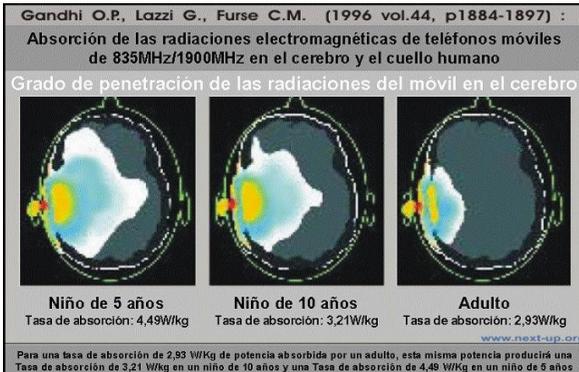




Desde los 3 a los 16 años, los niños y niñas pasan más de 10.000 horas en los centros escolares. Durante ese período especialmente vulnerable, la conexión vía Wi-Fi les expone a un agente posiblemente cancerígeno. A estas edades, la absorción de la radiación es dos veces más profunda que en un adulto.



<https://espainetsalut.wordpress.com/>

<https://apropam.wordpress.com/>

<http://www.peccem.org/>

¿SABÍAS QUE?:

El Wi-Fi emite picos de radiación que pueden superar la exposición de un móvil o antena próxima

La conexión por cable es técnicamente más rápida, estable, segura, y no contamina.

La **OMS / IARC** clasificó las radiaciones de las tecnologías inalámbricas (teléfono móvil, Wi-Fi, Wimax...) como posibles cancerígenos en humanos, y solicitó "reducir la exposición a estos dispositivos".

La **Resolución 1815 de la Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa** insta a aplicar el **PRINCIPIO DE PRECAUCIÓN** y aconseja primar el cable ante la red Wi-Fi en los centros de enseñanza.

El Parlamento Vasco y numerosos ayuntamientos se han adherido a dicha Resolución.

El programa m-Schools, en contra de dicha Resolución, está promoviendo la utilización de tecnologías inalámbricas en las aulas.

En Alemania, Francia, Suiza, Canadá y más países se está retirando el Wi-Fi en colegios, universidades y bibliotecas, y que **en Francia está prohibido el uso de teléfonos móviles en los colegios**.

Suiza advierte oficialmente del peligro de las ondas electromagnéticas y subvenciona la sustitución del Wi-Fi por el cableado en las escuelas.

El Colegio Oficial de Biólogos de Galicia pidió prohibir la red Wi-Fi escolar para proteger a los alumnos.

Entre los posibles efectos nocivos inducidos por la exposición a campos electromagnéticos se encuentran, según la Academia Americana de Medicina Ambiental: Daño Genérico, Problemas Reproductivos, Cáncer, Degeneración Neurológica, Disfunción del Sistema Nervioso, Disfunción del Sistema Inmune, Alteraciones Cognitivas, Trastornos del Comportamiento, Daño Renal y Efectos Sobre el Desarrollo.

MÁS INFORMACIÓN

[Informe BIOINITIATIVE \(2007-2012-2014\)](#)

<http://www.peccem.org/bioinitiative2012.html>

ES NECESARIO:

- Informar al profesorado y dirección del centro para que se aplique el **PRINCIPIO DE PRECAUCIÓN**, se conozcan los riesgos y ventajas de las nuevas tecnologías, y se haga un uso racional de ellas.
- Que las madres y padres sean informados para que saquen sus propias conclusiones y decidan proteger a sus hijas e hijos.
- Sustituir el Wi-Fi por el cable en las escuelas para garantizar que los alumnos tengan acceso a internet de forma segura y saludable.

RECOMENDACIONES:

- Alejarse en la medida de lo posible de las fuentes de emisión Wi-Fi, rebajar la potencia de emisión del router Wi-Fi al mínimo necesario con el que se pueda dar cobertura, y apagarlo cuando no se utilice. No acercarse excesivamente al ordenador portátil ni ponérselo sobre las piernas, y desactivar la función Wi-Fi siempre que sea posible.
- No utilizar el teléfono móvil antes de los 15 años, (mayor nocividad durante la fase de crecimiento, particularmente en relación al cerebro y a los órganos reproductores).
- Poner el móvil en modo avión cuando no se hable por él.
- En caso de asociar algún malestar al uso de equipos electromagnéticos, informar a padres, madres y profesorado.
- Las mujeres embarazadas no deben utilizar dispositivos inalámbricos (el líquido amniótico aumenta la absorción de las radiaciones).
- Limitar las llamadas a un máximo de 3 minutos y esperar un mínimo de 15 minutos antes de la siguiente. Usar auriculares y sistemas de manos libres (Comité Nacional Ruso de Protección ante las Radiaciones No-Ionizantes, CNRPRNI). No llevar el móvil encendido en el bolsillo.
- No dejar el móvil encendido por la noche cerca de la cama, incluso en modo espera la antena enlace del móvil se conecta a la antena enlace de la estación base.
- Mantener las áreas de descanso libres de electropolución, con cables apantallados, y desconectar los electrodomésticos cuando no se utilicen.
- No utilizar el móvil desplazándose en vehículos, autobús, metro, aviones, trenes, ascensores, ni en lugares cerrados como sótanos o túneles, pues las radiaciones se duplican.
- No utilizar vigila bebés ni teléfonos inalámbricos.
- Distancia de seguridad a una torre de telefonía móvil o eléctrica de alta tensión: 500m.
- Buena toma a tierra en el edificio y en la instalación eléctrica.

TOXIC

RECOMENDACIONES:

AIRE INTERIOR Y EXTERIOR:

- Ventilar cada día, vigilando la dirección del viento y la hora, evitando así la contaminación producida por el tráfico y por la industria.
- Evitar el polvo y las humedades en espacios interiores.
- Evitar el uso de fragancias, incluidas las naturales (perfume, ambientadores...).
- Pedir que se nos informe sobre las fumigaciones en los colegios, entorno laboral, parques, alcantarillas, cultivos próximos... y de las fugas industriales.
- Bañarse en piscinas de sal y evitar las piscinas con cloro.
- Evitar el olor a nuevo (coches, muebles, ropa...) aireando hasta que se disipe el olor.
- Cuidado con las tintas de los libros, revistas, periódicos, impresoras y con los gases (gas ciudad, butano, hidrocarburos) y humos en general.

LIMPIEZA:

- No utilizar productos químicos, como por ejemplo: lejía, amoníaco o insecticidas. ALTERNATIVAS: Vinagre de vino blanco o limón diluidos en agua para baños y suelo (desinfectante, desengrasante y antical), y bicarbonato sódico diluido en agua (desodorante, desinfectante y suavizante).

HIGIENE PERSONAL:

- Utilizar gel y champú sin perfumes ni parabenos. Tintes naturales o henna. Bicarbonato o piedra de alumbre natural como desodorante, y manteca de karité o aceites esenciales de primera presión en frío ecológicos para hidratar la piel.

AGUA:

- No beber agua del grifo. Consumir agua mineral, mejor embotellada en cristal. Es recomendable utilizar filtros de ósmosis inversa.

ALIMENTACIÓN:

- Procurar que sea ecológica, evitar alimentos procesados (envasados) y fritos. Cocinar al vapor o a bajas temperaturas y comer variado.
- Procurar consumir pescado de piscifactorías controladas o pescados pequeños de mar (boquerón, sardina...) y congelar de 24 a 48 horas (para prevenir el anisakis).
- Utilizar cristal, acero inoxidable y cerámica dura como materiales de cocina, almacenar los alimentos en cristal (evitar el plástico, papel de aluminio, papel reciclado...) y no usar microondas ni menaje de cocina de teflón.

ROPA:

- Lavar la ropa con bicarbonato antes de estrenarla y no usar suavizantes, jabones químicos, ni lavar en tintorerías. ALTERNATIVA: jabones caseros, ecológicos sin perfume, bicarbonato, o bórax (poner 1 cucharada sopera por lavadora).
- Usar tejidos lo más naturales posibles, como el algodón, la seda o el lino, ventilar los armarios y no usar químicos como el alcanfor, perfumes o ambientadores.

NIÑOS:

- Cuidado con los JUGUETES de plástico blando, pegamentos, pinturas y plastilina (mejor que sean ecológicos).
- Usar TETINAS y CHUPETES de caucho natural no tratado y BIBERONES de cristal. No usar TOALLITAS HÚMEDAS (contienen parabenos, tolueno, ftalatos...).

CONSTRUCCIÓN:

- Usar pinturas, barnices, pegamentos y materiales de construcción ecológicos, muebles de maderas naturales duras tipo haya, colchones de látex no tratado, y evitar las alfombras y las cortinas. No estar presente si se realizan obras o cualquier tipo de tareas de mantenimiento.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Dedicar media hora de ejercicio físico por la mañana y por la tarde evitando espacios contaminados (si no es posible, usar mascarillas con carbón activado).
- Los dormitorios son un espacio sagrado, mantenerlos libres de campos electromagnéticos y de tóxicos químicos.
- Gestionar el estrés correctamente.
- Aplicar estas recomendaciones progresivamente.

¿SABÍAS QUE?:

Estamos en contacto con más de 150.000 sustancias químicas, que sólo conocemos los efectos del 10%, y que entran en nuestro organismo a través del aire, del agua, de los alimentos, y de la piel?

Muchas de ellas producen efectos en el sistema neuro-inmune-endocrino, y que según la **IARC-OMS** el 95% de los casos de cáncer, el 70% de los accidentes cardiovasculares, el 80% de las enfermedades coronarias, el 90% de las enfermedades neurodegenerativas y el 80% de la diabetes tipo 2 son provocados por agentes tóxicos contaminantes y que 2 de cada 3 casos se podrían evitar?

Las embarazadas, los niños y los enfermos son el grupo más vulnerable a estos tóxicos y que los recién nacidos ya llevan más de 200 compuestos tóxicos persistentes en su organismo?

Los científicos, a través del Llamamiento de París, piden la aplicación del **PRINCIPIO DE PRECAUCIÓN** para tóxicos (2007) y para campos electromagnéticos (2009), que las regulaciones legislativas llegan demasiado tarde (como en los casos del amianto, plomo, mercurio, o el DDT), y que todavía se desconocen las verdaderas repercusiones del **"EFECTO CÓCTEL ELECTROQUÍMICO"?**

MÁS INFORMACIÓN

[PROYECTO INMA](http://www.proyectoinma.org/presentacion-inma/disenio.html)

(<http://www.proyectoinma.org/presentacion-inma/disenio.html>)

[ESTUDIO DENAMIC](http://cordis.europa.eu/project/rcn/100684_en.html)

(http://cordis.europa.eu/project/rcn/100684_en.html)

[American Academy of Environmental Medicine \(AAEM\)](https://www.aemonline.org)

(<https://www.aemonline.org>)

[European Academy of Environmental Medicine \(EUROPAEM\)](http://www.env-health.org/) (<http://www.env-health.org/>)

EUROPAEM: Home (<https://europaem.eu/en/>)