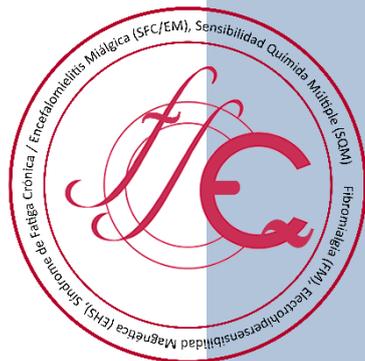
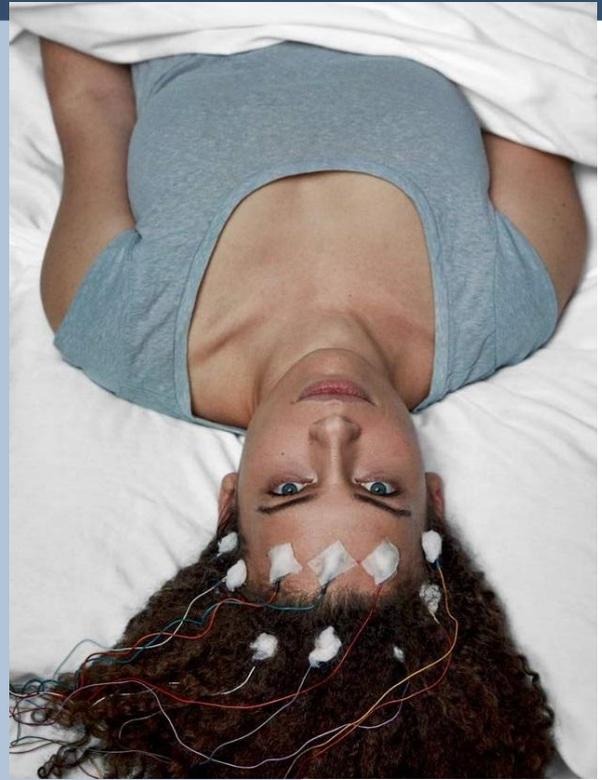




2018

MEMORIA UNREST



CONFESQ: Confederación Nacional de FM y SFC



1. PRESENTACIÓN

En noviembre de 2017 se lanza un nuevo proyecto estatal desde CONFESQ: Confederación Nacional de FM y SFC con el objetivo de **informar y sensibilizar** a la población en general y a médicos y otros profesionales sanitarios, políticos y administraciones públicas **hacia el Síndrome de Fatiga Crónica/Encefalomiелitis Miálgica**.

Se trata de la proyección de la película, **UNREST**, premiada en varios festivales, seguida de un coloquio con especialistas y afectados.

UNREST está dirigida y protagonizada por Jennifer Brea, una paciente que cuenta sus vivencias, en primera persona, tras ser diagnosticada de SFC/EM y que ha promovido el movimiento *MillionMissing* a través de las redes sociales, dando visibilidad a estos millones de afectados ausentes de sus vidas. La duración es de 90 minutos, y está subtitulada en castellano. Además, recoge el testimonio de médicos e investigadores relevantes como Dr. Ron Davis, Dr Cheney, Dra Klimas...

Jennifer Brea invita a los afectados a organizar eventos públicos y privados para difundir el documental y sensibilizar e informar acerca del SFC/EM, facilitando recursos y sugerencias. Por eso CONFESQ, teniendo en cuenta la situación actual y necesidades del colectivo de enfermos SFC/EM, cree que *UNREST* es una herramienta útil, por ser un fiel reflejo de nuestros objetivos:

- **Sensibilización:** Nos permite llegar a la sociedad, universidades, hospitales... **mostrando la dura e invisible realidad del EM/SFC**, diferenciándolo de la fatiga crónica que puede acompañar a otras enfermedades.
- **Promoción asociativa:** Se desarrolla en colaboración con Asociaciones Autonómicas o Locales, **buscando la unión y empoderamiento** de los enfermos SFC/EM.
- **Promoción de la Investigación:** A través de los coloquios, patrocinios y donativos. En concreto, se firma de un **convenio con el Instituto de Investigación del Vall d'Hebron (VHIR)** de Barcelona para que **todo lo recaudado**, en sus proyecciones, **se destine integro a la investigación en SFC/EM del VHIR**.



2. ESTRENO

El estreno del documental *UNREST* en Madrid el día 29 de noviembre de 2017 fue organizado por las asociaciones SFC-SQM Madrid y Afibrom, resultando un éxito de asistencia, y ni la película ni el coloquio posterior dejó indiferente a nadie.

Además de las representantes de las asociaciones organizadoras:

- María López Matallana, Vicepresidenta de CONFESQ.
- Luisa F. Panadero, presidenta de AFIBROM.

Asistieron otros cargos importantes a tener en cuenta como:

- M^a Jesús Martínez, Subdirectora General de Atención al Paciente.
- José Luis Villanueva Jefe de Servicio de la Viceconsejería de Humanización de la Asistencia Sanitaria/Comunidad de Madrid.

Y varios médicos e investigadores entre los que cabría destacar:

- La Dra. Ana M^a García Quintana, médico especialista en SFC/EM.





Almudena Alameda, enfermera, antropóloga, profesora de la U. Juan Carlos I y autora de la tesis “Malestares en el Margen”.

M^a Carmen Camacho, Irene Rodríguez Andonaegui, Escuela de Fisioterapia de la ONCE y realizando su tesis sobre SFC y Belén Álvarez, Coach Médico.

También agradecemos la presencia de la presidenta de la Liga Reumatológica Canaria, que vino ex-profeso al estreno, la de nuestra socia Mara Bravo desde Valencia y la de Sergio Ballesteros, el creador del Foro de Investigación SFC/EM.

El programa de la jornada se dividió en:

2.1 Presentación del estreno

Realizada por Luisa F. Panadero, Presidenta de AFIBROM, acompañada por María López Matallana, Presidenta de SFC-SQM Madrid y Vicepresidenta de CONFESQ.



2.2 Coloquio

Protagonizado por María López Matallana, la Dra. Ana M^a García Quintana y Jorge Torres como representante de Víctor Claudín, periodista y autor de “Fibromialgia, la verdad desnuda”.



Se muestra el vídeo resumen del estreno en este [enlace](#).

3. CALENDARIO DE PROYECCIONES

La proyección del 29 de noviembre de 2017 fue la primera de una “gira” por distintas localidades españolas de la mano de las asociaciones de afectados locales.

A continuación, se puede ver el calendario de las diferentes proyecciones y sus ciudades durante el año 2018.



ENERO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 FUENLABRADA	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 VALENCIA	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 CIUDAD REAL	23	24	25
26	27	28				

MARZO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 FRIGILIANA	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8 FERIA ASOCIACIONES RETIRO
9 BARCELONA	10	11	12	13	14	15
16 TARRAGONA	17	18 U. REY JUAN CARLOS	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7 TORTOSA	8	9 IBIZA	10	11	12 PAMPLONA	13
14	15	16 TERRASSA	17 LLEIDA NERJA	18	19	20
21	22	23	24 GIRONA	25	26	27
28	29 COLMENAR VIEJO	30	31			

JUNIO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
				1	2	3
4 RIVAS	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 SA POBLA	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 ZARAGOZA	27	28	29	30	

3.1 Fuenlabrada, 19 enero 2018

La primera proyección después del estreno, tuvo lugar en Fuenlabrada el día 19 de enero de 2018. A ella acudieron representantes como:

- María López Matallana, Vicepresidenta de CONFESQ.
- Oscar Valero, 2º Teniente Alcalde y Concejales de Salud del Ayuntamiento de Fuenlabrada.
- Mar García-Muñoz, Presidenta de Afifuen.
- Cecilia Peñacoba Puente, Catedrática de la URJC.
- Sheila Blanco Rico, Profesora asociada de la URJC y Psicóloga General Sanitaria.



Importante recalcar la organización por parte tanto de CONFESQ como de SFC-SQM Madrid y AFIFUEN – Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Fuenlabrada y la colaboración del Ayuntamiento de Fuenlabrada, que dieron lugar a la segunda de una larga lista de proyecciones.



3.2 Valencia, 9 de febrero 2018

El estreno en Valencia se realizó el 9 de febrero de 2018 en la Plaça del Forn de Sant Nicolau, 4 a las 18:30. En la presentación participaron:

- María López Matallana, Vicepresidenta de CONFESQ
- Eva María Martín Martínez, médico especialista en SFC/EM.
- Jorge Martí Aguas, Músico y Cantante del grupo “La Habitación roja” y familiar de un paciente con SFC/EM.
- Isabel Calvo Sobrino, Presidenta de SFC-SQM de la C. Valenciana.
- María Jesús Bravo Sánchez, Profesora Psicóloga Social UV.



El acto, organizado por CONFESQ, SFC-SQM Madrid y SFC-SQM C. Valenciana, estuvo patrocinado por VITAE y Laboratorios Cobas S.L. incluyendo la colaboración por parte del Col.legi Major Rector Peset-Universitat València, a los que debemos el triunfo de esta tercera edición.

Se puede ver el vídeo del coloquio en el siguiente [hipervínculo](#).

3.3 Ciudad Real, 22 de febrero 2018

El jueves 22 de febrero se proyectó en el Teatro Quijano de Ciudad Real el documental, evento promovido por CONFESQ y organizado en este caso por Dolfa y SFC-SQM Castilla La Mancha. La asistencia sobrepasó las 150 personas, entre ellas nos gustaría destacar:

- Dr. Juan Ramón Peinado, Vicedecano del profesorado de la Facultad de Medicina de Ciudad Real.



- D. Gonzalo Sánchez Sánchez, ex Director Gerente del Hospital General de Valdepeñas.

Para la presentación, contamos con la colaboración de:

- D^a Carmen Lozano Moya, Vicepresidenta de la asociación SFC-SQM Castilla-La Mancha, que leyó unas palabras de la directora del documental, Jennifer Brea, y dedicó a los asistentes un poema propio.



Ver vídeo [aquí](#).

Una vez finalizada la proyección, comenzó el coloquio que estuvo dirigido a la afección del SFC en niños y adolescentes. La persona encargada del moderarlo fue D. Antonio J. Camacho Maeso, Secretario de DOLFA, quien presentó a los dos integrantes de la mesa. Durante el coloquio, ambos ponentes expusieron información sobre su experiencia con afectados por la enfermedad, cada uno en su ámbito laboral. Quedó patente la complejidad que existe en estos jóvenes para desarrollar una vida normal y, en concreto, para cumplir con la educación básica en España.

Estos ponentes fueron:

- D^a Dolores Martínez Dávila, Psicóloga, Directora y Orientadora del CEIP “La Candelaria” de Manzanares.

Quien destacó la necesidad de escuchar y creer a cualquier niño afectado y que, gracias a la comunicación con los médicos y con los familiares, pudo comprender la enfermedad y realizar las adaptaciones oportunas para que ese niño pudiera sacar el curso adelante.



- D. José Casas Rivero, Coordinador de la Unidad de Medicina de la Adolescencia del Hospital Universitario La Paz de Madrid.

Por su lado, el Dr. Casas coincidió con D^a Dolores en que la comunicación entre todos los intervinientes en la vida de estos niños es crucial, concluyendo y resumiendo sus aportaciones en la necesidad de la existencia de un verdadero e integral consenso entre los profesionales del ámbito educativo y sanitario para, junto con las familias, tratar de llevar a buen término la formación escolar de los afectados. Y así intentar que no se produzca el absentismo ni fracaso escolar tan característico cuando la enfermedad afecta a alguien en la niñez o adolescencia.



El encargado de cerrar las intervenciones del coloquio fue D. Juan Ramón Peinado como representante de La Facultad de Medicina de la UCLM, entidad que había sido invitada al evento. Como portavoz, manifestó que le había gustado conocer la realidad de esta desconocida enfermedad y que los fundamentos de la Facultad de Medicina no consistían sólo en la formación de próximos profesionales de la Medicina sino también en la actividad investigadora, aspecto este muy necesario para intentar conocer el origen de esta patología.

En base a esta aportación y a modo de conclusión, D. Antonio Camacho insistió en la vocación de apoyo a la investigación que las asociaciones en general muestran, e indicó a D. Juan Ramón Peinado que la prioridad es que los enfermos sean comprendidos, y los médicos son su primer contacto.



Por último, D^a Carmen Lozano dio por finalizado el evento agradeciendo de nuevo la asistencia a los presentes.



3.4 Frigiliana, 16 de marzo 2018

UNREST llegó a Andalucía el viernes 16 de marzo de 2018, concretamente a Frigiliana (Málaga). En este caso, se contaba con la presencia de nuestra presidenta M^a José Félix Mora (finalmente no pudo asistir por motivos de salud) y, además, nos acompañaron:

- Sr. Miguel Béjar López, Enfermero del Centro de Salud de Frigiliana.
- Sra. Victoria Begoña Tundidor, Delegada de Salud y Diputada Nacional del PSOE Málaga (finalmente no pudo asistir).
- Sra. Lola Gallego, Periodista.
- Sra. Carmen Cerezo Sánchez, Concejala de Participación Ciudadana de Frigiliana.





Cada proyección de UNREST requiere muchas horas de trabajo por parte de personas con muy poca salud, así como el apoyo entre diferentes asociaciones y entidades como SFC-SQM Madrid y el Ayuntamiento de Frigiliana, que nos dieron el sustento necesario para que el acto saliera adelante. Todos ellos compartiendo una emoción en común, ilusión. La ilusión por transmitir la realidad de un grupo tan gravemente afectado por el SFC/EM y tan desconocido por otros.



Es tal lo que se puede conseguir a través de este sentimiento, que lo queremos demostrar mediante las palabras que una de las ponentes, Lola Gallego, hizo oír al mundo a través de las redes sociales:

“Hola quería compartir con vosotros la gran acogida que tuvo ayer la proyección y el coloquio de UNREST en Frigiliana. No os podéis imaginar la respuesta tan buena por parte de la gente. Menos yo y otra chica que tiene fibromialgia, todo el público era ajeno al SFC. No es un documental fácil y a nadie le gusta acercarse a la enfermedad, sin embargo, la gente estuvo atenta, interesada y, sobre todo, mostrándome un apoyo y un cariño que todavía hoy me tiene impresionada y emocionada. Para mí ha sido muy difícil hablar en público sobre mi enfermedad, en un pueblo además que casi todo el mundo me conoce pero que prácticamente nadie ni sabía que padecía SFC ni lo que era. Se me



removió todo de arriba abajo las últimas semanas. Pero hoy me siento más fuerte y con un gran alivio de no tener que tratar de dar explicaciones inverosímiles para el que lo escucha, sobre algo que sólo lo entiendes si ves la película (o lo padeces). Así que todo esto es para animaros a que promováis la proyección de esta película y que habléis en primera persona de vuestros casos; porque nadie, nadie, absolutamente nadie, pensaba que yo lo tenía y ahora entienden la invisibilidad de esta enfermedad”.

3.5 Feria de Asociaciones del Distrito de Retiro, 8 abril 2018

El 8 de abril de 2018 tuvo lugar el I Encuentro Asociativo en la Feria de Asociaciones del Distrito de Retiro en el que se reprodujo el documental a las 12h. El acto estuvo organizado por CONFESQ y SFC-SQM Madrid participando en el coloquio Almudena Alameda, Enfermera y Profesora de la U. Rey Juan Carlos, así como miembros de la segunda entidad.

En las siguientes imágenes se puede apreciar nuestra presencia en este I Encuentro, en una de ellas acompañados de dos representantes de la Asociación Mujeres Progresistas de Retiro que mostraron su interés en las actividades que presentamos.



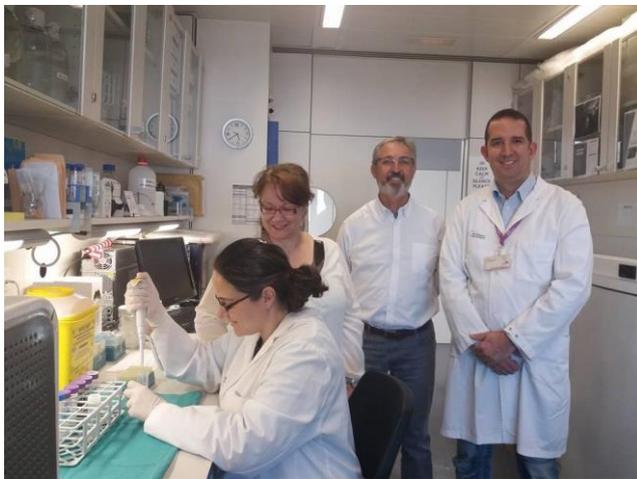


3.6 Barcelona, 9 abril 2018

El lunes 9 de abril CosmoCaixa Barcelona, como colaborador, acogió el estreno en Cataluña del documental UNREST. Proyecto organizado por CONFESQ, DOLFA y el Hospital Vall d'Hebron y patrocinado por VITAE y Laboratorios Viñas.

En la charla final se hicieron visibles por orden de palabra los siguientes asistentes:

- Dr. Jesús Castro, Investigador de la Unidad de Investigación de SFC/EM, Instituto de Investigación Vall d'Hebron (VHIR).
- D. Raimon Cortada, Fundador de los laboratorios Vitae Natural Nutrición.
- Sra. M^a José Félix Mora, Presidenta de CONFESQ y de la Asociación Nacional DOLFA.



3.7 Tarragona, 16 abril 2018

La siguiente presentación de la gira nacional tuvo lugar en el Centro Cultural Caixa Fórum de Tarragona el lunes 16 de abril de 2018. Consiguió salir adelante gracias al trabajo de varias entidades, entre las que se encuentran VHIR – Hospital Campus de Barcelona y la Asociación DOLFA como organizadores del evento. VITAE y Laboratorios Viñas como patrocinadores. Y, por último, y no menos importante, contamos con la Fundación Obra Social La Caixa como colaborador.

Seguidamente, finalizamos presentando a los tres profesionales que nos dieron la satisfacción de participar durante la jornada:

- Sr. José Alegre Martín, Referente SFC/EM. Hospital Universitario Vall d'Hebron Barcelona.
- Sra. Anna Nadal Tolo, Farmacéutica.
- Sr. José Luis Galmes, Jefe de Investigación Clínica de Laboratorios Viñas.



En la imagen que aparece a continuación, puede contemplarse la sala donde se realizó el evento con todos los preparativos previos.



3.8 Universidad Rey Juan Carlos, 18 abril 2018

El 18 de abril de 2018 se celebró un Cine-Fórum del documental *UNREST* en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos (Alcorcón). Acompañando a esta Universidad, también se presentó como organizadora la Universidad Complutense de Madrid, que junto a CONFESQ y SFC-SQM Madrid, completaban la lista.

Esta actividad formaba parte de un Programa Estatal de Investigación, Desarrollo y e Innovación orientada a los retos de la sociedad llamado “Epistemologías feministas y activismos en salud: prácticas, cuidados y saberes emergentes en contextos biomédicos”.

Con respecto a este suceso, nos gustaría recalcar el testimonio de Eva Lorenzo, persona afectada por SFC-SQM y que intervino en el coloquio del evento:

“Hoy mi cuerpo me ha permitido asistir a la proyección de UNREST en la U. Rey Juan Carlos. Incluso ha sido tan generoso como para dejarme compartir unas palabras en el coloquio, no sin dificultad, y expresar mi gratitud a los organizadores y en especial a la presidenta de SFC-SQM Madrid, María López Matallana por la enorme labor que realiza para lograr que se conozca y se tome en serio esta enfermedad. Moverse junto a UNREST por toda España teniendo esta enfermedad no es una tarea muy fácil y eso, en mi opinión, merece todo el reconocimiento de los enfermos de SFC. El coloquio, interesante y muy útil, especialmente por el tipo de público que hoy asistía: futuros profesionales de la medicina que han salido del salón de actos con un concepto de la enfermedad adecuado a la gravedad que tiene. Espero que nunca lo olviden y que, si dentro de unos años se cruzan en nuestro camino, recuerden lo que han visto y oído hoy y nos traten con profesionalidad, empatía y con el respeto que merecemos. Seguimos aquí, y eso es lo más importante.”



Para concluir y ampliar información nos gustaría reflejar la puesta en escena del coloquio mediante un audio en el que Almudena Alameda, Profesora de la Universidad, dedica unas [palabras](#).

3.9 Tortosa, 7 mayo 2018

El lunes 7 de mayo se presentó en Tortosa (Tarragona) la décima proyección de *UNREST* organizada por CONFESQ y AFCISQUIM, Associació de Fibromiàlgia, Síndrome de Fatiga Crònica i Sensibilitat Química Múltiple. Para hacerla efectiva, colaboraron también el Ayuntamiento de Tortosa y la Biblioteca Marcel·lí Domingo.

La presentación tuvo lugar a las 18h. y la conferencia final fue dirigida por la Dra. Anna M^a Cuscó, Presidenta de la Fundación para la Fibromialgia y el SFC y Especialista en el Instituto Ferran de Reumatología e Instituto Médico Alt Camp (Valls) – Unidad FM, SFC y SQM.



En este [vídeo](#) se manifiesta su intervención completa durante el acto.

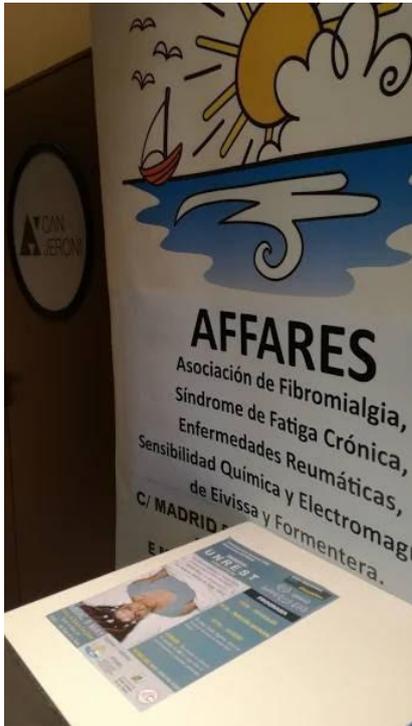
3.10 Ibiza, 9 mayo 2018

Llegamos a una de las islas Baleares, Ibiza, el miércoles 9 de mayo de 2018 dónde, una vez más, se expuso el film en el Centro de Cultura Can Jeroni. Como organizadores y colaboradores, además de CONFESQ, contamos con la ayuda de:

- AFFARES, Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Enfermedades Reumáticas, Sensibilidad Química y Electromagnética de Eivissa y Formentera.
- Ajuntament de Sant Josep de Sa Talaia.

La presentación comenzó a las 19h. y, tras ver la película-documental, nos encontramos con el coloquio protagonizado por:

- Dr. Juan Carlos Segovia, Unidad de Evaluación Funcional de Sannus Clinic Madrid.



3.11 Pamplona, 12 mayo 2018

En el encuentro de la tarde del sábado 12 de mayo de 2018 en Pamplona (Navarra) nos acompañaron una gran cantidad tanto de participantes como de colaboradores. Teniendo en cuenta a CONFESQ, entre los organizadores y colaboradores nos gustaría destacar:

- FRIDA, Asociación Navarra de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.



- COCEMFE NAVARRA, Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.
- SEI Sistemas, Especializados en Telefonía IP, Asistencia Informática a Empresas, Instalación de Redes Informáticas, Mantenimiento Informático y Servicio Técnico Informático Insitu o Remoto.
- Nafarroako Gobernua, Gobierno de Navarra.
- Iruñeko Udala, Ayuntamiento de Pamplona.
- Fundación Caja Navarra.

Asimismo, las personas que tomaron las riendas e hicieron su aparición durante el coloquio fueron:

- Dr. Íñigo Murga, Médico y Odontólogo, Especialista en Investigación sobre el Dolor, Máster y Doctorado en Neurociencias en la UPV/EHU.
- D. Sergio Ballesteros, Co-Fundador del Foro de Investigación SFC/EM.
- Dr. Enrique Sainz de Murieta, Médico Rehabilitador del Servicio Navarro de Salud.
- D^a Maider Aguirre, Presidenta de la Asociación FRIDA Navarra.

3.12 Terrassa, 16 mayo 2018

Continuando con la gira, la siguiente localidad en compartir el mensaje de UNREST a la sociedad fue Terrassa, una ciudad ubicada en la provincia de Barcelona. El evento se produjo en el Auditorio Municipal del núcleo urbano mencionado anteriormente gracias a varias entidades.

En primer lugar, decir que contamos con la colaboración de ACAF, la primera asociación catalana dedicada a los síndromes de sensibilización central, y el patrocinio de VITAE y Laboratorios Viñas. Por otro lado, otro de los organizadores fue el Ajuntament de Terrassa al que queremos agradecer su gran acogida.

El programa de este día, 16 de mayo de 2018, concluyó con una charla en la que tomaron parte:

- Dr. José Alegre Martín, Referente de SFC-SQM. Hospital Universitario Vall d'Hebron Barcelona.
- Dra. Mònica Faro, Médico de Atención Primaria.
- Representante de ACAF.



3.13 Lérida, 17 mayo 2018

El jueves 17 de mayo de 2018 CONFESQ, VHIR y la Asociación Nacional DOLFA organizaron una proyección en el centro cultural CaixaFórum de Lleida con la colaboración de Obra Social “La Caixa”.



El evento, que comenzó a las 18h. y estuvo patrocinado por VITAE y Laboratorios Viñas, proporcionó un periodo de tiempo para que los asistentes pudieran participar en el coloquio que estuvo liderado por:

- Dr. José Alegre Martín, Referente SFC/EM. Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.
- Dr. Antoni Fernanández Solà, Internista en el Hospital Sanitas CIMA de Barcelona y miembro de la Junta Directiva de la SESSEC.
- Sr. Joan Baigol, Economista.

3.14 Nerja, 17 mayo 2018

Organizado por CONFESQ y SFC-SQM Madrid y colaborado por el Ayuntamiento de Málaga se lleva a cabo una vez más la proyección del film. El sitio seleccionado en esta ocasión fue Nerja, una localidad ubicada en la Costa del Sol, Málaga.

Para que los asistentes tuvieran una visión más profunda con respecto a la enfermedad y pudieran conocer más sobre lo que implica, seleccionamos a profesionales sanitarios y a una persona afectada para que expusieran sus conocimientos e inquietudes de una forma más concreta:

- D. Miguel Bejar López, Enfermero de Familia y Comunitaria UGC Motril este, Área de Gestión Sanitaria del Sur de Granada.
- D^a. Lola Gallego Fernández, Periodista y Afectada.
- D^a Ana Belén Arrabal Tellez, Enfermera de Nerja.



3.15 Gerona, 24 mayo 2018

Seguimos con nuestro recorrido por Cataluña hasta el 24 de mayo de 2018. Esta vez en el Centro Cultural CaixaFórum de Gerona, entidad colaboradora junto con ACAF



(Asociación Catalana de Afectados y Afectadas de Fibromialgia y otros Síndromes de Sensibilización Central).

La puesta en escena fue organizada por CONFESQ, Institut de Recerca Vall d'Hebron y Barcelona Campus Hospitalari Vall d'Hebron y patrocinado por Laboratorios Viñas y VITAE.

De entre todas estas entidades intervino un representante:

- Dr. José Alegre Martín, Referente SFC/EM. Hospital Universitario Vall d'Hebron Barcelona.
- Dña. María José Segundo, Laboratorios VITAE.
- Dra. Mar Yeste Olivares, Bióloga.

3.16 Colmenar Viejo, 29 mayo 2018

En colaboración con la Concejalía de Juventud, Infancia y Educación del Ayuntamiento de Colmenar Viejo y gracias a la organización de CONFESQ, SFC-SQM Madrid y el Club Rotary Sierra de Madrid, se hace posible el desarrollo del programa *UNREST* en Colmenar Viejo el día 29 de mayo de 2018.

En la tertulia final, el grupo de personas que dedicó unas palabras al público estuvo integrado por:

- D. Javier Priego de la Torre, Presidente Club Rotary Sierra de Madrid.
- D^a María López Matallana, Presidenta de la Asociación SFC-SQM Madrid y Vicepresidenta de CONFESQ.
- Dra. Mar Rodríguez Gimena, Médico de Atención Primaria del SERMAS.





3.17 Rivas, 4 de junio 2018

El lunes 4 de junio de 2018 tuvo lugar el cuarto Cine-Fórum de *UNREST* en Madrid, Rivas, preparado por la Asociación FIBRORIVAS y el Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

Incluyendo a María López Matllana, Vicepresidenta de CONFESQ, las siguientes personas también nos hicieron disfrutar de un coloquio interesante y clarificador:

- D^a Aida Castillejo Parrilla, Concejala del Área de Ciudadanía, Igualdad y Derechos Sociales.
- D^a Rosa María Villa Díaz, Presidenta de la Asociación FIBRORIVAS.
- Dra. M^a Teresa Ceacero Guerrero, Médico Internista.
- Dr. Juan Carlos Segovia, Unidad de Evaluación Funcional de Sannus Clinic Madrid.

A continuación, se muestran imágenes en la que aparecen algunas de las personas mencionadas anteriormente y otras que también cabe destacar. De esta forma, se apreciará mejor como fue el desarrollo del programa:

En la presentación se puede observar a D^a Aida Castillejo Parilla y a D^a Rosa María Villa Díaz.



Como se ha indicado previamente, en esta imagen quedan reflejados los ponentes que mediaron el coloquio: María López Matallana, Rosa Villa, Juan Carlos Segovia y Teresa Ceacero.



Se puede ver completo y más detalladamente en el siguiente [vídeo](#).

Y, por último, cerramos esta etapa con: M^a Teresa Ceacero, María López Matallana, Carmen Gómara, Secretaria de FIBRORIVAS, Rosa M^a Villa, Mercedes Rodríguez, Tesorera de FIBRORIVAS, Aida Castillejo y Juan Carlos Segovia.



3.18 Sa Pobra, 16 junio 2018

AMASAC agradece a todos los que le acompañaron e hicieron posible el Cine Fórum en Sa Pobra (Mallorca) el día 16 de junio de 2018, especialmente al Ayuntamiento de Sa Pobra, entidad colaboradora. Se mostraron muy contentos con el resultado de la jornada y con la buena energía que desprendían todos los asistentes.

Los participantes fueron:

- Dr. Antoni Fernández Solà, Presidente del Comité de SFC/EM de la SESSEC en España.
- Dr. José Moreiro Socas, Médico Internista en Palma de Mallorca.

Igualmente, es necesario mencionar a otros asistentes por acompañarnos y preocuparse por la situación de los afectados de esta enfermedad como:

- Xisca Ferrer, Secretaria del Dr. Antoni Fernández Solà, por su trabajo, apoyo y predisposición para colaborar con AMASAC.
- Catalina Cladera, Consejera de Hacienda
- Biel y Ferragut, Alcalde de Sa Pobra.



3. 19 Zaragoza, 26 junio 2018

Aforo completo en la proyección del martes 26 de junio de 2018 en Zaragoza, Filmoteca Palacio de los Morlanes. Gracias a la organización de F-ASAFA, ASAFA, Filmoteca y Ayuntamiento de Zaragoza, pudimos disfrutar, en su mayoría, con la charla de siete ponentes bien informados y con grandes conocimientos de la enfermedad:

- D^a Luisa Soto Sernués, Cons. Presidencia y Dchos. Sociales, Vicealcaldesa y I Tte. Alcalde del Ayuntamiento de Zaragoza.
- D. Pablo Martínez Royo, Director del Área del Coordinación Asistencial de Salud.
- Dra. Rosa Magallón, Médico de Familia, Prof. Facultad de Medicina de Zaragoza, Coord. Prog. Investigación de Salud en Aragón.
- Dr. Jesús Palacio, Médico de Familia, Grupo de Trabajo de Seguridad del Paciente semFYC.
- Dra. Ana María García Quintana, Médico Internista, Experta en SFC/EM.
- D^a Irene San José, Pediatra de la Federación Aragonesa de Fibromialgia y SFC (F-ASAFA).
- D^a Elvira Cortés, Miembro J.D. Asociación de Fibromialgia y SFC Zaragoza (ASAFA).





3.19 Tenerife, 28 julio 2018

La Asociación Tinerfeña de Enfermos Reumáticos (ASTER), junto al patrocinio del Excelentísimo Cabildo Insular de Tenerife, presentaron por primera vez en Tenerife, y a través de las jornadas "QUE EL DOLOR NO TE LIMITE", *UNREST* el 28 de julio de 2018.

La finalidad de la campaña "QUE EL DOLOR NO TE LIMITE", era sensibilizar a la sociedad sobre las dificultades diarias con las que se enfrentan las personas que padecen SFC/EM. Objetivo que se alcanzó gracias al profundo mensaje que transmite este film.

El debate final y el cierre estuvo dirigido por los siguientes profesionales:

- Belén Ramos Tejera (Reumatóloga)
- José María Martín Martín (Enfermero del HUNSC)
- Beatriz González González (Psicóloga Sanitaria)

Para concluir, también es un hecho importante de mencionar la presencia de AEC (Asociación de Enfermería Comunitaria) durante la jornada.



3.20 San Juan de Aznalfarache, 27 septiembre 2018

El 27 de septiembre de 2018 aterrizamos en el Teatro Municipal Romero San Juan de San Juan de Aznalfarache, Sevilla. Fueron varias entidades de la capital andaluza las que nos brindaron su apoyo para dar lugar a este memorable evento. En primer lugar, siguiendo nuestro objetivo la lucha contra este tipo de enfermedades, se unió la Asociación Fibroaljarafe, pero no es de olvidar otras organizaciones importantes como el Real e Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, el Ayuntamiento de San Juan de Aznalfarache y el Ayuntamiento de Mairena del Aljarafe.

Al igual que estas entidades, también nos acompañaron representantes de alguna de ellas, así como otros especialistas y afectados:

- D^a Antonia Carvallo, Secretaria de Fibroaljarafe.
- Dr. José Alegre Martín, Referente en SFC/EM del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.
- Dr. Manuel Ojeda Casares, Doctor en Farmacia, Titular de Farmacia Comunitaria y Vicepresidente del Colegio de Farmacéuticos. Familiar de afectada.
- Dr. Marcelino Cabrera Giraldez, Psicólogo Clínico. Colaborador de Alma y Vida (Madres y Padres en duelo). Afectado.
- D^a Caridad Escobar Olmos, Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico de Familia y Máster en Daño Corporal, Incapacidades y Pericial Médico-Judicial.



3.21 Olvera, 28 septiembre 2018

De nuevo, tuvimos presencia en Andalucía, concretamente en Olvera, un pueblo de la sierra de Cádiz. Como organizadora y embajadora de esta localidad, se añadió ASFIOL – Asociación de Fibromialgia de Olvera y otras tres entidades colaboradoras: Ayuntamiento de Olvera, Los Remedios Picasat S.C.A. y la Junta de Andalucía.

Durante la tarde del viernes 28 de septiembre de 2018, fecha en la que se realizó el acto, los asistentes esperaron con expectación los comentarios de siete ponentes:

- D^a Rosario Pérez Quiñones, Presidenta de ASFIOL.
- Dr. José Alegre Martín, Referente en SFC/EM del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.
- D^a M^a del Mar Ramírez Carreño, Médico de Familia, Centro de Salud de Olvera.
- D^a Manuela Lacida Baro, Enfermera. Responsable del Servicio de Atención a la Ciudadanía del Distrito Bahía de Cádiz – La Janda. Coordinadora del Protocolo de Mejora de Atención a las Personas con SQM.
- D^a Milkana Borges Cosic y D^a Inmaculada C. García Rodríguez, Investigadoras del Proyecto Al-Ándalus. Universidad de Granada.
- D^a Inmaculada Espada Verdugo, Afectada.





A continuación, se adjuntan algunos [vídeos](#) donde se puede ver como interactuaron con el público.

3.22 Orba, 9 noviembre 2018

El viernes 9 de noviembre de 2018 *UNREST* se proyectó en Orba, Alicante. La actividad aconteció en el Espai Cultural Girona gracias a la organización de CONFESQ y al Ayuntamiento de Orba que atrajeron a dos ponentes que intervinieron en el coloquio:

- D. Francesc Roig Oliver, Regidor de Bienestar.
- D. Vicent Berenguer Llopis, Compositor y Afectado.

Acudieron unas 35 personas, pero lo más significativo de este día fue el buen recibimiento y el feeling entre todos los asistentes.



3. 25 Candás, 10 noviembre 2018

Con el objetivo de llegar al máximo número de zonas posibles y englobar una audiencia más amplia, continuamos realizando proyecciones por la Península. En esta ocasión, dimos a conocer la enfermedad por el norte de España, en Candás (Asturias) para ser exactos.

Y no solo eso, sino que, además, esta provincia nos acogió el sábado 10 de noviembre con un programa ampliado que consistió en una conferencia a las 12h. de la mañana y el Cine Fórum a las 17h.



La conferencia introductoria para poner en contexto el posterior lanzamiento del documental, se expuso bajo el título “Síndrome de Fatiga Crónica y Enfermedades Afines” por la Dra. Anna María Cuscó.

Fue importante llevar a cabo la totalidad de este programa ya que gracias a ambas partes conseguimos adquirir más notoriedad de cara al futuro. En gran medida gracias a todos los participantes de esta edición de la gira, entre ellos:

- D^a Amelia Fernández López, Alcaldesa del Ayuntamiento de Carreño.
- D. Juan Mateos Medina, Presidente de ASSESCA y Afectado.
- Dra. Anna María Cuscó Presidenta de la Fundación para la FM y el SFC/EM. Médico en el Hospital CIMA Sanitas y Centro Médico Montcada.
- D. Sergio Menéndez Suárez, Investigador. Coordinador científico de Gistem Research y representante de Ficemu.
- D^a Inmaculada M^a Serrano Junquera, Afectada.
- D^a Carmen Baca, Afectada.



Que se mostraron abiertos a ayudar en nuestra lucha, comprometiéndose en ejecutar pequeñas tareas que permiten a CONFESQ dar grandes pasos. Por ejemplo, la Concejala afirmó que iba a transmitir a la Consejería de Sanidad que los médicos y las ayudas son necesarios en estos casos y que repetiría la jornada el próximo año. E incluso también fue de nuestro agrado saber que un profesional de sanidad dijera responsabilizarse de ver la película mediante otro medio.

Mostramos nuestro agradecimiento a ASESSCA – Asociación de Enfermos de Síndromes de Sensibilización Central de Asturias, Ayuntamiento de Carreño y Teatro Prendes por los preparativos y por dejar a nuestra disposición el local.



3.26 Benissa, 29 noviembre 2018

La gira nacional finalizó el jueves 29 de noviembre de 2018 con la proyección realizada en Benissa, Alicante. El evento, que tuvo lugar a las 19:30h. en el Centro Cultural Cases del Batle, nos dejó con buen sabor de boca para despedir el proyecto en 2018, pero



también nos proporcionó la energía y motivación suficiente para poder retomarlo en el próximo año 2019.

Cerramos la jornada no sin antes mencionar al Ayuntamiento de Benissa como otro organizador del evento. Entre los participantes destacó Vicent Berenguer Llopis, compositor y afectado, quién nos dedicó unas palabras muy reconfortantes.

4. UNREST EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

El proyecto UNREST ha tenido unos resultados sorprendentes, tanto es así que ha aparecido en una gran variedad de medios de comunicación tanto nacionales como locales, adquiriendo diferentes formatos.

Al igual que en los medios, también han aparecido promociones del proyecto en diferentes redes sociales.

Por orden cronológico, las redes sociales y medios de comunicación que han cedido espacios para transmitir información sobre UNREST han sido los siguientes:

4.1 Estreno La Casa Encendida Madrid

- [SFC/EM Investigación](#)
- [Time Out](#)
- [Feder](#)
- [Asociación Española del Síndrome de Charge](#)
- [Fundación Afectados y Afectadas de FM Y SFC](#)
- [ALIBER](#)
- AFIBROM

[Vídeo](#) resumen del estreno.

- Días de Cine



4.2 Fuenlabrada

- [AFIFUEN](#)

4.3 Valencia

- [Universidad de Valencia](#)
- [SFC/EM Investigación](#)
- [Eventer Bee](#)
- [Revista digital de Ruzafa](#): ocio, cultura, gastronomía, barrio
- Cadena Ser

Jorge, enfermo de SFC, acude a [Ser Valencia](#) para hablar de la Encefalomiелitis Miálgica o Síndrome de Fatiga Crónica a propósito de la proyección *UNREST*.

- RTVE

Reportaje de [TVE](#) para el informativo territorial de la Comunidad Valenciana.

- [Fundación Afectados y Afectadas de FM Y SFC- FF](#)
- [Tele Valencia](#)
- Gestiona Radio

Entrevista a la Dra. García Quintana y a María López Matallana sobre SFC/EM en [Gestiona Radio](#), programa "Son Enfermedades Raras" con Antonio Armas. el día 22 de febrero. Minuto 32:32.

- [All Events](#)



4.4 Ciudad Real

- [La Cerca](#). Noticias de Castilla-La Mancha
- [Ayuntamiento de Ciudad Real](#)
- [El Día Digital](#)
- [Cultural Televisión](#)
- [Dolfa](#)
- [All Events](#)
- [El Digital CLM](#)
- [MICR](#)- Diario Digital Ciudadano
- [El Diario](#)
- [CMM](#)- Castilla-La Mancha Media
- [Fundación Afectados y Afectadas de FM Y SFC- FF](#)

4.5 Frigiliana

- [Diputación de Málaga](#)
- [All Events](#)
- [SFC/EM Investigación](#)
- [AEC](#)

4.6 Feria de Asociaciones del Distrito de Retiro

- [Diario Madrid](#)

4.7 Barcelona

- [Cinemanet](#)
- [Vall d'Hebron](#)
- [VHIR](#)



4.8 Tarragona

- [Scoopnest](#)
- [CaixaForum](#)
- [All events](#)

4.9 Universidad Rey Juan Carlos

- [All Events](#)
- [Universidad Rey Juan Carlos](#)- Facultad de Ciencias de la Salud

4.10 Tortosa

- [Biblioteca Marcel·lí Domingo](#)

4.11 Ibiza

- [Diario de Ibiza](#)
- Onda Cero

Entrevista en [Onda Cero Ibiza](#).

- [TEF](#)- Televisión de Ibiza y Formentera

UNREST del minuto 19:46-20:29.

4.12 Pamplona

- [Pamplona Actual](#)

Rueda de prensa de FRIDA Navarra que anuncia *UNREST* entre otros temas relacionados con la fibromialgia.

- [FRIDA Navarra](#)

4.13 Terrassa

- [ASIEC](#)
- [Terrassa En Comú](#)



4.14 Lleida

- [Surt de Casa](#)
- [Lleida Marxa](#)
- [CaixaForum](#)

4.15 Nerja

- [Ayuntamiento de Nerja](#)
- [101 TV](#)

Tercer párrafo.

- [Info Nerja](#)

Párrafo 6.

- [Lateris](#)

4.16 Gerona

- Diari de Girona

[Enlace 1.](#)

[Enlace 2.](#)

- [Vall d'Hebron](#)

4.17 Colmenar Viejo

- [SFC-SQM Madrid](#)

4.18 Rivas

- [Este de Madrid](#)
- [Zarabanda](#)

4.19 Sa Pobla

- [Mallorca Diario](#)



- [Ayuntamiento de Sa Pobla](#)

4.20 Zaragoza

- Aragón Digital

[Enlace 1.](#)

[Enlace 2.](#)

- [Filmoteca Zaragoza](#)
- [ASAFA Zaragoza](#)

4.21 Tenerife

- [AEC](#)- Asociación de Enfermería Comunitaria

4.22 San Juan de Aznalfarache

- [Noticias Aljarafe](#)
- Ayuntamiento de San Juan de Aznalfarache

[Enlace 1.](#)

[Enlace 2.](#)

- [Canal Sur](#)

4.23 Olvera

- Ayuntamiento de Olvera

[Enlace 1.](#)

[Enlace 2.](#)

4.24 Orba

- [La Marina Plaça](#)

4.25 Candás

- [El Comercio](#)
- [La Nueva España](#)



Agenda

10 de noviembre

Santos León Magno, Modelo, Demetrio, Tito y Floriana. Falta 11 días para el invierno.

Coordina: I. V. Gómez
agenda@cinema.es | averagencia@ep.es

● **"Les Luthiers" interpretan "Viejos Hazmerreires" en el Auditorio Príncipe Felipe** ● **Concierto de Josele Santiago en el teatro de Pumarín** ● **La obra de teatro "Moby Dick", en el Filarmónica**

Oviedo

"Les Luthiers". El grupo humorístico argentino "Les Luthiers" interpreta hoy, a las 21.00 horas, en el auditorio Príncipe Felipe, el espectáculo "Viejos hazmerreires", el nuevo show que reúne una antología de las obras más celebradas del sexteto. La obra se representará también mañana, el lunes y el martes. Las entradas cuestan 75 euros (butaca de patio) y 55 euros (anfiteatro), a excepción de las funciones del domingo, lunes y martes: 70 euros (butaca de patio) y 50 (anfiteatro).

01 Ovclip. Hoy continúa el festival de videoclips Ovclip. La proyección de videoclips de la sección oficial comienza a las 19.30 horas, en la sala La Salvaje (calle de Martínez Vigil, número 9), y la proyección de los cortos de la sección asturiana, Clipsastur, comienza a las 21.30 horas en el mismo lugar. El teatro de Pumarín acoge, a las 20.30 horas, un concierto de Josele Santiago. "The Parrots" y "Tigres Leones" ofrecen un concierto a partir de las 22.30 horas en La Salvaje. La entrada a todas las actividades es libre y para el concierto del teatro de Pumarín es necesario recoger invitación previa.

Teatro. La compañía "Gorakada" pone hoy en escena "Moby Dick", a las 18.00 horas, en el teatro Filarmónica. Es una obra para toda la familia. Las entradas cuestan 9 euros (butaca de patio) y 7 euros (entresuelo).

Paseo en bici. El Ayuntamiento de Oviedo organiza hoy una ruta en bicicleta por la senda verde Oviedo-Fuso de la Reina (ida y vuelta), de 11.00 a 14.00 horas. El punto de encuentro es el inicio de la senda verde en el parque de Invierno. No es necesaria inscripción.

Bailes de salón. El Centro Social El Cristo II (calle de Burriana, número 11) acoge hoy dos sesiones gratuitas de bailes de salón latinos, a las 11.00 y 12.30 horas. No es necesaria inscripción.

Escena Moza. La estación móvil de grabación y experimentación sonora de proximidad (Caravana C.O.S.A.) recala hoy, en la calle de Ignacio Álvarez Castelao, a partir de las 18.00 horas. La acción está organizada por el colectivo Chico-Trópico y forma parte de las actividades del programa Escena Moza.

Concierto. El Centro Social El Cortijo de La Corredoria acoge hoy, a las 19.00 horas, un concierto de la Banda Unión Musical del Principado, bajo la batuta de Jesús Alberto Alonso Pacheco. La entrada es libre.

Proyecto. A las 18.30 horas de hoy, en el hotel Clarín (calle de Caveda, número 23), la etóloga Montserrat Colell, investigadora involucrada en varios estudios en África, presentará en Oviedo el proyecto "Ethos Tanzania", a través del cual pretende despertar la curiosidad



Josele Santiago.

01 CONCIERTO
TEATRO PUMARÍN
OVIEDO

dad y dar a conocer al público en general de una manera participativa el mundo del comportamiento animal. La entrada es libre.

Banda. La Banda de Música "Ciudad de Oviedo" actúa hoy, a las 19.00 horas, en el Centro Social de Vallobín, bajo la dirección de David Colado. La entrada es libre.

Gijón

Conferencia. Dentro del acto del XV y XVI Galardón de la Asociación de Lúpicos de Asturias, a las 10.45 horas de hoy, en la sala Anfiteatro del Recinto Ferial de Asturias Luis Adán, el doctor Francisco J. Vizoso Piñero dará una conferencia titulada "Investigación sobre células madre mesenquimales y sus derivados como nuevos agentes terapéuticos antiinflamatorios". La entrada es libre.

Mercado. La plaza Mayor acoge hoy y mañana una nueva edición del Mercado Artesano y Ecológico de Gijón, de 11.00 a 15.00 horas y de 17.00 a 21.00 horas.

Banda. A las 12.00 horas de hoy, en el Ateneo de La Calzada, dará un concierto la Banda de Música de Gijón, con música de zarzuelas. La entrada es libre.

Salón. El XII Salón de bodas, celebraciones y reuniones empresariales y profesionales se

inaugura hoy, a las 12.00 horas, en el Recinto Ferial de Asturias Luis Adán.

Charla. En el café Toma 3 (calle del Marqués de Casa Valdés, número 27), a las 13.00 horas de hoy, Alejandro Díaz Castañón, director del Festival Internacional de Cine de Gijón, dará una charla sobre la próxima edición del citado festival. La entrada es libre.

Música. "Las Eléctricas", siete asturianas entre 11 y 15 años y que practican una música que puede calificarse de pop-rock, actuarán hoy, a las 13.00 horas, en el Café de Macondo (plaza de la Ciudad de La Habana). La entrada es libre.

Música antigua. La Academia de Música Antigua organiza hoy, a las 17.30 horas, una conferencia, y a las 19.30 horas, un concierto, en el Centro de Cultura Antigua Instituto. La entrada es libre.

Teatro. En el Espacio Escénico El Huerto (calle de Severo Ochoa, número 91), a las 18.00 horas de hoy, la compañía "Teatro del Andamio" pondrá en escena la obra "La Cenciencia". Las entradas cuestan 9 euros (adultos) y 6 euros (niños).

Coros en Caldones. Dentro del ciclo "Voces por el románico", a las 19.30 horas de hoy, en la iglesia parroquial de Caldones, actuarán el Coro Bloque al Canto y el Coro "Luis Quiros".

Cine. A las 20.00 horas de hoy, en el Parafinero de Laboral Ciudad de la Cultura, se proyectará el filme "Climax", de Gaspar Noé. La entrada cuesta 4 euros.

Jazz. Dentro del Festival de Jazz de Gijón, a las 20.30 horas de hoy, en el teatro Jovellanos, actuará Carmen Souza. La entrada cuesta 18 euros. Y en el programa "Jazz en la ciudad" se celebrarán conciertos en el café Dindura y en Jazz Café (22.00 horas), en Musaeum (23.30 horas) y en Drink Planet (24.00 horas).

Concierto. El grupo "Love of Lesbian" dará hoy un concierto, a las 21.00 horas, en el teatro de Laboral Ciudad de la Cultura. Las entradas están agotadas.

Concierto solidario. A las 1.30 horas del 11 de noviembre, en la sala Memphis (calle de Linares Rivas, número 1), el grupo "Undercover" dará un concierto solidario a favor de la organización Asturias Movenber.

Juanele. La exposición "Juanele, gijonés del alma. Colección fotográfica de Juan Martín Merino, 'Juanele' (Gijón, 1931-2014)", se clausura hoy en la sala Ambio Cultural de El Corte Inglés de Gijón. Se puede visitar de 10.00 a 22.00 horas. La entrada es libre.

Las Cuenclas

Concierto en Mieres. En el auditorio Teodoro Cuesta de Mieres, a las 20.00 horas de hoy, dará un concierto José Manuel Tejedor, quien presentará su disco "Miras".

Tonada en Mieres. A las 18.30 horas de hoy, en el Llar de Jubilados y Pensionistas de Riotuerto, se celebrará la segunda eliminatoria del XXII Concurso de canción asturiana "Cuenca del Caudal".

Libro en Mieres. El periodista Víctor Lenore presenta hoy en Mieres, a las 19.30 horas, en la librería-café La Llocura (calle de Aller, número 1), su libro "Espectros de la movida: por qué odiar los años 80". La entrada es libre.

Teatro en La Felguera (Langreo). A las 20.15 horas de hoy,

MIERES
MÚSICA
Hoy 18:00h
XII CONCURSO CUENCA DEL CAUDAL DE CANCIÓN ASTURIANA. 2ª Eliminatoria
Llar de Jubilados y Pensionistas de Riotuerto

LETRAS
Hoy 19:30h
EL LANZALLANAS: "Nervios para odiar los 80", con Víctor Lenore
Librería-café La Llocura

JORNADAS
Hoy 20:00h
IV SEMANA SOLIDARIA. CONCIERTO: "JOSÉ MANUEL TEJEDOR"
Casa de Cultura Teodoro Cuesta

www.mieres.es

Auditorio José Gargallo
Hoy 20:00h
CINE EN PRUBA
"LAS GUARDIANAS"

CASA DE CULTURA
Hoy 19 de Nov. - De 19 a 20:30h
EXPOSICIÓN PINTURA AL Aire Libre
"SAN MIGUEL"

Ayuntamiento de Pravia
t + 34 985 82 35 10 www.pravia.es

laboral CINEMATECA

10 NOVIEMBRE
CLIMAX

11 NOVIEMBRE
PORROCA

30 NOVIEMBRE
EL SILENCIO DE OTROS

1 DICIEMBRE
LAS GUARDIANAS

Laboral Ciudad de la Cultura, Gijón
www.laboralcinematoca.es T. 902 206 600

Ayuntamiento de Langreo

NUOVO TEATRO DE LA FELGUERA
Hoy 20:15h
CRIMEN Y TELÓN
Teatro - Flor Laiz
Jornadas de Teatro del Langreo

NUOVO TEATRO DE LA FELGUERA
Mañana 11. 19:30h
RECUERDOS DE VAJUE
Música - Jorge Casado

CINE EL GUERRERO
Lunes 12. 19:30h
BAJO LA PIEL DEL LOBO
Cine - Samu Fuentes. 2017
Cineclásica Asturiana

985 676 100 www.langreo.es

"TEATRO- PRENDES"
A N D Á S

Hoy 17:00h
TARDE DE DOCUMENTAL
Ciclo en Astoria del documental sobre Sistrone de Fátima García "MISER" de Jennifer Rose
SERVICIO GRATUITO

Hoy 20:00h y 20:30h
Rosa Choverri, Manuel Vero y Jaime Acosta en la comedia negra de la temporada "LA SEÑORITA"
Dir: Gascón Quintero (2018) (M18+)
(Pueden votar a partir de 18 años)

Y mañana Domingo 17:30h
"LAS OBRAS DE LA MALA MUJER BRITANNICA"
Vive la mejor literatura asturiana

Avda. de Fernán Caballero 77 CÁMIDAS
T + 34 985 676 10 21



brara.

ayores. El barrio de hoy el I Ensayos en el cenle del Río Eo, nuye una charla so- siento activo, a las y, a su término, con la actuación o Band". La en-

peluquería. La lumbrado navi- o de La Luz, que archa la asocia- del barrio avile- etivo de recaudar anizado para hoy e peluquería que los locales del col- (calle de Hernán ro 19), de 9.30 a de 16.30 a 19.30

bar Le Garage rbayedo) recibe horas, a la ban- a entrada es li-

(Castrillón). El Arnao ha pro- y "La noche en tente en reco- on la ilumina- X. Se han pre- 1.15, 12.15 y

Amagüestos en Corvera. En plena estación otoñal las localidades corveranas celebran hoy amagüestos populares. Tendrán lugar en Villa (19.00 horas, locales de la asociación de vecinos), Los Campos (centro cultural, 18.00 horas), Las Vegas (plaza de los Maestros, 17.00 horas) y Campañones (14.00 horas, centro cultural).

Centro

Charla y cine en Candás (Carrreño). A las 12.00 horas de hoy, en el Centro Polivalente La Baragaña de Candás, la doctora Anna María Cuscó dará una charla titulada "Síndrome de fatiga crónica y enfermedades afines", y a las 17.00 horas, en el teatro Prendes, se proyectará el documental "Unrest", de Jennifer Brea. Después de la proyección habrá un coloquio. La entrada es libre.

Cine en Candás. En el teatro Prendes, a las 20.00 y 23.00 horas de hoy, se proyectará el filme "Ola de crímenes", de Gracia Querejeta. La entrada cuesta 5,50 euros (3,50 euros los socios).

Cine en Pravia. A las 20.00 horas de hoy, en el auditorio José Barrera de Pravia, se proyecta-

presentar poesías. I

Jornada Llanes. Jornadas bada, fat en las q trece re por el c nú es de

Mesa r nes). I Porrúa te de las "El Tar va a ce "Tradic de Inter retos y o tina Car Xuan de Río com es libre.

Orientac La inicia nativo E ganiza h bajo el t consiste zación so unos pad su orien Joven es con edac 12 y 18 a depende

horas de hoy... bilados y Pensionistas de Rto. turbio, se celebrará la segunda eliminatoria del XXII Concurso de canción asturiana "Cuenca del Caudal".

Libro en Mieres. El periodista Victor Lenore presenta hoy en Mieres, a las 19.30 horas, en la librería-café La Llocura (calle de Aller, número 1), su libro "Espectros de la movida: por qué odiar los años 80". La entrada es libre.

Teatro en La Felguera (Langreo). A las 20.15 horas de hoy,

-TEATRO- PRENDAS
A N D Á S

HOY - 17.00 h
TARDE DE DOCUMENTAL
Estreno en Asturias del documental sobre Síndrome de Fatiga Crónica "UNREST" de Jennifer Brea ¡¡ENTRADA GRATUITA!!

HOY - 20.00 h y 23.00 h
Paula Echevarría, Maribel Verdú y Juana Acosta en la comedia negra de la temporada "OLA DE CRÍMENES"
Dir: Gracia Querejeta (E. 2018 / NRm12)
(Puedes volver a verla: Do: 20.00 h.)

Y mañana Domingo 17.30 h
"LOS CINCO Y EL VALLE DE LOS DINOSAURIOS"
Vive la mayor aventura acuática

Avda. del Ferrocarril, 7 • CANDÁS
Teléfono 985 87 10 21

www.langreo.as

- [Turismo Asturias](#)
- [Que ver de Asturias](#)
- [Submundos](#)
- [Make Me Feed](#)
- El Faro
- [IFR- Institut Ferran de Reumatología S.L.](#)

4.26 **Benissa**

- [Cadena Ser](#)
- [Ocio Alicante](#)
- [Deskgram](#)



4.27 General

- [CMM](#)-Castilla-La Mancha Media
- SFC/EM en Acción

[Enlace 1.](#)

[Enlace 2.](#)

- [El Blog de Vicent Berenguer](#)

5 PROMOCIÓN INTERNA

Para poder obtener todos estos resultados, ha sido necesario realizar un trabajo interno por parte de CONFESQ, que también ha contribuido a generar y difundir esta campaña.

El primer paso, consistió en elaborar una carta de invitación para participar en la gira que se envió a nuestra base de datos. Posteriormente, a las asociaciones que decidieron contribuir, se les hizo llegar un documento con recursos relacionados con *UNREST*, así como otros que les sirvieran de guía a la hora de presentar el acto o de temas reglamentarios. Entre ellos se encuentran: una guía para la presentación del acto, un escrito donde se refleja la prohibición de realizar fotos o vídeos debido a la nueva Ley de Protección de Datos y una nota aclaratoria sobre el concepto de SFC/EM en la que se indicaba el objetivo del coloquio.

A su vez, para dar a conocer la fecha, hora y lugar del evento, se diseñaron unos carteles informativos que se publicaron tanto en las redes sociales como en medios externos. Principalmente, se difundieron a través de un grupo de Facebook llamado *Tiempo de Unrest* en la que se fueron anunciando todas las proyecciones, así como cualquier información relevante que tuviera que ver con la gira. Esta cuenta todavía está activa y actualizada y se puede acceder a ella a través de este [enlace](#).

Para elaborar estos carteles solicitamos que los colaboradores rellenasen una ficha en la que se pedía información básica como el logo de las demás entidades, nombre de los ponentes, dirección... Una vez cumplimentado este formulario, se creó, al menos, una imagen por cada proyección realizada. Algunos ejemplos de estos diseños son:



La Confederación Nacional SSC
SFC-SQM MADRID
y AFIBROM de la CAM
En colaboración con: LA CASA ENCENDIDA

ESTRENO EN ESPAÑA
#TiempodeUnrest

PRESENTAN
UNREST
CINE FORUM NIGHT



Esta premiada película cuenta en primera persona
la historia de su directora, Jennifer Brea
y su convivencia con la dura
realidad del Síndrome de Fatiga Crónica



PROGRAMA

18:30h - PRESENTACIÓN

Luisa F. Panadero,
Presidenta de AFIBROM (Asociación de
FM, SFCem y SQM de la CAM)
y miembro de la Confederación SSC
presentará el film junto con un
SALUDO grabado de JENN BREA
para los espectadores en España.

19:00h - PROYECCIÓN DEL FILM

20:30h - COLOQUIO

María López Matallana,
Presidenta de SFC-SQM Madrid y
Vicepresidenta de la Confederación SSC.

Dra. Ana M^a García Quintana,
médica experta en SFCem.

Víctor Claudín, periodista y autor de
"Fibromialgia, la verdad desnuda".

MIÉRCOLES
29 NOV

Apertura de
puertas **18H**

LA CASA ENCENDIDA
de fundación **montemadrid**

ORGANIZA:



AFIBROM
Asociación de FIBROMIALGIA,
SFC Y SOM
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Ronda de Valencia, 2
28012-MADRID

PATROCINA:





ESTRENO EN ANDALUCIA

GIRA NACIONAL FRIGILIANA
#TiempodeUnrest

UNREST

OSCARS 2018: Preseleccionada categoría documental

La directora del premiado film, Jennifer Brea, cuenta en primera persona la historia que ha generado a través de las redes el movimiento internacional **#MILLIONS MISSING**, para visibilizar la enfermedad que a ella le cambió la vida

COLOQUIO

Sr. Miguel Béjar López, Enfermero Centro de Salud Frigiliana

Sra. Victoria Begoña Tundidor, Delegada de Salud, Diputada Nacional PSOE Málaga

Sra. Lola Gallego, Periodista

Sra. Carmen Cerezo Sánchez, Concejala participación ciudadana Frigiliana

Sra. María José Félix, Presidenta Asociación Nacional DOLFA Presidenta Confederación Nacional de Síndromes de Sensibilidad Central

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

VIERNES 16 MAR Ayto. FRIGILIANA
Salón Usos Múltiples
C/ Real, 80 - Frigiliana (Málaga)

Organizan y Colaboran:

CONFESQ: FM, SFC, SQM Y EHS
AYUNTAMIENTO DE ORBA

GIRA NACIONAL Orba, Alicante
#TiempodeUnrest

PRESENTAN UNREST
CINE-FORUM

Este documental galardonado en Sundance describe en primera persona la historia de su directora, **Jennifer Brea**, y su convivencia con la dura realidad del Síndrome de Fatiga Crónica

PROGRAMA

19:00h - PRESENTACIÓN

19:10h - PROYECCIÓN DOCUMENTAL

20:40h - COLOQUIO

D. Francesc Roig Oliver, Regidor de Bienestar

D. Vicent Berenguer Llopis, Compositor y Afectado

ATENCIÓN:
Para facilitar la asistencia de afectados de SQM, se ruega evitar el uso de perfumes y cosméticos perfumados

ENTRADA LIBRE:
Hasta completar aforo

VIER 9 NOV Organizan y colaboran:
Espai Cultural Girona
Carrer l'Alter nº2

Ajuntament d' Orba
Regidoria de Benestar Social



CHARLA-COLOQUIO: "SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y ENFERMEDADES AFINES" POR LA DRA. ANNA MARÍA CUSCÓ

En el marco del Estreno Asturiano en el Teatro Prendes del documental "UNREST"

- ◇ **CUÁNDO:** sábado 10 de noviembre 2018
- ◇ **HORA:** 12h.
- ◇ **DÓNDE:** Centro Polivalente "La Baragaña" de Candás
- ◇ **ORGANIZAN Y COLABORAN:**



Una vez concretados estos datos, se redactó una carta de invitación que se envió a los posibles asistentes con la intención de alcanzar el máximo número posible, al igual que una nota de prensa que se remitió a los medios de comunicación correspondientes en cada caso.

Por último, para que quede constancia de toda esta actividad, se introdujeron las proyecciones llevadas a cabo en el [mapa mundial UNREST](#). Se pueden ver seleccionando el país en la barra lateral izquierda.

6 REPERCUSIÓN GLOBAL

El documental *UNREST* ha tenido una gran repercusión a nivel mundial y creemos que la mejor forma de demostrarlo es a través de este [vídeo](#) en el que Jennifer Brea agradece todo el movimiento producido para conseguir interés por las personas afectadas por SFC/EM.