

Puntualizaciones a la Guía de Actualización en la valoración de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple, Electrosensibilidad y Trastornos Somatomorfos.

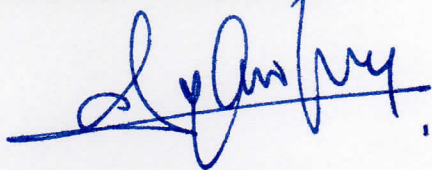
Tras la lectura y el análisis de la citada guía, es inevitable aportar varias puntualizaciones sobre su contenido en cuanto a fisiopatología, diagnósticos, clasificaciones, evaluación, criterios terapéuticos y pronóstico de los pacientes que sufren fibromialgia y/o síndrome de fatiga crónica.

En primer lugar, hablar de síntomas médicamente “inexplicables” o “médicamente carentes de explicación” demuestra poco rigor científico. No es posible utilizar asertos de veinte o treinta años atrás para considerar y hacer recomendaciones sobre patologías crónicas y reales; es precisamente en las últimas décadas cuando diversos estudios de investigación, como pruebas experimentales de dolor, imágenes funcionales y estudios genéticos, han conducido a tremendos avances en la comprensión de mecanismos subyacentes en el desarrollo de estas afecciones, especialmente en la fibromialgia.

En efecto, los síntomas sin explicación médica constituyen un importante criterio para el diagnóstico de los trastornos somatomorfos. Por ello, considero que agrupar en una misma guía Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica e Intolerancia Ambiental Idiopática con Trastornos Somatomorfos aumentará el riesgo de un diagnóstico excesivo e irreal de trastorno mental, encasillando a pacientes con síndrome de Fatiga Crónica y/o Fibromialgia como enfermos mentales.

Por otra parte, hoy en día se dispone de recomendaciones actualizadas, para una atención integral de los pacientes que sufren estos procesos, con criterios diagnósticos, pronósticos y terapéuticos que no aparecen claramente en la guía. No debemos olvidar que estamos hablando de pacientes con patologías crónicas que le generan un importante sufrimiento global, y para ellos es importante tener la certeza de recibir una atención médica puesta al día. Sería conveniente un documento adecuado científicamente a la realidad actual.

Salamanca, 3 de mayo de 2019



Fdo. Antonio del Arco Luengo
Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Máster Universitario en Estudio y Tratamiento del Dolor
Responsable de consulta de referencia de Fibromialgia y Fatiga Crónica. Gerencia de A.P. Salamanca.