



### Espacios comunes

#### ✚ Higiene de manos frecuente e higiene respiratoria.

✚ Jabón y toallas de papel en todos los aseos del centro.

✚ Dispensadores hidroalcohólicos y pañuelos desechables en todas las estancias.

✚ Intensificar la limpieza y desinfección, especialmente en zonas comunes (barandillas, pasamanos, pomos, botones del ascensor, mesas, sillones...).

✚ Separar las citas para tener tiempo necesario para desinfectar las zonas que se hayan utilizado.

✚ Preparar con antelación el material a utilizar durante el servicio para evitar tocar otros materiales una vez iniciado la actividad presencial.

✚ Evitar el uso de elementos reutilizables, priorizando uso de bayetas desechables, de papel o compresas no estériles.

✚ Ventilación del espacio tras cada intervención presencial, mínimo 5/10 minutos. Evitar corrientes de aire.

✚ Se seguirán las recomendaciones recogidas en el documento “*Buenas prácticas en los centros de trabajo. Medidas para la prevención de contagios del COVID 19*” del Ministerio de Sanidad. Entre otras medidas se reforzarán:

- Programas intensificados de limpieza en el centro, con especial atención a las zonas donde puedan transitar mayor número de personas y las superficies de contacto frecuente como barandillas y pasamanos, botones, pomos de puertas, mesas etc
- La limpieza de los filtros del aire y se aumentará el nivel de ventilación de los sistemas de climatización para renovar el aire de manera más habitual. Se considera prioritario el utilizar ventilación natural. Los sistemas de climatización salvo excepciones y si es posible, no deben utilizarse para evitar la recirculación de aire. Esto incluye a los aparatos domésticos que puedan funcionar en sitios públicos. En caso de equipos centralizados que no podamos apagar, la práctica a seguir sería el evitar las recirculaciones trabajando exclusivamente con aire exterior. Para facilitar el proceso de ventilación debe programarse su funcionamiento unas horas antes de la apertura y mantenerlo también un tiempo después del cierre.

✚ Utilizar lejía con agua fría (20 ml por 1 litro de agua ó ½ vaso por 5 litros de agua) y no mezclar con otros productos (amoníaco, etc.).



## Usuario

Los usuarios que acudan al centro deben llevar mascarillas quirúrgicas. En caso de que llevasen en lugar de una mascarilla quirúrgica una mascarilla autofiltrante, en ningún caso esta incluirá válvula de exhalación o deberá cerrarla. En caso, de que acudan sin mascarillas se las proporcionará el centro.

Higiene de manos:

Solicitar que se desinfecten las manos con gel hidroalcohólico

Mantener distancia seguridad entre personas (1,5-2 metros).

Vigilancia de fiebre/síntomas atípicos.

Si síntomas respiratorios, aislar y activar protocolo COVID.

## Profesionales

Al entrar al centro: cambio de ropa (que se lavará todos los días) y desinfección de suelas de zapatos, en caso de uso de uniforme de trabajo.

En caso necesario la protección del uniforme del trabajador de la posible salpicadura de fluidos biológicos o secreciones procedentes de los usuarios a los que está tratando. Debe cumplir con la norma UNE-EN 14126:2004 que contempla ensayos específicos de resistencia a la penetración de microorganismos.

Mascarilla quirúrgica o las FFP2 en el caso de utilizar aerosoles o líquidos, cuando el distanciamiento social no sea posible.

Vigilar síntomas al inicio y fin de turno.

Extremar las medidas de higiene de manos, en los 5 momentos de la OMS.

Superficies de trabajo despejadas de utensilios, para limpieza y desinfección de las mismas después de cada uso.

Respetar distanciamiento social (1,5-2 metros).

Intentar que cada profesional atienda al mismo grupo de usuarios.

Separar las citas para tener el tiempo necesario para desinfectar las zonas que hayan sido utilizadas.

Si presenta síntomas, no debe acudir al centro.