

**HERRAMIENTA DE  
AUTOEVALUACIÓN  
PARA LA ELABORACIÓN DE  
UN PLAN DE RECUPERACIÓN  
SEGURA DE LOS SERVICIOS  
Y TERAPIAS DE LAS  
ASOCIACIONES DE PÁRKINSON**

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PÁRKINSON

Publicado por el gobierno el plan de desescalada y en previsión de que a partir de la fase I se pudiera reanudar determinadas actividades, desde la FEP consideramos que, durante las próximas semanas, **es conveniente que analicéis cómo podría ser la reanudación de las actividades y terapias de las asociaciones bajo las siguientes consideraciones:**

- **Minimizar los potenciales riesgos** en los espacios, asociaciones y centros de atención a personas con párkinson.
- **La protección y seguridad** de los trabajadores y de las personas que acuden a nuestras asociaciones.
- **Transición a la nueva normalidad**, aunque con nuevos comportamientos por parte de las personas y de las asociaciones (como la autoprotección y la separación física).
- **Planificar la reanudación atendiendo a criterios de sostenibilidad.**

**Por ello, os recomendamos:**

1. La desescalada será territorial por lo que **es necesario un contacto permanente con vuestros ayuntamientos y autoridades sanitarias** provinciales o autonómicas, comunicándoles los pasos, necesidades y las autorizaciones pertinentes para la reanudación de la actividad (desinfección de espacios, autorización de apertura, suministro de material de protección, etc).
2. La elaboración de un plan de recuperación segura de los servicios y terapias, con la elaboración de **protocolos individualizados** que implementen las medidas de higiene y distanciamiento en función de los recursos, instalaciones y posibilidades de cada asociación.

Previo a la elaboración de vuestro plan de reanudación de la actividad, os proponemos esta herramienta de autoevaluación para que os ayude a ordenar la información, evaluar los recursos que disponéis y en consecuencia, valorar que actividades consideraréis que estáis preparados para reanudar.

# HERRAMIENTA DE AUTOEVALUACIÓN

---

## PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES:

- ¿Dispongo de material de protección?
- ¿Qué material de protección necesito para cada profesional/ actividad/semana?
- ¿Cuánto presupuesto necesito para la compra de material para los próximos 6 meses?
- ¿Dispongo de un servicio de prevención de riesgos laborales?
- ¿El servicio de prevención ha realizado una evaluación de riesgos y un plan de contingencia específico para la asociación?

## MEDIDAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN:

- ¿He realizado una desinfección de las instalaciones de la asociación?
- ¿Cada cuánto tiempo se desinfectarán las instalaciones?
- ¿Puedo contar con apoyo del Ayuntamiento para realizar esta tarea?
- ¿Qué adecuación tengo que realizar en la recepción, entrada y sala de espera de la asociación?
- ¿Qué normas de higiene y distanciamiento físico voy a implementar en cada una de las actividades?
- ¿Estas normas están a la vista de cualquier persona que acuda a la asociación?
- ¿Dispongo de un protocolo de limpieza tras la finalización de cada atención?
- ¿Dispongo de espacios adecuados para mantener la distancia física?
- ¿Qué inversión tengo que realizar para adecuar las instalaciones y espacios de la asociación?
- ¿Tengo algún tipo de sistema de recogida de residuos?

## TRANSPORTE Y ACCESOS A LA ASOCIACIÓN:

- ¿Cuántas personas asociadas viven cerca de la asociación?
- ¿Cuántas tienen que trasladarse en transporte público a la asociación?
- ¿Cuántas necesitan del transporte de la asociación?
- ¿Cuántas necesitan acompañamiento para acudir a la asociación?

## USO DE VEHÍCULOS:

- ¿Cuántas plazas puedo ocupar en un solo trayecto?

- ¿Cuántas rutas debo ampliar para dar cobertura al transporte de todas las personas asociadas que lo necesiten?
- ¿Dispongo de un protocolo de higiene y limpieza del vehículo?
- ¿El/la conductor/a conoce las normas de higiene y prevención?

## CONTACTO PREVIO CON LAS PERSONAS:

- ¿He preguntado a las personas asociadas si tienen miedo o incertidumbre para acudir de nuevo a la asociación?
- ¿Qué tipo de terapias y atención son prioritarias para el/ella retomar?
- ¿Conocen las normas de higiene y prevención?
- ¿Conocen como usar mascarillas y otros materiales de prevención?

## PROTOS:

- ¿Dispongo de un protocolo de reapertura de las actividades que garantice la seguridad y salud de las personas?
- ¿Qué medidas de higiene deben realizar las personas y trabajadores antes, durante y después de las actividades?
- ¿Qué medidas de higiene deben realizar las personas realizar antes, durante y después del uso de materiales e instalaciones?

## DESPUÉS DE ESTA AUTOEVALUACIÓN:

- ¿Qué servicios y actividades puedo mantener a corto y medio plazo?
- ¿Qué servicios y actividades no puedo seguir realizando a corto y medio plazo?
- ¿Qué servicios y actividades puedo adaptar y compaginar presencialmente y a distancia?
  - Información
  - Atención a domicilio
  - Atención individual bajo cita previa
  - Terapias de rehabilitación individual
  - Terapias de rehabilitación grupal
  - Grupos de ayuda mutua
  - Respiro a personas cuidadoras
- ¿Qué recursos son necesarios para la adaptación? EPIS, formación, nuevas tecnologías, etc.



**PARKINSON**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA