

Un mundo cada vez más tecnológico nos expone a gran cantidad de campos electromagnéticos artificiales, también en los centros educativos y en nuestros hogares.

Cada día estamos más expuestos a los campos electromagnéticos artificiales y son más numerosas las fuentes que las emiten (redes wifi, teléfonos móviles e inalámbricos, tablets, juguetes inalámbricos, comunicadores de bebés, electrodomésticos...).

Diferentes estudios científicos independientes señalan los efectos sobre la salud de la contaminación electromagnética.

El Parlamento Europeo, el Consejo de Europa, y la Agencia Europea de Medio Ambiente recomiendan, como precaución, minimizar la exposición a los campos electromagnéticos artificiales especialmente en personas jóvenes, embarazadas o enfermas, por ser más vulnerables.

LOS DISPOSITIVOS MÓVILES, INALÁMBRICOS
y OTROS APARATOS ELECTRÓNICOS
NO SON JUGUETES.

Utilizarlos adecuadamente reduce los riesgos para nuestra salud que puede acarrear el uso abusivo de los mismos: sobreexposición a campos electromagnéticos artificiales, déficits de atención e incluso adicciones.

NO ES RECOMENDABLE EL USO HABITUAL
DE ESTE TIPO DE DISPOSITIVOS EN EDADES
INFERIORES A LOS 14 AÑOS.



PACCEM
www.paccem.org

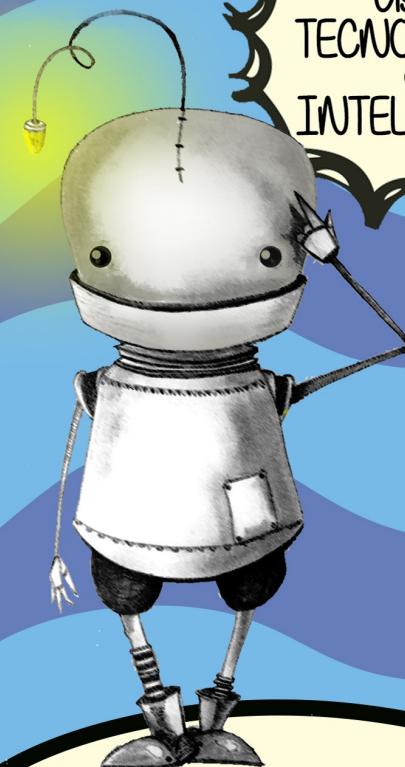


escuela municipal de
sostenibilidad

OVIEDO^e
MEDIO AMBIENTE

Sigue la
Buena Onda

Usa las
TECNOLOGÍAS
con
INTELIGENCIA



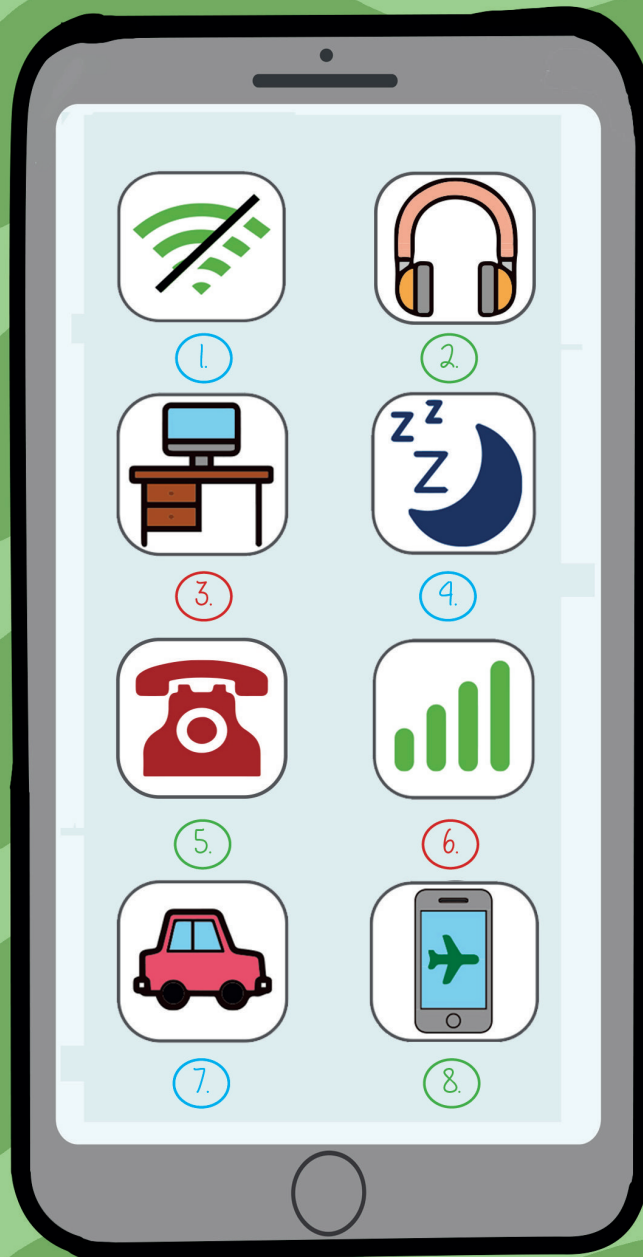
1. El Internet mejor por cable. De esta forma podrás desactivar el wifi y seguir navegando de forma más segura.

2. Mantén los aparatos eléctricos y electrónicos alejados del cuerpo lo más posible. Por ejemplo, no lleses el teléfono móvil pegado al cuerpo sino mejor en la mochila o el bolso.

3. Ubica los aparatos eléctricos y electrónicos, especialmente rúteres y teléfonos, lo más alejado que sea posible de los lugares de estancia prolongada de personas (como la cama y los pupitres).

4. Apaga los aparatos cuando no es necesario que estén encendidos (por ejemplo de noche), ahorrando además valiosa energía.

5. Para hacer llamadas es mejor usar el modo "manos libres" y teléfonos con cable. Si vas a comprar un teléfono móvil nuevo, elige un modelo con bajo SAR.



6. Para llamar o usar Internet en el teléfono móvil, tablet u ordenador portátil, fíjate en la potencia de la conexión y utilízalo cuando más rayas observes, así la radiación será menor.

7. En el interior de vehículos en movimiento (bus, tren, coche) y en el ascensor, los dispositivos emiten a mayor potencia. También en el establecimiento de llamada. Evita usarlos en esos momentos.

8. Para usar aplicaciones y juegos en el teléfono móvil, tablet u ordenador, primero descárgalas y después utilízalas sin Internet / modo avión.

Fuentes consultadas:

Resolución 1815 (2011) del Parlamento Europeo

Informe Bioinitiative

U.S. Department of Health and Human Services' National Toxicology Program

Physicians for Safe Technology

Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC - OMS)

Plataforma Española contra la Contaminación electromagnética.

Llamamiento de Reikiavik sobre la tecnología inalámbrica en las escuelas

Iniciativa Ciudadana Europea (ICE)