacientes

## 02



Ha conseguido reunir a organizaciones de pacientes estatales, con demostrada representatividad y experiencia, y se ha situado como el interlocutor unitario, representativo, democrático y autónomo fundado por los propios pacientes en España que defiende los intereses de 10 millones de pacientes.

Han firmado un convenio con el Ministerio de Sanidad, que garantiza a los pacientes un asiento en el Consejo Consultivo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud y avanzar en la definición del papel y participación de las organizaciones de pacientes en el SNS.

# ENTIDADES NACIONALES A LAS QUE PERTENECEMOS

sefifac

03

**SEFIFAC**

Sociedad Española de  
Fibromialgia y Síndrome  
de Fatiga Crónica

La Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de fatiga Crónica (SEFIFAC) es una asociación científica, de carácter multidisciplinar, que tiene por objeto fomentar la información, la investigación, el estudio y un mejor conocimiento del tratamiento de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica. Pretende ser un espacio para compartir, una acción de complicidad capaz de dinamizar el esfuerzo colectivo en un mayor desarrollo del conocimiento al servicio de los profesionales que atienden a las personas afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica o de su entorno. SEFIFAC nos concedió el aval científico para nuestras II Jornadas “Últimos avances en la Investigación de FM, EM /SFC, SQM y EHS”.

# ENTIDADES INTERNACIONALES A LAS QUE PERTENECEMOS



## 03

**PAIN ALLIANCE  
EUROPE (PAE)**

Integra a más de 36 entidades de 17 países europeos y representa ante la Comunidad Europea a más de 350.000 enfermos con dolor crónico. Su objetivo es promover políticas europeas a favor de este colectivo.

**EUROPEAN NETWORK  
OF FIBROMYALGIA  
ASSOCIATES (ENFA)**

## 04



**ENFA**

Engloba a más de 15 organizaciones europeas e Israel con la finalidad principal de integrar la fibromialgia como elemento clave en las políticas de salud de la U.E.



**PEC**

## 05

**PAIN  
EUROMEDITERRANEAN  
COALITION (PEC)**

Es una Coalición creada con la finalidad de unir todas las instituciones contra el dolor de todo el marco europeo-mediterráneo.

**EUROPEAN ME  
ALLIANCE (EMEA)**

## 06



Es una agrupación de organizaciones europeas que participan en el apoyo a pacientes que sufren encefalomiелitis miálgica (ME o ME / CFS).



# PROYECTOS

# CAMPAÑA EUROPEA STOP 5G

**CONFESQ, Ecologistas en Acción** y la asociación **Electro y Químico Sensibles por el Derecho a la Salud (EQSDS)** participamos de esta iniciativa ciudadana europea que pide legislación para el 5G al Parlamento Europeo.

El requisito oficial en la UE para iniciar este proceso político adicional es recoger un millón de firmas en un año (1/03/2022 al 1/02/2023). Esta Iniciativa Ciudadana Europea atiende a problemáticas relacionadas con el 5G y el Internet de la cosas: implicaciones en la salud, el medioambiente y el clima, así como el control social y la pérdida de libertades.

## ¿Por qué decidimos apoyar esta iniciativa?

### Primero, por la salud

Las organizaciones, conscientes de los consensos y disensos en el ámbito científico, apelan al principio de precaución en línea con el reciente estudio del Comité de Evaluación de Opciones Científicas y Tecnológicas (STOA) del Parlamento Europeo. En dicha investigación se solicita a las y los europarlamentarios una moratoria del despliegue del 5G por motivos de salud. El estudio encargado por este órgano oficial del Parlamento Europeo responsable de la evaluación tecnológica, considera “el despliegue generalizado del 5G” como “un experimento masivo que puede tener impactos adversos en la salud pública”.

Esta revisión bibliográfica actualizada de las radiofrecuencias conocidas (anteriores al 5G) y sus efectos en el ámbito del cáncer y la reproducción, concluye que ya hay pruebas de los mismos (“sufficient evidence” y “limited evidence”). Al mismo tiempo, no considera protectores los criterios de referencia de la Comisión Internacional de Protección de Radiación no ionizante (ICNIRP).

Las organizaciones impulsoras de esta ICE apoyan las peticiones a la UE de dicho estudio STOA: moratoria del despliegue del 5G y la reducción de la exposición a las radiofrecuencias. Para ello, el panel científico responsable del estudio propone medidas tales como la modificación de la tecnología móvil, reducción de los límites de exposición, educación a la población, fomento de la conexión por cable de fibra óptica o protección a las personas más vulnerables con zonas libres de radiofrecuencias (como las zonas libres de humo de tabaco).



# CAMPAÑA EUROPEA STOP 5G

## Segundo, por el medioambiente

Las organizaciones exponen las alertas científicas del 5G como “un devorador de energía”. Lejos de ser una solución al cambio climático, la huella ecológica digital alcanzará su punto álgido con el 5G y su Internet de las cosas a nivel energético, climático y de expansión de la minería -nociva y contaminante- para alimentar los millones de teléfonos y dispositivos interconectados, así como sus antenas, centros de datos y satélites.

Según la CIPRACEM (‘Comisión Iberoamericana de Protección Radiológica de Campos Electromagnéticos), “la comunicación inalámbrica representa un tremendo derroche de energía con relación a la cableada dado que consume 10 veces más, lo que necesariamente obliga a quemar combustibles fósiles y producir un volumen creciente de gases de efecto invernadero (GEI) y el consiguiente aumento de la temperatura del planeta y el riesgo de desastres ambientales”.

## Y tercero, por la privacidad y el control social

Las organizaciones impulsoras de la ICE reconocen en el 5G y el Internet de las cosas “la nueva fiebre del oro del Big data”; miles de millones de datos que permiten crear perfiles digitales completos de cada persona, a lo largo de toda su vida. Tal y como afirma su iniciativa, la información personal se vende, comparte o roba con fines de publicidad, influencia, seguimiento o control.

## Aquí toda la información resumida.

Por todo lo anterior, el objetivo de esta ICE es impulsar las medidas legislativas europeas necesarias que defiendan la salud, el medio ambiente y la privacidad ante el proceso desenfrenado de digitalización inalámbrica. Una digitalización impulsada por la apuesta del 5G y el Internet de las cosas, impuestos, entre otros, en los planes de estímulo europeos Next Generation EU.



# CAMPAÑA EUROPEA STOP 5G

**INICIATIVA CIUDADANA EUROPEA**

**STOP@5G**  
Si te conectas, ¡Protégese!

¿Cómo participar?  
Firmar peticiones  
Reunir a los vecinos  
[www.signstop5g.eu](https://www.signstop5g.eu)

**¿POR QUÉ APOYARLA?**

Por Principio de Precaución	Destruye nuestro entorno	Amenaza a nuestra privacidad
<p>El principio de precaución establece que, cuando existan indicios científicos de que una actividad o producto puede ser perjudicial para la salud o el medio ambiente, se debe tomar medidas para evitar o reducir los riesgos antes de que se haya establecido un vínculo causal. La ausencia de evidencia científica definitiva no debe utilizarse como excusa para retrasar la adopción de medidas que eviten o reduzcan los riesgos.</p>	<p>Las ondas de radiofrecuencia de las antenas de telefonía móvil, televisión, radio y otros servicios inalámbricos emiten radiación electromagnética que puede ser perjudicial para la salud humana y el medio ambiente. La radiación electromagnética puede causar efectos biológicos y químicos en los seres vivos, como el calentamiento de los tejidos, la alteración de la actividad celular y la producción de radicales libres.</p>	<p>Las ondas de radiofrecuencia de las antenas de telefonía móvil, televisión, radio y otros servicios inalámbricos pueden interferir con los dispositivos electrónicos que almacenan o transmiten información personal, como teléfonos móviles, tabletas, ordenadores y cámaras. Esto puede comprometer la seguridad de la información personal y empresarial.</p>

Gracias a todos, **España es el tercer país europeo que más ha apoyado esta iniciativa representando más de un 26% del total de las firmas** (<https://signstop5g.eu>). Asimismo, con motivo del Día Internacional de la Contaminación Electromagnética, el 24 de junio y días siguientes, en España, en diferentes localizaciones, las asociaciones de afectados junto con Ecologistas en Acción y CONFESQ sacamos mesas donde se recogieron firmas para la ICE Stop 5G y explicamos esta campaña.



# CAMPAÑA EUROPEA STOP 5G

**TERUEL:** 23 de junio.

Lugar: zona del mercado. No se pone mesa.

**LOGROÑO:** 24 de junio, de 10:00 a 20:00 horas.

Lugar: Avenida Gran Vía de Juan Carlos, nº 26.

**BASAURI:** 24 de junio, entre las 12:00 y las 14:30 horas.

Lugar: C/ Virgen de Begoña.

**PALENCIA:** 24 de junio, de 12:00 a 14:00 horas.

Lugar: Calle Mayor (a la altura de la estatua de la Mujer).

**MOLINA DE SEGURA:** 24 de junio. Acto informativo de AMUCCEM (sin concretar).

**DONOSTI:** 24 de junio. Bizi Bide.

**MADRID:** 25 de junio, de 10:30 a 14:30 horas.

Lugar: Parque del Retiro: Puerta del Angel Caído (Cuesta de Moyano) y Puerta de Felipe IV (por calle Alfonso XII).

**PALMA DE MALLORCA:** 25 junio, de 10:00 a 15:00 horas.

Lugar: en el cruce entre carrer Sant Miquel con carrer Oms. Organiza Bona Ona.

**DURANGO:** del 25 junio al 2 de julio.

Lugar: Asociación de consumo Ecológico y Comercio Justo del Duranguesado- (Marisatsa) en Durango. Organiza SFC-SQM Euskadi.

**PEÑÍSCOLA:** 27 de junio, de 10:00 a 13:00 horas en Mercadillo Municipal y de 19:00 a 22:00 horas al lado de oficina de Información y Turismo.

**GRANADA:** 30 de junio, a las 20:00 horas.

Lugar: Espacio IKIGAI, calle Prieto Moreno, 32-A, La Zubia. Charla "Contaminación electromagnética, 5G e Iniciativa Ciudadana Europea", impartida por D. Juan Antonio Rivera Vila (EQSDS) y recogida de firmas para ICE.



# CAMPAÑA EUROPEA STOP 5G

**VIGO:** 1, 2 y 3 de julio.

Lugar: Feria Vegana y Sostenible de Galicia (recinto ferial del IFEVI). Mesa de ONGs durante el horario completo de la feria. Se expondrá vídeo por la moratoria del 5G.

**BARCELONA:** primer fin de semana de julio.

Lugar: Asamblea de la Federación de Ecologistes en Acció de Catalunya.

**LEÓN:** 3 de julio, de 10:00 a 15:00 horas.

Lugar: Plaza de Guzmán, a la entrada del Pº de Papalaguinda.

**SEGOVIA:** 8 de julio, de 10:00 a 21:00 horas.

Lugar: Calle Real, a la altura de la iglesia de San Martín.

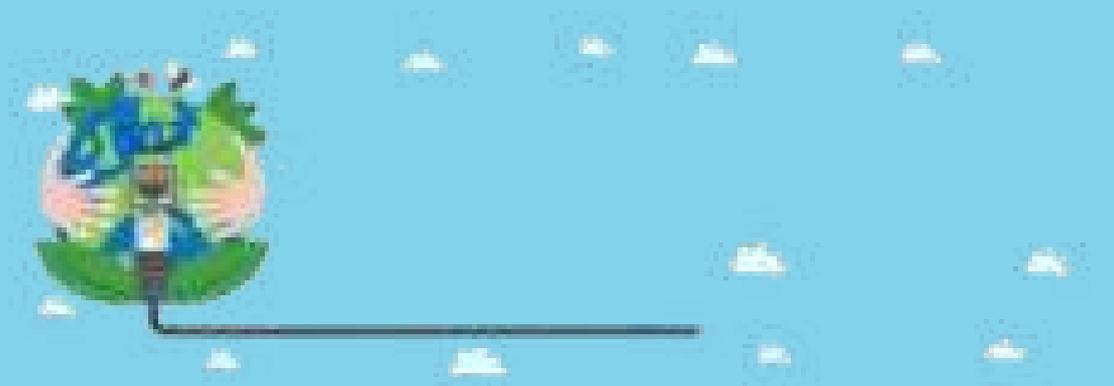
**LUGO:** 18 de julio a las 12:00 horas.

Lugar: Centro Social A Hedreira. Acto informativo sobre el 5G.

## **Lugares permanentes:**

- “Ecobotiga La Magrana”, en Carrer Major, 71, 08242 Manresa, (Barcelona).
- SuperMercat Cooperatiu de Manresa (Mercado Municipal Puigmercadal de Manresa).

Herboristería y tienda de dietética “L’Essència” – Av. Santa Bàrbara, 3 de Súria (08260).



# CAMPAÑA EUROPEA STOP 5G



# CAMPAÑA EM/SFC EN LAS CC.AA.

En una campaña sin precedentes, las asociaciones de pacientes que representan a los afectados por Encefalomiелitis Miálgica ó Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC), acuden a sus Comunidades Autónomas para que se ratifique la Resolución Europea 2580/2020 sobre financiación adicional para investigar esta enfermedad, aprobada en junio de 2020, y se pongan en marcha las iniciativas que plantea. Las asociaciones nacionales de Confesq, Dolfa y Electro Químico Sensible por el Derecho a la Salud (EQSDS) han llevado esta campaña por cada una de las Comunidades Autónomas.



# CAMPAÑA EM/SFC EN LAS CC.AA.

Esta campaña nace de los siguientes antecedentes:

## 2021. Trabajando por la Resolución 2020/2580(RSP) a favor de la EM/SFC

En enero de 2020, el eurodiputado Jordi Cañas se puso en contacto con CONFESQ, la asociación que aglutina las asociaciones de pacientes españolas, solicitando colaboración para redactar la resolución que se iba a presentar y para su votación. Después de su aprobación, en junio de 2020, se ha continuado con el seguimiento de su cumplimiento. En primer lugar, en una jornada organizada por CONFESQ, en que participaron los eurodiputados Jordi Cañas y Cristina Maestre, y meses después colaborando en La enfermedad invisible, jornada europea por la financiación adicional de la investigación en Encefalomiелitis Miálgica organizada por el grupo parlamentario Renew Europe y la Oficina de Jordi Cañas en el Parlamento Europeo.

## 2022: Las asociaciones y los eurodiputados piden apoyo a las Comunidades Autónomas

La Resolución 2020/2580(RSP), establece también una serie de iniciativas a realizar por los países miembros de la UE. En España, son las CCAA las responsables de su implementación. Por eso, en cada Autonomía, las asociaciones y federaciones autonómicas, junto a las nacionales y CONFESQ, han escrito al Presidente/a del Parlamento / Asamblea / Cortes solicitando una reunión para pedir que ratifiquen, den a conocer y asuman la resolución oficialmente (que la voluntad del Parlamento europeo se concrete en los parlamentos autonómicos); y que pidan al gobierno autonómico que ejecuten las iniciativas planteadas en la resolución.

También se ha escrito a los Presidentes de las Comunidades Autónomas, con el fin de presentar la resolución y solicitar la implementación de sus iniciativas y que se priorice su ejecución en acciones concretas.

Esta campaña cuenta con el apoyo explícito de los europarlamentarios Dolors Montserrat (PP), Cristina Maestre (PSOE) y Jordi Cañas (C's), que han escrito una carta conjunta dirigida a las autoridades, junto a la petición de las asociaciones y CONFESQ, lo que da idea de la importancia del tema para todos los partidos políticos, por encima de sus diferencias.



# CAMPAÑA EM/SFC EN LAS CC.AA.

Los pacientes tienen grandes esperanzas puestas en esta iniciativa para conseguir asistencia sanitaria suficiente, obtener formación de los profesionales médico sanitarios y, en definitiva, conseguir cualquier mejora de su calidad de vida.

Estamos muy contentos de poder anunciar los resultados que hemos ido obteniendo de esta campaña:



# CAMPAÑA EM/SFC EN LAS CC.AA.



## 5. ¿QUÉ QUEDA POR HACER?

- Llegar a las Comunidades Autónomas que faltan
- Continuar con el trabajo iniciado y hacer seguimiento de los compromisos
- Enviar la campaña al Congreso, Senado y Ministerio de Sanidad

En [este video](#) puedes observar toda la información resumida.



# CAMPAÑA EM/SFC EN LAS CC.AA.

Esta campaña ha supuesto la implicación de **80 asociaciones**. Los logros y avances obtenidos han sido:

- Guías clínicas en Extremadura y las Islas Baleares.
- Declaración Institucional a favor de la EM en Castilla La Mancha.
- Sesión de trabajo con la Comisión de Salud del Parlamento de Navarra (pendiente de decisión).
- Proposición No de Ley en el Principado de Asturias.
- Aragón: FEASAFA en el equipo de evaluación de terapias para el dolor no oncológico.
- C. Valenciana: Reunión de Dirección General Atención al Paciente con las Dras. Eva Martín y Elisa Oltra.
- Madrid: Reunión con presidenta Comisión Sanidad Asamblea (PP) y representante de Podemos.
- País Vasco: Comparecencia ante la Comisión de Sanidad en 2023.
- Reunión con la presidenta de la Comisión de Sanidad (PSOE) en el Senado.

La nota de prensa de presentación de la campaña obtuvo 140.537 impactos, 92 menciones y una repercusión total de 10.820.424.

Estos son algunos medios donde ha aparecido:

- [Periodista Digital](#)
- [EuropaPress](#)
- [ECD Confidencial Digital](#)
- [Estrella Digital](#)

La nota de prensa informando sobre la oportunidad de investigación alcanzó 89.314 impactos, 242.632 usuarios y una repercusión total de 242.632. Se publicó en algunos medios como:

- [EuropaPress](#)
- [El Confidencial Digital](#)
- [ElBoletín](#)
- [Comunicae](#)
- [España Buenas Noticias](#)
- [Periodista Digital](#)

Para saber más sobre esa campaña, los avances y notas de prensa, puedes visitar:

- [Nuevas actuaciones en el Parlamento Europeo](#)
- [Actualización a mes de abril](#)
- [Castilla La Mancha](#)
- [Principado de Asturias](#)
- [Extremadura](#)
- [Baleares](#)

**PENDIENTE: Congreso Diputados, Castilla y León, Galicia y Andalucía.**



# SQM: RECONOCIMIENTO EN LA OMS



Esta campaña consiste en conseguir el reconocimiento de la SQM a nivel global. Los pacientes con Sensibilidad Química Múltiple instamos a la **Organización Mundial de la Salud** a que **contemple esta patología como una entidad nosológica y la incorpore en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE)**. Este reconocimiento supondría una categorización a nivel global y con ello se conseguiría que los afectados tuvieran un mejor diagnóstico, tratamiento, adaptaciones de su entorno y en consecuencia mejor calidad de vida. Asimismo, a nivel médico y científico, los profesionales de la salud tendrían más recursos y conocimientos de esta patología y se fomentaría la investigación que tanto se necesita para conocer con más detalle su etiología, síntomas y efectos. Y a nivel general, contribuirá a sensibilizar a la sociedad en su conjunto para prevenir sus efectos. En otras palabras, esta reivindicación no es solo para aquellos que sufren esta enfermedad sino para las futuras generaciones que puedan contraer la enfermedad.

Que la Organización de Salud más grande del mundo reconociese la Sensibilidad Química Múltiple como una enfermedad de entidad nosológica y en la Clasificación Internacional de Enfermedades supondría que los pacientes **no tuviesen que esperar años e incluso décadas para tener un diagnóstico en condiciones y que fuesen diagnosticados de forma clara, directa y sencilla**. Además, el reconocimiento de una organización perteneciente a la ONU como es la OMS supondría la unificación de criterios del diagnóstico y tratamiento de esta patología, así como que estuviese presente en los sistemas informáticos de salud.

Para ello, se han preparado dos documentos que se enviarán a la ONU, uno redactado por el equipo científico de la Fundación Alborada y otro social dirigido a las asociaciones de pacientes de todo el mundo. A día de hoy se está recabando apoyos a nivel internacional para conseguir más fuerza en nuestra petición.

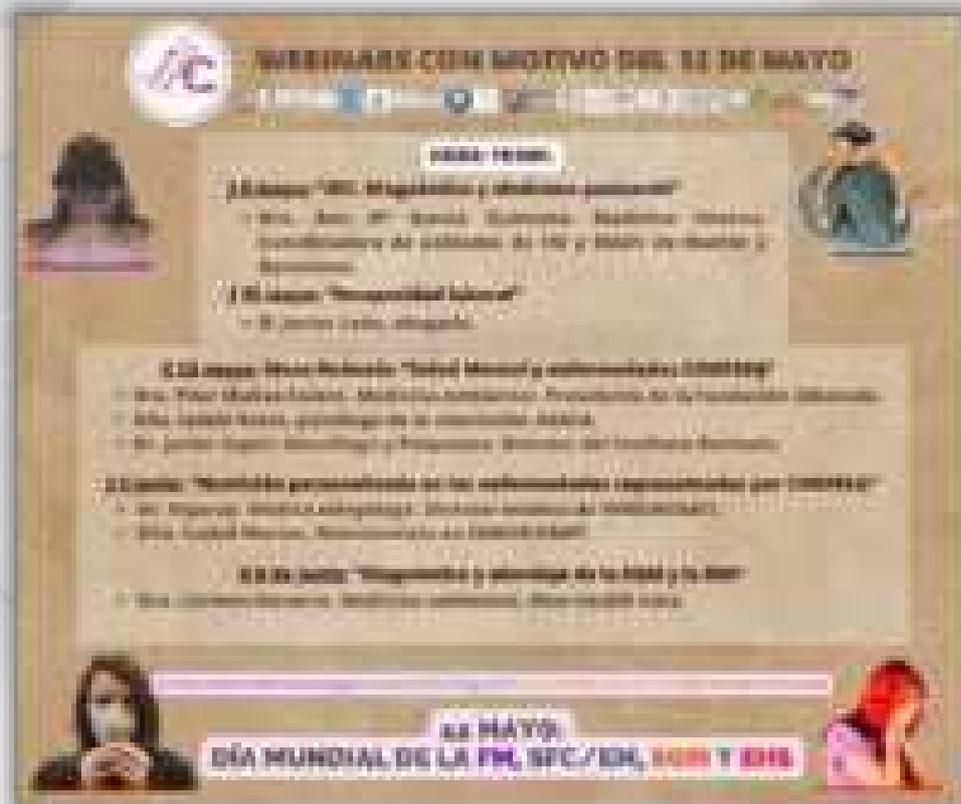
Organización  
Mundial de la Salud



# **SENSIBILIZACIÓN**

# 12 DE MAYO: DÍA MUNDIAL, MES DE CONCIENCIACIÓN

El **12 de mayo** se celebra el **Día Mundial de la Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica/ Encefalomiелitis Miálgica (SFC/EM), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS)**. Como cada año, preparamos una serie de actividades con el fin de visibilizarlas:



- J 5 mayo: **“Síndrome de Fatiga Crónica. Diagnóstico y síndrome postcovid”**, con 188 asistentes y 1960 visualizaciones.
- J 19 mayo: **“Incapacidad laboral”**, con 202 asistentes y 964 visualizaciones.
- X 25 mayo: Mesa redonda: **“Salud mental y enfermedades CONFESQ”**, con 227 asistentes y 1491 visualizaciones.
- J 2 junio: **“Nutrición personalizada en las enfermedades representadas por CONFESQ”**, con 106 asistentes y 780 visualizaciones.
- X 8 junio: **“Diagnóstico y abordaje de la SQM y EHS”**, con 144 asistentes y 900 visualizaciones.

Otra de las actividades, que ya es un clásico, es una **carrera virtual** para recaudar fondos para la investigación de la Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica/ Encefalomiелitis Miálgica (SFC/EM), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS). Concretamente, el dinero recaudado se destinará al estudio de prevalencia, liderado por una profesora de Ciencias de la Salud de la U. Autónoma de Madrid, que patrocina CONFESQ.

# 12 DE MAYO: DÍA MUNDIAL, MES DE CONCIENCIACIÓN

Este 2022, además de apreciarse un gran movimiento en torno a las diferentes actividades que cada asociación ha programado para visibilizar estas patologías, nos hemos superado en número de inscritos a la carrera y no podemos estar más orgullosas. Un total de **287 personas** se han sumado a la campaña **#12MayoMeNuevoConCONFESQ** y han confiado en CONFESQ para seguir avanzando en la mejoría de estas cuatro enfermedades.



# 12 DE MAYO: DÍA MUNDIAL, MES DE CONCIENCIACIÓN



**39974**  
[Faded text and social media icons]



**39815**  
[Faded text and social media icons]



**39974**  
[Faded text and social media icons]

# 12 DE MAYO: DÍA MUNDIAL, MES DE CONCIENCIACIÓN

Asimismo, sacamos la siguiente nota de prensa:



La [nota de prensa](#) que CONFESQ y sus asociaciones hemos enviado con motivo del 12 de mayo de 2022 reclama el reconocimiento oficial de las cuatro patologías, un pronto diagnóstico y una atención sanitaria adecuada, con protocolos adaptados a las necesidades de las personas que las padecen.

La nota de prensa fue lanzada y compartida, para obtener una mayor difusión, el 10 de mayo y en los días transcurridos ha obtenido 65.580 impactos, 118 menciones y una repercusión total de 334.909 usuarios. Si quieres conocer información más detallada al respecto, puedes hacerlo accediendo a su [informe de repercusión](#).

Estos son algunos medios en los que ha aparecido:

- [Periodista digital](#)
- [Estrella Digital](#)
- [Diario Siglo XXI](#)
- [El Mundo Empresa](#)
- [Noticias Salud](#)
- [Portal Bienestar](#)

Y estas algunas de las publicaciones locales:

- [Diario Córdoba \(ACOFI Y SFC\)](#)
- [Diario de Navarra \(FRIDA NAVARRA\)](#)

# 12 DE MAYO: DÍA MUNDIAL, MES DE CONCIENCIACIÓN

- [EuropaPress \(Red de asociaciones SFC-SQM\)](#)
- [Diario de Mallorca \(AMASC\)](#)
- [El correo \(SFC-SQM Euskadi-AESEC\)](#)
- [EuropaPress \(AFIXA\)](#)
- [Ahora León \(ALEFAS\)](#)
- [Las Noticias de Cuenca \(SFC-SQM CLM\)](#)
- [El Deporte Conquense \(SFC-SQM CLM\)](#)
- [El Español \(FFISCYL\)](#)
- [LUCENA Hoy \(ALUFI\)](#)
- [Lanza Diario de La Mancha \(SFC-SQM CLM\)](#)
- [Hoy Navalморal de la Mata \(FEXAF\)](#)
- [Hoy Jerez de los Caballeros \(FEXAF\)](#)
- [La Voz de Mazarrón \(AFIBROMAZ\)](#)
- [EuropaPress \(AFICROVALL\)](#)
- [Las Provincias \(SFC-SQM C. Valenciana\)](#)
- [Diario de IBIZA \(AFFARES\)](#)
- [Ayuntamiento de Ibiza](#)

También sacamos [este manifiesto](#) en el que se expone la gravedad de las enfermedades que representamos, así como sus necesidades y se solicita al Ministerio de Sanidad guías clínicas que ayuden a los pacientes en todos sus procesos: atención sanitaria, valoración de discapacidad e incapacidad.

algia Síndrome Fatiga Crónica EMS Sensibilidad Química

# ES EL PROGRESO, ESTÚPIDA



El cortometraje ***Es el progreso, estúpida*** que se estrenó el 6 de marzo de 2020 en la Casa Encendida de Madrid, dio paso a una gira nacional en la que CONFESQ, junto con otras asociaciones de pacientes, realizaron proyecciones en diferentes localidades para dar visibilidad a la enfermedad protagonista de la pieza audiovisual: la Sensibilidad Química Múltiple (SQM).

Durante estos casi 3 años de gira, se han producido 26 proyecciones del corto, incluyendo en su audiencia a alumnos de centros formativos como el Colegio de Maristas de Durango de Vizcaya y el IES Mariano Baquero Goyanes de Murcia. Sin olvidar también proyecciones llevadas a cabo en centros de salud como el Hospital Virgen de la Arrixaca en Murcia.

***Es el progreso, estúpida*** ha tenido un buen recibimiento en todo el territorio nacional, siendo nominado y galardonado en diferentes festivales como:

- Selección en el Riurau Film Festival 2020, dentro de la sección Ficción general, ganando una Mención Especial del Jurado por los valores sociales de la película.
- Selección en el 29º Festival de Cine de Madrid donde, además de la candidatura al Premio Público, optó a varios premios PNR (Plataforma de Nuevos Realizadores).
- Selección en el Festival de Cine Bardem, donde fueron seleccionadas 40 propuestas más, de las 778 presentadas, para la XIª muestra de cortometrajes asociación cine Bardem.
- Premio Especial para visibilizar la SQM otorgado por CIMA - Asociación de Mujeres Cineastas y de Medios Audiovisuales a Patricia De Luna de Bocanegra Producciones.
- Premio Mejor dirección - Festival Miguelturra.

Este 2022 tuvimos 12 proyecciones en diferentes localidades, con la colaboración de las entidades miembro interesadas:

# ES EL PROGRESO, ESTÚPIDA

FECHA	LUGAR	CONTEXTO
06/04/2022	Online	Red de asociaciones SFC-SQM
07/04/2022	Online	Día Mundial del Medio Ambiente
12/05/2022	Hospital Virgen de la Arrixaca (Murcia)	Día Mundial de la FM, SFC/EM, SQM y EHS
13/05/2022	Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears (COMIB)	I Jornada AMASC
23/06/2022	Castellar de Santiago (Ciudad Real)	Jornadas de salud: medio ambiente y salud
19/07/2022	Biblioteca Pública del Estado (Cuenca)	Inauguración de la exposición itinerante: "SFC y SQM es..."
14/10/2022	Universidad de Castilla La Mancha	III Jornadas Avanzando Juntos EM/SFC-SQM
18/10/2022	Casa de la Cultura (Quero)	Proyecto de igualdad del Instituto de la Mujer de la Junta de Comunidades de CLM en movimiento por la igualdad en materia sanitaria

# ES EL PROGRESO, ESTÚPIDA

FECHA	LUGAR	CONTEXTO
20/10/2022	Biblioteca Pública del Estado (Guadalajara)	Proyecto de igualdad del Instituto de la Mujer de la Junta de Comunidades de CLM en movimiento por la igualdad en materia sanitaria
24/10/2022	IES Mariano Baquero Goyanes (Murcia)	Dar a conocer la enfermedad a alumnos de centros formativos. Curso 4º ESO B C y D, asignatura: tutoría
28/10/2022	Edificio el Torreón (Carrión de Calatrava)	Proyecto de igualdad del Instituto de la Mujer de la Junta de Comunidades de CLM en movimiento por la igualdad en materia sanitaria
15/11/2022	Casa de la Cultura (Munera)	Proyecto de igualdad del Instituto de la Mujer de la Junta de Comunidades de CLM en movimiento por la igualdad en materia sanitaria
21/11/2022	Fuentes (Cuenca)	Proyecto de igualdad del Instituto de la Mujer de la Junta de Comunidades de CLM en movimiento por la igualdad en materia sanitaria

# ES EL PROGRESO, ESTÚPIDA



El **15 de diciembre de 2022** CONFESQ organizó un evento online que contó con los mismos protagonistas que el día del estreno, y en el que se anunció la libre disposición del corto para el público en general a partir de ahora. El evento fue grabado en su totalidad y está disponible en [este enlace](#). Cuenta con **2351 visualizaciones** en 3 meses.

También puedes encontrar el corto ***Es el Progreso, Estúpida*** en [este vídeo](#).



# FORMACIÓN E INTERCAMBIO

# JORNADAS #CONFESQSEMUEVE (3ª EDICIÓN)



El 28 de octubre se inauguraron las **Jornadas #CONFESQSeMueve (3ª Edición)**. Se trata de unas jornadas bianuales dirigidas a equipos directivos y técnicos, así como voluntarios de las asociaciones que representan pacientes con fibromialgia, encefalomiелitis miálgica, sensibilidad química múltiple y electrohipersensibilidad, que tienen como objetivo la reflexión conjunta sobre temas de actualidad que inciden en nuestras enfermedades, así como dotar de herramientas a los equipos de las asociaciones.

Las jornadas se organizaron de tal forma que combinaban la presencialidad y la virtualidad. El día 28 nos reunimos de forma presencial en la biblioteca Eugenio Trías del parque madrileño del Retiro. Puedes ver un poco más de cómo fue ese día, así como de los ponentes que participaron, en [este vídeo](#).

Mientras que de forma virtual organizamos seis talleres online. Se impartieron dentro de tres áreas temáticas: redes sociales (10 noviembre), salud (17 noviembre) e incidencia política (24 de noviembre).

Para hablarnos de redes sociales contamos con Joan Carles March de la Escuela andaluza de salud pública que nos dio unos apuntes prácticos, así como con la participación de Natalia Fernández, experta en redes sociales, que nos introdujo a la red social Tik Tok. Para salud topamos el tema sustancial de la prevención del suicidio con Carlos Salamero, el director del centro de rehabilitación Psicosocial Martínez Campos de Madrid. Para finalizar, en el área de incidencia política tuvimos a la presidenta de fegrad y cermi Andalucía, Marta Castillo Díaz, que nos habló de la interacción efectiva con las administraciones públicas y para presentarnos la oficina de atención a la discapacidad su directora, Ana Núñez Miguelañez.

# JORNADAS #CONFESQSEMUEVE (3ª EDICIÓN)

El programa completo de las Jornadas fue el siguiente:

**PROGRAMA**

**JORNADAS #CONFESQSEMUEVE 2023**  
(3ª edición)

**14:00h. Recepción**

**14:00h. Inauguración:**

- D. Susana Trujillo, Directora General de Atención y Personal con Discapacidad de la Comunidad de Madrid
- D. Rosa García-Pedraza, Presidenta de COCEMEX
- Dña. María Isabel Pizarro, Presidenta de CONFESQ

**14:30h. Negociación de la Responsabilidad Social (I)**

**Compartido Online:**

- Dña. Susana Trujillo, COCEMEX

**Asistencia presencial:**

- Dña. M. del Mar Rodríguez-Correa, Experta en Medios Personales y Contenidos
- D. Juan Pablo Pizarro, Presidencia de Más Accesible y Accesibilidad Plena (Unidad Social) (Asociación Social Ciudad de Ciudad de Madrid)

**14:45h. Descanso**

**15:15h. Negociación de la Responsabilidad Social (II)**

**Compartido Online:**

- D. Miguel Ángel Zuján, Director del Centro de Recursos de la Agencia Nacional de Accesibilidad y Desarrollo de las Personas

**15:30h. CONFESQ: Equidad y Justicia**

- Dña. Cristina López, COCEMEX; Dña. María Isabel Pizarro, Presidenta de Organización de Personas con Discapacidad Social (COCEMEX); Dña. Susana Trujillo, Directora General (M); Dña. Susana Trujillo, Directora General (M); Dña. Susana Trujillo, Directora General (M)

**16:00h. Cierre**

**16:30h. Actividades paralelas complementarias**

**Foros y actividades del desarrollo profesional de Ciudad de la Salud de Madrid y resto de Península y Baleares de Madrid**

- Dña. M. del Mar Rodríguez-Correa
- Programa Comunitario, salud y bienestar, jornadas (2023)
- Dña. M. del Mar Rodríguez-Correa

**EMEC, un rol decisivo de salud de la vida. Salud, Prevención, Atención y Rehabilitación**

- Dña. Ana Gómez, EMEC

**WC en: SIGM en: "Una jornada de la mano de CONFESQ sobre la salud"**

- Dña. Susana Trujillo, Directora General de Atención y Personal con Discapacidad de la Comunidad de Madrid

**Organizaciones colaboradoras (Asociación)**

- D. Susana Trujillo, COCEMEX
- Comité EMEC de CC-RR
- Dña. María Isabel Pizarro, CONFESQ

**Foros de Salud de (I) de 16:30h**

- Dña. M. del Mar Rodríguez-Correa

**Registra tu nombre:**

- Dña. María Trujillo, EMEC (MADRID)

**16:30h. Cierre**

**TALLERES**

(16:30h)

**REDES SOCIALES (16 sesiones)**

**16:30h. Redes sociales: mejores prácticas**

- D. Susana Trujillo, Directora General de Atención y Personal con Discapacidad de la Comunidad de Madrid

**16:30h. Cierre: Te-Te-Te! Una herramienta para la Investigación de EMEC, SIGM y SAS Madrid**

- Dña. Susana Trujillo, Directora General de Atención y Personal con Discapacidad de la Comunidad de Madrid

**17. SALUD (17 sesiones)**

**16:30h. Un tema esencial para el bienestar**

- D. Susana Trujillo, Directora General de Atención y Personal con Discapacidad de la Comunidad de Madrid

**17. INCIDENCIA POLÍTICA (16 sesiones)**

**16:30h. Participación activa con las administraciones públicas**

- Dña. María Trujillo, Directora General de Atención y Personal con Discapacidad de la Comunidad de Madrid

**17:00h. Investigación de la EMEC de Atención y S. Rehabilitación**

- Dña. María Trujillo, Directora General de Atención y Personal con Discapacidad de la Comunidad de Madrid

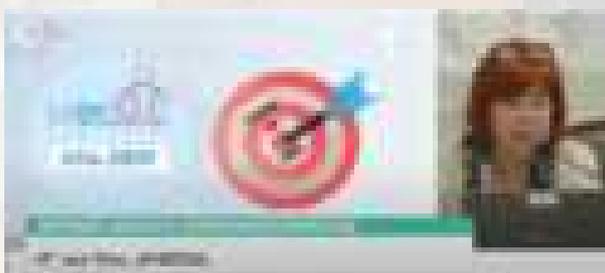
# JORNADAS #CONFESQSEMUEVE (3ª EDICIÓN)



# JORNADAS #CONFESQSEMUEVE (3ª EDICIÓN)



# JORNADAS #CONFESQSEMUEVE (3ª EDICIÓN)





# CAMPUS CONFESQ



El **CAMPUS VIRTUAL** de CONFESQ es un proyecto ambicioso que surge a raíz de la falta de formación de médicos especialistas en Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica/ Encefalomiелitis Miálgica (SFC/EM), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS). Si a esto le añadimos la escasa investigación en dichas patologías, se crea la necesidad de visibilizarlas para fomentar su estudio y contribuir en la mejora de los tratamientos. Este objetivo es el que se pretende conseguir con la implantación del campus y su cometido consiste en ir presentando el proyecto a las diferentes instituciones de las diferentes CCAA, educativas y sanitarias, para que poco a poco se vaya consiguiendo que exista un sitio de referencia con información actualizada y avalada científicamente.

Durante 2022 se ha estado trabajando en el curso de Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS) con la colaboración de la Fundación Alborada y sus profesores propuestos. La presentación de esta plataforma online será el día 23 de febrero de 2023, año en el que también se incluirán y se trabajarán los planes formativos de las otras dos patologías: Fibromialgia (FM) y Encefalomiелitis Miálgica/ Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC).

Puedes visitar el **CAMPUS CONFESQ** clicando en [este enlace](#).



# III JORNADAS AVANZANDO JUNTOS



CONFESQ participó y avaló las **III Jornadas "Avanzando Juntos"**, celebradas por la asociación SFC-SQM CLM el 14 de octubre en el Campus de Ciudad Real. Las Jornadas fueron dirigidas por el catedrático de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) Ignacio Gracia. La actividad trató de dar visibilidad a esas enfermedades y ofrecer información sobre las mismas.

Dña. María López Matallana, presidenta de CONFESQ, coordinó la mesa de debate sobre la Resolución europea a favor de la Investigación en Encefalomieltis Miálgica/ Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC), acto con el que se cerró la sesión de la mañana de dicha Jornada.





# INVESTIGACIÓN

# PROYECTO DE COLABORACIÓN INVESTIGATIVA CON LA URJ



CONFESQ, la Coalición Nacional de Entidades de FM, SFC/EM, SQM y EHS ha firmado un convenio con la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, representada por su Rector Magnífico, D. Francisco Javier Ramos López con el fin de desarrollar un **“Estudio de prevalencia de FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA, SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE en la Comunidad de Madrid”**, con una duración estimada de 36 meses.

El Equipo Investigador estará liderado por los doctores y profesores de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la citada universidad, D. Jesús Esteban Hernández y Dña. Almudena Alameda Cuesta.

# ESTUDIO FIBROMIALGIA PRONACERA THERAPEUTICS S.L



Participación en el proyecto de **investigación sobre fibromialgia** iniciado por **Pronacera Therapeutics**, una joven empresa de Biotecnología situada en Sevilla.

El **Ministerio de Ciencia e Innovación**, a través del CDTI, les concedió financiación para llevar a cabo un proyecto de investigación sobre la Fibromialgia y el efecto de la dieta y el Aceite de Oliva sobre ella. El proyecto consiste en el estudio de la microbiota intestinal (en heces) y las proteínas del plasma (en sangre) durante 6 meses de intervención nutricional y a los 6 meses de haber salido del estudio, tomándose muestras al inicio (tiempo 0) a los 3 meses (tiempo 1) a los 6 meses (tiempo 2) y al final (tiempo 3) del mismo.

**CONFESQ** fomentó esta investigación colaborando en el proceso de reclutamiento de mujeres de entre 40 y 60 años, afectadas de Fibromialgia o no. El número total de participantes para poder comenzar eran: **210 pacientes y 40 voluntarias sanas**. Además, también colaboró en la coordinación con el grupo de investigación para la gestión de las participantes socias de cada asociación, envío del material necesario a la sede de la asociación para que las participantes lo recojan, conexión entre las participantes y el grupo de investigación.

En definitiva, servir de puente entre las participantes y los encargados del proyecto para enviar el material y el aceite necesario para el desarrollo del mismo.

Puedes ampliar información sobre este proyecto en [este enlace a la charla explicativa que dieron al arranque del proyecto a algunas asociaciones](#).

# PROYECTO FRIDA DE INVESTIGACIÓN EN FIBROMIALGIA

La Universidad de Jaén, a través de la profesora Dra. M<sup>a</sup> Luisa del Moral, nos invita a participar como **representantes de pacientes en el proyecto FRIDA de investigación sobre fibromialgia** que iban a presentar a Horizonte Europa. Proyecto que aceptamos, en el cual estaban implicados otros 7 países europeos más. Además, servimos de enlace con ENFA para que también participaran pacientes de toda Europa en esta investigación.

Lamentablemente, la iniciativa no consiguió todos los requisitos necesarios para recibir financiación.



# AVAL INVESTIGACIÓN MUSICOTERAPIA



**CONFESQ** avaló la Investigación Científica **“Efectos de la musicoterapia en el bienestar subjetivo de mujeres con fibromialgia: un estudio cuasi-experimental”** cuyos autores son: Dra. Vanessa Vannay Allasia, Dra. Carmen Delgado Álvarez y el Dr. Alberto Acebes de Pablo.

Un aval otorgado voluntaria y solidariamente en pro del reconocimiento de la musicoterapia como terapia efectiva en personas con fibromialgia y dolor crónico, sin que represente ningún tipo de compromiso y ni relación económica.

Con este apoyo se pretende motivar la realización de más investigaciones científicas, con el fin de dar visibilidad a las personas que las padecen, y mejorar tratamientos no farmacológicos con enfoque multidisciplinar.



# **JUNTAS, ASAMBLEAS, REUNIONES Y TRABAJO CON LAS ENTIDADES**

# JUNTAS, ASAMBLEAS Y REUNIONES

**JUNTAS DIRECTIVAS** → quincenales

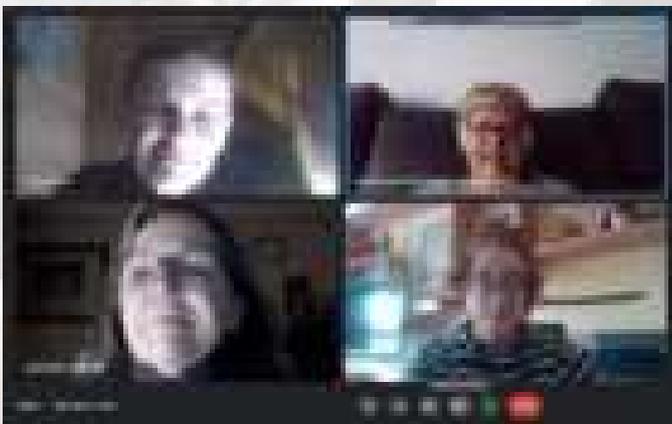
**ASAMBLEAS** → 05/04/2022 Asamblea General Ordinaria  
07/04/2022 Asamblea General Extraordinaria (elecciones)  
21/10/2022 Asamblea General Extraordinaria

**INTERNACIONAL** → 10 asambleas y reuniones internacionales  
7 reuniones online

**REUNIONES EQUIPO TÉCNICO** → quincenales

**REUNIONES CON ASOCIACIONES** → 5 (temas destacados: plan de igualdad e ideación suicida)

**ASISTENCIA A CONVOCATORIAS ORGANIZADAS POR OTRAS ENTIDADES** → 11 (masterclass, reuniones, presentaciones, asambleas POP y COCEMFE...)



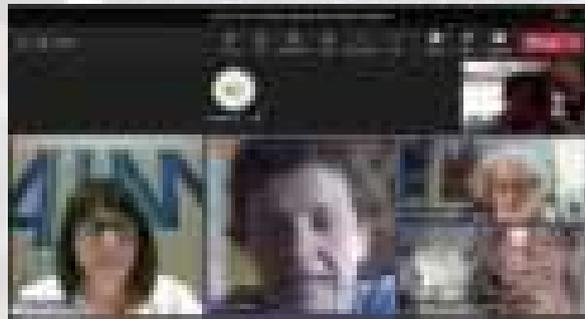
# TRABAJO CON LAS ENTIDADES

Los contratos después de la reforma laboral. Aplicación de la reforma de la contratación laboral del Real Decreto-Ley 32/2021

Formación CONFESQ a socios con ALM Asesoría

Participación en la campaña Esenciales de la POP

Hitos alcanzados desde nuestra organización: guías educativas.



Participación en la concentración con motivo de la campaña “Espera-Desespera” de COCEMFE

Participación como ponente en el Curso De Patología Ambiental Del Hospital La Paz

Fundación Alborada - Catedra De Patología Y Medio Ambiente De La U. Complutense De Madrid.



# TRABAJO CON LAS ENTIDADES

Participación con stand en la IV FERIA del Asociacionismo del Ayuntamiento de Madrid

Invernadero del Palacio de Cristal del Distrito de Arganzuela.



Presentación de póster sobre EHS en el VI Congreso de Organizaciones de Pacientes





# MEMORIA SOCIOS

# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** Asociación Cordobesa de Fibromialgia, ACOFI Y SFC.
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Córdoba, y en la provincia: Montilla y Cabra.
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

**PROGRAMA “REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ESPECIALIZADA A PACIENTES CON SSQM ANTE LA CRISIS SANITARIA”.** El objetivo de este proyecto fue continuar realizando una rehabilitación psicosocial, basada en los ejes de tratamiento básicos de la SSQM: una línea educacional preventiva basada en la evitación de la exposición de agentes perjudiciales y la otra rehabilitadora enfocada a la paliación de la sintomatología psicológica y física de esta enfermedad. El fin último es la reintegración, de los/as afectados/as, a su vida familiar, social y laboral en el contexto de convivencia con el Covid-19.

**SERVICIO DE APOYO Y ASESORAMIENTO PARA AFRONTAR LAS CONSECUENCIAS DE LA CRISIS DEL COVID-19 EN PACIENTES CON FM, SFC Y SSQM.** El fin de este programa fue recuperar los niveles de autonomía personal de los/as pacientes de FM, SFC y SSQM, a través de un servicio de apoyo y asesoramiento que contó con 3 líneas de intervención: información y búsqueda de recursos, asesoramiento psicosocial y grupo de ayuda mutua.



- 4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 300
- 5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 10.000

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** AFFARES

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Ibiza, Islas Baleares.

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

El Taller "**Salvemos nuestros mares**", consta de unas dinámicas de sensibilización sobre las amenazas que sufre el mar y de la SQM. Se ofrece a chiringuitos de playa; ya que están obligados a realizar actividades medioambientales. Es un taller dirigido a niños de 5 a 12 años.

Primero salimos a recoger basura por los alrededores para ver cuántas cosas terminan en el mar, luego explicamos un cuento que tiene como protagonistas a unas tortugas, para explicar cómo afecta toda esa basura en el ecosistema marino: plásticos, latas, químicos... aprovechamos también, para explicar a los niñ@s que no sólo el mar se enferma, que también hay personas que enferman con todos los químicos que hoy en día utilizamos, y que hay alternativas más naturales. Finalmente realizamos un taller de cosmética natural donde cada participante se llevó un bálsamo labial.



**4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 105

**5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 250

# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Chiclana de la Frontera (AFICHI).
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** CHICLANA DE LA FRONTERA (CÁDIZ).
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

Los proyectos que se han desarrollado en AFICHI se han realizado mediante servicios y actividades importantes para nuestra asociación y para nuestros/as usuarios/as, como pilates adaptado, yoga terapéutico, fisioterapia y acupuntura, actividades monitorizadas de piscina (nueva actividad que se ha implantado a finales de 2.022), terapias psicológicas, atenciones sociales, charlas y talleres de diferente índole. Todos estos servicios y actividades están contemplados en los diferentes proyectos desarrollados desde AFICHI y son importantes en su totalidad, ya que con ellos atendemos a nivel físico, psicológico y social a todas y cada una de las personas que conforman esta asociación, dando lugar a una mejora en su calidad de vida, y a obtener una red de apoyo que les hace sentirse más comprendidos/as y escuchados/as. Porque además de todo lo anteriormente mencionado, también queremos estar unidos/as para hacer más visible esta enfermedad crónica y darla a conocer a la sociedad.

Esta es la labor que venimos haciendo durante años, y que aún hoy en este año 2.022 mantenemos gracias a las subvenciones, que nos ayudan a desarrollar y mejorar todos los servicios y actividades que ofrecemos, además de incorporar algunas actividades nuevas si surge el caso. Todo ello también gracias al trabajo que se realiza desde la junta directiva, trabajadoras y socios/as.

Siempre buscando la mejora en la vida de nuestros socios y socias, con el fin de que sea más plena y de dar visibilidad a la fibromialgia y al síndrome de fatiga crónica, y a aquellas enfermedades incapacitantes y no visibles, que merman la calidad de vida de estas personas.



- 3. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 109 usuarios/as.
- 4. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 115 personas aprox.

# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** AFINA (Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Síndrome Químico Múltiple y Electrohipersensibilidad de Navarra).
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** C. Foral de Navarra.
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

**Programa de Rehabilitación Estática a través de 6 máquinas.** Este año 2022, AFINA ha afianzado el programa de Rehabilitación Pasiva con el objetivo de mejorar las limitaciones y funcionalidad de las personas afectadas por éstas patologías.

Tras este año de funcionamiento con más de 35 personas participantes y una media de 20 sesiones realizadas por persona, podemos concluir que mejora el nivel de agarrotamiento y rigidez generalizado, así como el dolor en la zona lumbar, dorsal y cervical, produciendo así una mayor sensación global de bienestar. Tras varias sesiones, la gran mayoría de las personas participantes, han pasado a realizar el programa de rehabilitación integral específica para mantener y mejorar la capacidad física y la autonomía.



- 4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 35 personas.
- 5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 60 personas.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** Asociación Provincial de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Jaén. AFIXA.

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** AFIXA es de ámbito provincial. Jaén capital y provincia.

**3. Describe el proyecto o campaña que has realizado en 2022 y destacarías:**

Destacamos la ejecución del programa subvencionado por La Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, Programa de **"ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR DIRIGIDA A AFECTADOS/AS DE FM, SFC, SQM Y EHS"** a través de la Convocatoria de Subvenciones de 2021 destinadas a entidades privadas para la realización de programas de interés general para atender fines sociales con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la Renta de Personas Físicas.

**Entidad solicitante:** AFIXA

**Entidades ejecutantes:** AFIXA, AFIAL, AGRAFIM Y FIBROALJARAFE.

Gracias al apoyo de la CIPSC, se han podido establecer equipos multidisciplinares, en las cuatro entidades ejecutante, que atiendan a pacientes con enfermedades de Sensibilización Central con el objetivo de mejorar la calidad de vida garantizando una atención biopsicosocial adecuada.

Concretamente en nuestra Asociación, gracias a la financiación recibida, se ha podido instaurar un servicio atención psicológica tanto a nivel individual como en formato grupal, con la puesta en marcha de talleres formativos en los que se ha instruido a los/as participantes en diferentes técnicas de afrontamiento de la enfermedad, ofreciéndoles las herramientas necesarias. Además, se ha contado con la figura de una técnico en gestión administrativa para el seguimiento contable de la entidad, gestión administrativa y de recursos humanos, registro de documentación oficial, etc.



**4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 733 socios y socias. Afectados/as por Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple en la provincia de Jaén.

**5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** se estima que alrededor de unos 1.470 beneficiarios indirectos.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** AGRAFIFEX

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** EXTREMADURA 19

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

Las personas destinatarias del proyecto han sido hombres y mujeres (mayor porcentaje en mujeres) afectados de Fibromialgia y/o SFC, y sus familiares más cercanos, de edades comprendidas entre 15 y 80 años, con niveles culturales diferentes, y que viven tanto en la zona urbana como rural (85 % son mujeres).

El objetivo del proyecto fue **mejorar la calidad de vida de las personas con Fibromialgia y S.F.C**, así como sensibilizar a la población acerca de estas enfermedades. Se realizaron talleres grupales de formación e información, Fisioterapia individualizada, yoga, hidroterapia, talleres de psicomotricidad, terapia psicológica individual, talleres de empoderamiento personal, talleres de estimulación cognitiva, etc. Se realizaron charlas y campañas informativas a pie de calle para sensibilizar a la población, etc.



**4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 298 socios en la actualidad.

**5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 447 personas.

# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** ASOCIACIÓN GRANADINA DE FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE. (AGRAFIM).
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** GRANADA.
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

**PROYECTO: FOMENTO DE LA AUTONOMIA, SENSIBILIZACIÓN SOCIAL E IMPLICACIÓN FAMILIAR DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR ENFERMEDADES DE SENSIBILIZACION CENTRAL** cuyo objetivo ha sido desarrollar acciones que potencien e impulsen la autonomía, el empoderamiento, el fortalecimiento de relaciones interpersonales y la mejora de la salud mental de las personas con Enfermedades de Sensibilización Central de Granada, además del apoyo, implicación y sensibilización a los familiares, a los profesionales que trabajan con el colectivo y a la población en general.

Para ello se ha fomentado y promocionado la no discriminación mediante actividades de sensibilización, se han prevenido situaciones de riesgo y exclusión social, se ha impulsado la participación de las personas con Enfermedades de Sensibilización Central, en su mayoría mujeres, en la vida pública y comunitaria, se ha implicado a los familiares y a la población en general sobre las enfermedades de sensibilización central a través de acciones formativas y de sensibilización que han fomentado la autonomía personal y desarrollo psicosocial de las personas afectadas, se implicó y orientó a profesionales sanitarios para unificar el asesoramiento e información para aunar criterios que fomenten la autonomía personal de los afectados, se intentó reducir la brecha digital existente en personas con Enfermedades de Sensibilización Central de las zonas rurales y costeras y se crearon grupos de autoayuda para apoyar a las personas que sufren Enfermedades de Sensibilización Central.



- 4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 162.
- 5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 320.

# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** AMASC (Associació Mallorquina de FM, SFC/EM, SQM i EHS).
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** MALLORCA
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

## "1era Jornada AMASC"

Nuestra Asociación organizó una Jornada Informativa con un panel de ponentes excepcionales, dirigida a pacientes, familiares y sobre todo a profesionales sanitarios. La Jornada se llevó a cabo el 13 de mayo de 2022 en el Colegio de Médicos de les Illes Balears coincidiendo con los actos de celebración del día mundial de la Fibromialgia, SFC, SQM y EHS. La jornada tuvo un gran éxito de participación y repercusión mediática, consiguiendo superar ampliamente los objetivos marcados:

- Visibilización de nuestras enfermedades.
- Informar/captar atención de los profesionales sanitarios.
- Captación de socios y
- Posicionarnos como Asociación de afectados referente en Mallorca.

## "Campaña AMASC: Presentes, Activos y Empoderados"

Esta campaña engloba toda la acción y colaboración llevada a cabo por nuestra Asociación con la Conselleria de Sanidad del Govern Balear y con el Parlamento Balear. Destacaremos la oportunidad de trabajar conjuntamente con CONFESQ, DOLFA y AFFARES en la Campaña para el SFC/EM por el cual conseguimos que el Parlamento Balear, de manera unánime, firmase una Declaración Institucional para el SFC, documento que insta al Gobierno Balear a ejecutar una serie de medidas de información/formación a profesionales, de visibilización de la enfermedad y de apoyo a las asociaciones de afectados.



- 4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 140 aprox.
- 5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** no cuantificado.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** ASESSCA

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Comunidad de Asturias.

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

**Proyectos Impulsados de investigación con la Universidad de Oviedo:**

- Determinación de los genes con la interacción neurona-glía de recepción olfativa.
- Proyecto piloto "Estrés oxidativo/Mitocondria y SQM".

**Iniciativa:** Todos los grupos aprueban el 6 de junio de 2022 una PNL en el parlamento de Asturias para fortalecer la investigación sobre el síndrome de fatiga crónica.

# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** CONFIBRO. Coordinadora Regional de Fibromialgia de Murcia.
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** REGIÓN DE MURCIA.
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

## **CAMPAÑA DE DIFUSIÓN DE LA FM Y EM/SFC DEL 12 DE MAYO DE 2022**

La Región de Murcia se tiñe de azul y morado para dar visibilidad a la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica o Encefalomiелitis Miálgica el 12 de mayo. Aprovechando la campaña de sensibilización sobre la Em/Sfc emprendida por CONFESQ en las diferentes CCAA, desde CONFIBRO enviamos un email a todas las corporaciones municipales de la Región de Murcia informando de esta iniciativa en la que participamos asistiendo a las reuniones mantenidas online con el Consejero de Salud y el presidente de la Asamblea Regional, Alberto Castillo, que se comprometió a realizar un acto institucional al respecto el 12 de mayo. Al mismo tiempo se les invitaba a iluminar en dicha fecha los edificios emblemáticos de sus respectivas localidades en color azul Kleim. La invitación también se hizo extensiva a todas las personas asociadas que desearan colaborar acudiendo al acto de encendido en sus localidades y se comprometieran a enviarnos su testimonio. Igualmente se informó a los diferentes medios de comunicación y el periódico regional Salud 21 se hizo eco de la noticia con muchos días de antelación contribuyendo a dar difusión de este sencillo evento.

El resultado fue que además de los municipios que cuentan con la sede de las asociaciones que conforman CONFIBRO, muchos otros respondieron positivamente uniéndose a esta actividad.

Con los documentos gráficos recopilados se elaboró un vídeo conmemorativo que fue difundido en las redes sociales de las asociaciones participantes y presentado en las Jornadas de CONFESQ.



- 4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** unas 560 personas aproximadamente.
- 5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** hipotéticamente toda la población afectada de esta patología en la Región de Murcia y las seguidoras en redes sociales que en algunos casos superan las 8000.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** DOLFA, Asociación de niños, adolescentes y jóvenes con FM, EM/SFSC, SQM y EHS.

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Nacional.

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

Durante el año 2022 la Asociación DOLFA, Asociación de niños, adolescentes y jóvenes con Fibromialgia, FM, Encefalomiелitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica, EM/SFC, Sensibilidad Química Múltiple, SQM y Electrohipersensibilidad magnética, EHS, ha realizado diversas actividades y actuaciones englobadas en el ámbito que estipulan los distintos fines y actividades recogidos en sus Estatutos.

Aparte de varias actuaciones desarrolladas a lo largo del año 2022 relacionadas con la problemática de algunos de nuestros asociados en el ámbito educativo, DOLFA ha realizado un gran esfuerzo como entidad con ámbito de actuación en todo el territorio español, participando de forma muy activa en la campaña llevada a cabo junto con CONFESQ y entidades de ámbito local y regional, para dar a conocer y pedir el apoyo a la resolución europea sobre la financiación adicional para la investigación biomédica de la Encefalomiелitis Miálgica.

En el ámbito de formación, aspecto muy importante y que siempre preocupa a nuestra entidad, DOLFA durante el año 2022 ha firmado un convenio con CONFESQ para la coordinación, desarrollo y puesta en marcha de un Campus Virtual cuya finalidad es la de dar a conocer nuestras patologías a los profesionales sanitarios por medio de distintas sesiones formativas con sus correspondientes evaluaciones, bibliografía, vídeos, contenidos todos ellos elaborados por especialistas de relevancia en cada una de las enfermedades objeto de CONFESQ y DOLFA.

Concretando con la campaña pro EM/SFC, DOLFA ha participado en las reuniones preparatorias con todas las entidades, ha asistido a reuniones mantenidas con las diversas administraciones, representantes políticos, Parlamentos Autonómicos, Senado, etc. En algunas ocasiones estas reuniones y actuaciones se han llevado a cabo de manera telemática por medio de videoconferencias y en otras ocasiones nuestra entidad ha hecho el esfuerzo no sólo en materia de recursos humanos sino también desde un punto de vista económico, al invertir tiempo y recursos en los desplazamientos y alojamientos para acudir de manera presencial a varias de las reuniones mantenidas, así como a estar presente físicamente en alguna Declaración Institucional que se ha logrado materializar como resultado de la campaña.

# MEMORIA SOCIOS



En resumen, la participación de DOLFA en la campaña pro EM/SFC en el año 2022 ha sido muy activa tomando parte en las actividades llevadas a cabo de manera virtual o telemática entre otras con las Comunidades de Extremadura, Murcia, Navarra, País Vasco, Comunidad Valenciana; y de forma presencial ha acudido a la comunidad de Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana, Madrid, Navarra, Baleares.



# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** Electro y Químico Sensibles por el Derecho a la Salud (EQSDS).
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** en toda España.
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

En EQSDS, junto con CONFESQ y Ecologistas en Acción, somos las organizaciones que oficialmente representan en España la Iniciativa Ciudadana Europea "Stop 5G- ¡Si te conectas, protégete!".

Esta ICE que ya ha sido admitida por el Parlamento Europeo, solicita una legislación más protectora para la salud, el Medio Ambiente y para la privacidad de las personas. El objetivo es conseguir un millón de firmas en toda Europa, y a España le corresponden 41.000. Para ello se ha creado una plataforma de recogida de firmas online, así como una campaña también en la calle, poniendo mesas en diferentes localidades y aprovechando también otros eventos de la Asociación.

EQSDS ha participado regularmente en las reuniones de coordinación con el equipo de la ICE en Europa. Y fruto de este trabajo colaborativo con otras organizaciones de personas electrohipersensibles, se ha formado una organización paraguas, Europeans for Safe Connections (ESC), que tiene como objetivo defender los derechos de las personas con EHS. En ESC se han creado diversos grupos de trabajo y EQSDS participa en dos de ellos: uno para la solicitud de un código CIE11 para EHS a la OMS y otro sobre la defensa de los derechos de las personas con discapacidad para el colectivo afectado por EHS y la creación de zonas blancas en Europa.



- 4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 350 personas.
- 5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** una gran cantidad de personas afectadas o interesadas por los efectos de la contaminación electromagnética, a través de la difusión por redes, activismo, comunicación directa con afectados...

# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** FeASAFA (Federación Aragonesa de Fibromialgia, Encefalomiелitis Mialgica, SQM y EHS).
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Comunidad Autónoma de Aragón.
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

Durante este año 2022 desde FeASAFA hemos impulsado la formación sobre las patologías que representamos, ya que creemos que una buena formación a los profesionales sociosanitarios que atienden a los pacientes es la base para una mejor atención y evitar plazos de diagnóstico demasiado largos.

Seguimos con la visibilización tan importante, para dar a conocer de forma correcta la FM, EM, SQM y EHS.



- 4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 1250 personas aproximadamente.
- 5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** en torno a 2000 personas.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** FEXAF (FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE ASOCIACIONES DE FIBROMIALGIA (FM), SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE (SQM) Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA (SFC).

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** EXTREMADURA (PROVINCIA DE BADAJOZ Y CÁCERES).

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

**"CRECIENDO JUNTOS"** Intervención psicosocial en personas con Fibromialgia, Sensibilidad Química Múltiple y Síndrome de Fatiga Crónica y su familia. Convocatoria Fundación "La Caixa". Promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad 2021. Con el presente proyecto destacado se han llevado a cabo sesiones de terapia tanto a nivel individual y grupal. Se trata de una estrategia de intervención centrada en el apoyo psicosocial. El fin ha sido crear un espacio donde las personas afectadas y sus familiares se hayan sentido comprendidos, escuchados y apoyados. También, se han llevado a cabo dos talleres de empoderamiento y autonomía personal y, habilidades sociales y estrategias de convivencia, en cuanto a la resolución de conflictos, comunicación y control emocional. Tanto las sesiones de terapia como los talleres, han sido impartidos por una profesional graduada en Psicología y, otra profesional, graduada en Trabajo Social durante 12 meses.

Además, durante el año 2022 hemos llevado a cabo otras actividades a destacar como talleres de Higiene del sueño y Memoria, Jornadas informativas de puertas abiertas en hospitales de Badajoz y Cáceres, Jornada Discapacidad y Mujer en tiempo sin tiempo, elaboración de guías y póster informativo dirigido a médicos y población en general de Atención Primaria, convivencia y encuentro décimo aniversario FEXAF, entre otras.



**4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 397 personas.

**5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 300 personas.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** FFISCYL (Federación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Castilla y León).

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Castilla y León.

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

FFISCYL ha iniciado el proyecto de “Formación y sensibilización al alumnado universitario”, con el que los profesionales sanitarios en Castilla y León están siendo formados en las patologías de Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, así como en buenas prácticas aplicadas para tratar a las personas afectadas. Se desarrolla en la comunidad universitaria y prioritariamente con el alumnado que cursa grados relacionado con Ciencias de la Salud, como Enfermería y Fisioterapia. También nos dirigimos, de forma puntual y con perspectiva de ampliar próximamente, al alumnado de estudios de la rama social, vinculada a profesionales que pueden tener contacto directo con nuestra afectación.

Las exposiciones informativas, formativas y de sensibilización son dirigidas por profesionales colaboradores de FFISCYL, con amplia experiencia en la atención de estas patologías. Los contenidos versan sobre información general básica, así como ejemplos de buenas prácticas de diferentes especialidades de la medicina, enfermería, fisioterapia y psicología. También se hace referencia a la parte pericial, en la que se incluyen las repercusiones legales y la valoración médico-legal que se otorgan a estas dolencias.

Este proyecto forma parte del Plan de Prioridades de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y está financiado por la Fundación ONCE.



**4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** se benefician directamente las personas de las asociaciones que forman parte de FFISCYL (Afacyl, Afibe, Afibierzo, Afibrosal, Afibur, Aficrovall, Alefas, Fibrosegovia).

**5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 1.300.

# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** ASOCIACIÓN MUJERES Y HOMBRES FIBROALJARAFE.
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** SEVILLA PROVINCIA.
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

## **Taller de Baile Latino y Taller de Memoria.**

La contratación de tres profesionales: psicóloga, fisioterapeuta y graduado social. Sesiones individuales de psicología y grupal. Sesiones individuales de fisioterapia.



- 4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 190 personas.
- 5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 50 personas.

# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** FRIDA, Asociación Navarra de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple.
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Comunidad Foral de Navarra.
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

Los principales resultados de los proyectos desarrollados en el año 2022 fueron, por un lado; las presentaciones del libro “El mal invisible: relatos sobre la fibromialgia” con el que hemos dado visibilidad a los síndromes y a las personas que los padecen.

Por otro lado, hemos garantizado la continuidad de actividades terapéuticas físicas y psicológicas con las que se favorece el estado biopsicosocial de las personas afectadas por FM, SFC y SSQM.

Por último, hemos comenzado un Club de lectura donde encontramos un espacio de disfrute y encuentro.



- 4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 201.
- 5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 804.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** SFC-SQM CLM.

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Castilla-La Mancha.

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

El pasado 14 de octubre de 2022 realizamos en el Aula Magna de la UCLM unas Jornadas formativas **“Avanzando juntos EM/SFC/SQM”** con el claro objetivo de avanzar en el intercambio de conocimientos sociosanitarios y de visibilizar y seguir concienciando sobre las dos patologías que representamos.

El pasado mes de junio de 2022 realizamos una campaña de sensibilización por el medio ambiente y la adopción de hábitos de vida más saludables. Dentro de esta Jornada realizamos diferentes actividades como mesas informativas en las que concienciamos sobre el consumo de fruta fresca y diferentes ponencias de mano de profesionales en la materia.

Ambas actividades han sido subvencionadas por la Concejalía de Acción Social del Ayuntamiento de Ciudad Real en el proyecto **“Avanzamos juntos por la EM/SFC/SQM”**.



**4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 300 personas aproximadamente.

**5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** indeterminado-población general.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** ASOCIACIÓN SFC-SQMEUSKADI-AESEC. Asociación de Afectados por Enfermedades Encefalomiелitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC), Sensibilidad Química Múltiple (SQM), Fibromialgia (FM) y Sensibilidad Electromagnética o Electrohipersensibilidad (EHS) del País Vasco.

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** PAIS VASCO (en las tres provincias: Vizcaya, Álava y Guipúzcoa).

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

Por las dificultades que tenemos en la asociación para conseguir ayuda para realizar proyectos y eventos, solo estamos dos personas llevando la asociación, una enferma y otra con su trabajo fuera de la Asociación, no podemos destacar un gran evento o proyecto en el 2022, si que hemos colaborado en algunos eventos y trabajado en diferentes acciones que nos gustaría destacar:

- Con respecto a las instituciones hemos participado en la campaña autonómica pro EM/SFC -parlamento europeo, realizando una reunión con Osakidetza y teniendo otra programada con la comisión de salud del parlamento Vasco. También hemos tenido una reunión con el Viceconsejero de salud para abrir las puertas de colaboración con Osakidetza el próximo año. Y para finalizar hemos participado en la campaña de recogida de firmas para ICE stop 5g con motivo del día internacional contra la contaminación electromagnética.
- En relación a la divulgación, además de la generación de documentación y el mantenimiento de la WEB, se ha instalado un stand solidario en el mercado de "Brocante" del pueblo de Nueva de Llanes (Asturias) y se han realizado artículos de prensa, además de colaborar en la campaña del 12 de Mayo, en la cual se ha realizado un video con de más de 45 profesionales de la televisión, el teatro, la música, el periodismo, el humor, la magia...apoyando la EM/SFC y la SQM.

Y para finalizar, comentar que seguimos trabajando con la empresa A&B para conseguir una gama de productos de limpieza aptos para enfermos de SQM, que se puedan utilizar en los espacios públicos, estamos entrando en la 3ª fase de pruebas con un número mayor de enfermos de SQM.

# MEMORIA SOCIOS



**4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** alrededor de 100 (entre socios y no socios).

**5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** más de 7.000 entradas en nuestra web. Más de 500 personas entre familias de socios y no socios, personas que han acudido a actos solidarios, apariciones en medios de comunicación y campañas de sensibilización.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** Asociación SFC-SQM MADRID.

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Comunidad de Madrid.

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

**ACTIVIDADES:** Actividades dirigidas a mejorar la **CALIDAD DE VIDA** de las personas afectadas por SFC y/o SQM, a favorecer el crecimiento y desarrollo personal, así como fomentar el Apoyo Mutuo. Todas las actividades aportan estrategias e instrumentos para la reducción del impacto generado por la enfermedad. En 2022 se han realizado 4 talleres semanales, un grupo de Ayuda Mutua, otro grupo de Apoyo Online y 8 talleres monográficos, además de conferencias en el marco de la Red de Asociaciones SFC-SQM.

**ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN:** Este año se han realizado diferentes campañas y actividades públicas, de las que destacamos:

1. Campaña del 12 de Mayo, realizada con la Red de Asociaciones SFC-SQM, en la que diferentes profesionales de la cultura y el deporte nos han apoyado remitiéndonos vídeos con mensajes de aliento.
2. Campaña llevada a cabo en la Comunidad de Madrid para la adhesión a la Resolución del Parlamento Europeo.
3. Notas de prensa (12 de Mayo y Resolución Parlamento Europeo)
4. Nuestra participación en la FERIA DEL ASOCIACIONISMO en la que hemos compartido stand con CONFESQ.

**S.I.O.:** Servicio certificado por la Comunidad de Madrid. Ofrecemos información general sobre SFC/EM y SQM, facilitando información sobre recursos socio-sanitarios y proporcionando orientación según la fase de la enfermedad en la que se encuentre la persona para mejorar su calidad de vida. Hemos atendido a un total de 180 personas.



**4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 440.

**5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 1500.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** SFC-SQM CLM.

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Castilla-La Mancha.

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

El pasado 14 de octubre de 2022 realizamos en el Aula Magna de la UCLM unas Jornadas formativas **“Avanzando juntos EM/SFC/SQM”** con el claro objetivo de avanzar en el intercambio de conocimientos sociosanitarios y de visibilizar y seguir concienciando sobre las dos patologías que representamos.

El pasado mes de junio de 2022 realizamos una campaña de sensibilización por el medio ambiente y la adopción de hábitos de vida más saludables. Dentro de esta Jornada realizamos diferentes actividades como mesas informativas en las que concienciamos sobre el consumo de fruta fresca y diferentes ponencias de mano de profesionales en la materia.

Ambas actividades han sido subvencionadas por la Concejalía de Acción Social del Ayuntamiento de Ciudad Real en el proyecto **“Avanzamos juntos por la EM/SFC/SQM”**.



**4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 300 personas aproximadamente.

**5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** indeterminado-población general.

# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** SFC-SQM Valencia.

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Comunidad Valenciana.

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

Hemos traído a Valencia la exposición itinerante elaborada junto con la RED SFC-SQM, estuvo una semana expuesta en el Espai Ribes de Valencia. Fue tremendamente interesante, las personas que acudieron a la exposición salieron impactadas de los sentimientos expresados por las personas enfermas y por los dibujos que expresaban todos esos sentimientos.

Campaña del 12 de mayo, colaboración activa en la campaña de la RED SFC-SQM en la obtención de vídeos de personas con relevancia social, actores, actrices, deportistas, periodistas... apoyando la EM/SFC.



# MEMORIA SOCIOS



**1. Nombre de la entidad:** SQM Galicia.

**2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Galicia.

**3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

Campaña para que se haga efectiva la aplicación del Protocolo de Atención a personas con SQM elaborado por el Sergas y vigente desde septiembre de 2019. Para ello enviamos solicitudes a los Gerentes de las distintas áreas sanitarias y a los Servicios de Humanización y Calidad de los hospitales gallegos.

**4. Número de personas beneficiarias directas de la labor de la entidad:** 35.

**5. Número de personas beneficiarias indirectas de la labor de la entidad:** 55.

# MEMORIA SOCIOS



- 1. Nombre de la entidad:** Asociación SFC-SQM Murcia.
- 2. Ciudad y/o Comunidad Autónoma en la que opera:** Región de Murcia.
- 3. Describe el proyecto o campaña que destacarías de tu entidad realizado en 2022:**

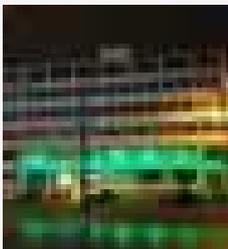
En este año, hemos llevado a cabo las siguientes acciones:

Proyección del corto **“Es el Progreso Estúpida”** en el Aula de Cultura “Las Claras” de Murcia, en la Fimoteca Regional de Murcia, en el IES Mariano Baquero de Murcia y en los paneles informativos del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.

Como conmemoración del día Internacional de nuestras enfermedades, 12 de Mayo se realizaron:

- Excursión a la montaña con el club senderista “Club Universitario de Montaña de Murcia”.
- Se colgó la pancarta en el edificio de la Consejería de Salud de Murcia.
- Puesta de paneles en el Ayuntamiento de Murcia.
- Iluminación de Edificios en el centro de Murcia.

Nuestra labor va dirigida y beneficiará a todos los ciudadanos, el objetivo es que conozcan estas enfermedades, que se hagan conscientes y puedan prevenirlas y sepan actuar ante personas con dichas enfermedades. Y por ende dar visibilidad a nuestros socios.



A white card with purple cursive handwriting that says "Thank you". The card is placed on a light-colored, marbled surface. The text is written in a fluid, elegant cursive style. The word "Thank" is on the top line, and "you" is on the bottom line. The card is slightly tilted to the right.

Thank  
you

## **AGRADECIMIENTOS**

# AGRADECIMIENTOS

Son muchas las personas implicadas, desde distintos lugares, en el trabajo que hay detrás de la memoria que les hemos presentado. Nuestro agradecimiento a todas ellas.

A las tres entidades nacionales con las que estamos desarrollando nuestra labor, la **Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)**, la **Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE)** y **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME FATIGA CRÓNICA (SEFIFAC)** que nos apoyan en los diferentes proyectos que vamos realizando y a través de los cuales hemos podido amplificar nuestra voz. Agradecer también a las asociaciones europeas de las que somos miembros, **European Myalgic Encephalomyelitis Alliance (EMEA)**, **European Network of Fibromyalgia Associations (ENFA)** y **Pain Alliance Europe (PAE)** por hacer llegar nuestras peticiones a las instituciones europeas.

**A los ponentes de las III Jornadas #ConfesqSeMueve**, D. Anxo Queiruga, D. Miguel Javier Zugasti, Dra. Mar Rodríguez Gimena, Dña. Georgina Granero, Dña. M<sup>a</sup> José Pérez, Dña. Maider Aguirre, Dña. Vanessa González, Dña. Carmen Lozano, Dña. Virginia Gasión, Dña. M<sup>a</sup> Ángeles Navarro, Dña. María López Matallana, Dña. Cristina Cortiguera, Dña. Aina Grimalt, D. José Luis Fernández, D. Joaquín Sanz, Dña. Joana Vicente, Dña. Deirdre Ryan, Junta directiva de Emea, D. David Fancy, Dña. Ana Castellanos, D. Aníbal García, D. Joan Carles March, Dña. Natalia Fernández, D. Carlos Salamero, Dña. Marta Castillo Díaz, y Dña. Ana Núñez Miguelañez. Al **Distrito del Retiro** por su recepción previa a la inauguración de las Jornadas. **Y, por supuesto, a todas las asociaciones que lo hicisteis posible, con un reconocimiento especial a M<sup>a</sup>Carmen García (AGRAFIM).**

A la **Fundación Alborada**, y en su representación a la Dra. Pilar Muñoz Calero y su equipo, por el trabajo científico, así como la coordinación y apoyo en las campañas que implican a la SQM y la EHS. Mención especial merecen D. Roberto Martínez y Dña. Eva Hazas (SFC-SQM Euskadi) por sus gestiones alrededor del proyecto SQM y CIE11.

A **Inmunomet** y **Sefifac** por su colaboración, implicación y dedicación en el proyecto **CAMPUS CONFESQ.**

En la campaña en la que asociaciones de pacientes hemos pedido a las Comunidades Autónomas apoyo a la Encefalomyelitis Miálgica, dar las gracias por el apoyo explícito de los **europarlamentarios Dña. Dolors Montserrat (PP)**, **Dña. Cristina Maestre (PSOE)** y **D. Jordi Cañas (Cs)**, que han escrito una carta conjunta dirigida a las autoridades, junto a la petición de las asociaciones y CONFESQ, lo que da idea de la importancia del tema para todos los partidos políticos, por encima de sus diferencias. Gracias a todos los diputados autonómicos y cargos de las administraciones sanitarias que nos han recibido, así como a las 80 asociaciones que han formado parte de este proyecto a nivel nacional y han preparado con nosotros todo el proceso, **con un reconocimiento especial a Dña. Margarita Girona (DOLFA) por su implicación.**

# AGRADECIMIENTOS

En el contexto del corto de **“Es el progreso, estúpida”**, agradecemos el magnífico evento del 15 de diciembre, que puede verse grabado, a D. José Araque, D. Luis González, Dra. Pilar Muñoz Calero, Dña. Patricia de Luna y Dña. Vanessa Basurto. Gracias también a todas las asociaciones que lo han proyectado en sus localidades y han organizado eventos.

Para la Campaña **#Stop5g** agradecer a **Ecologistas en Acción** y la asociación **Electro y Químico Sensibles por el Derecho a la Salud (EQSDS)** por su labor y más concretamente a D. Julio Carmona (Ecologistas en Acción), Dña. Rocío Aparicio (EQSDS) y Dña. Fina Carpena (EQSDS).

Agradecer un año más la enorme acogida que tuvo la carrera virtual del 12 de mayo con **287 inscritos** y el interés mostrado por los webinars, **así como a sus ponentes:** Dra. Ana M<sup>a</sup> García Quintana, D. Javier León Iglesias, Dra. Pilar Muñoz-Calero, Dña. Isabel Recio, Dr. Javier Azpiri, Dr. José Vigaray, Dña. Isabel Merino y Dra. Carmen Navarro.

A la asociación **SFC-SQM CLM** por la organización de la jornada **"Avanzando Juntos"** en Ciudad Real en la que CONFESQ tuvo la oportunidad de presentar la **campaña EM/SFC en CC.AA.**, junto a los 3 eurodiputados implicados.

La **Fundación Valora** nos donó cuatro armarios que guardan ya todos nuestros archivos y materiales, en el local de **SFC-SQM Madrid**. Gracias a ambas entidades por su generosidad.

Nuestro eterno agradecimiento a Dña. Ana Alcázar por las donaciones de su libro **VIDA** (Letrame Grupo Editorial).

**Gracias a todo el equipo que conforma CONFESQ**, la junta directiva saliente y a la junta directiva entrante, a las trabajadoras por su enorme labor. Y nuestra despedida agradecida a Dña. Clara Sánchez, D. José Luis Fernández, Dña. Andrea Franco y Dña. M<sup>a</sup> del Valle Oropesa que acabaron su aventura en CONFESQ este año. Dña. Marta Millán, D. Rafael Atienza y D. Alfonso Cortés continúan con nosotros en 2023 realizando un estupendo trabajo.

Finalmente, queremos agradecer también especialmente a **todas las entidades socias autonómicas, regionales y locales que son el alma de CONFESQ:** Aficar, Affares, Afina, Afichi, Acofi, Alufi, Afixa, Agrafifex, Agrafim, Amasc, Aseasca, Confibro, Dolfa, Fibroalcores, Ffiscyl, Eqsds, Sfc Sqm Castilla La Mancha, Sfc Sqm Madrid, Sfc Sqm Murcia, Sfc Sqm Euskadi, Sfc Sqm Valencia, Sqm Galicia, Fexaf, Fedafi, Feafasa, Fibroaljarafe, Frida Navarra.

