



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

POSICIONAMIENTO DE CONFESQ ANTE LA PUBLICACIÓN DE LA NUEVA GUÍA DE VALORACIÓN DEL INSS

ANTECEDENTES

El pasado 4 de diciembre de 2018 se publicó en el BOE un "**Convenio específico entre la Dirección General del Instituto Nacional de la Seguridad Social y la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia para la revisión de la primera edición del «Manual de ayuda para la valoración de la fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, sensibilidad química múltiple y electrosensibilidad»**". Este es el enlace a la publicación:

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2018-16599

Este convenio recogía el plazo máximo de un año para su elaboración (Cláusula 1ª), que su propiedad intelectual pertenece al INSS como empleador de sus autores (Clausula Segunda), y que el convenio se extinguirá por el cumplimiento de las actuaciones que constituyen su objeto (Clausula Sexta).

El 18 de enero de 2019, la Guía aparece publicado en la página de la Seguridad Social. El documento se titula: "**Guía de Actualización en la Valoración de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple, Electrosensibilidad y Trastornos Somatomorfos. 2ª Edición**" (Puede leerse en el Anexo 2)

- <http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Conocenos/Publicaciones/28156/47075/7ecbb7ec-8875-4ddc-a786-2777ed1127ec>
- Dicha Guía, durante los meses de enero y febrero de 2019, aparece también publicada en las páginas de distintas sociedades médicas: SEMG (<https://www.semg.es/index.php/consensos-guias-y-protocolos/310-guia-fibromialgia-2019>), SEMST (<https://www.semst.org/>) y SVMST (<https://svmst.com/noticias/161/guia-de-actualizacin-en-la-valoracin-de-fibromialgia-sndrome-de-fatiga-crnica-sensibilidad-qumica-mltiple-electrosensibilidad-y-trastornos-somatormorfos->)

Esta "**Guía de Actualización en la Valoración de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple, Electrosensibilidad y Trastornos Somatomorfos. 2ª Edición**" recoge una definición de cada patología, forma de diagnóstico, evolución y tratamiento, así como indicaciones sobre los plazos de incapacidad, temporal y permanente, y la evaluación de la misma.

Por esto, no sólo llegará a los evaluadores e inspectores del INSS, además será distribuida a todos los médicos de atención primaria del territorio nacional, con el objetivo de determinar las incapacidades laborales temporales.



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

Es importante destacar que una distribución tan amplia de la Guía, y dado que no hay ningún documento oficial por parte ni del Ministerio de Sanidad ni de las Consejerías de Sanidad de las distintas Autonomías, le dota de una importancia y trascendencia fundamental para los pacientes.

A continuación, presentamos el posicionamiento, que de manera urgente y con el fin de intentar impedir su implantación, elaboramos desde CONFESQ y las entidades de pacientes que la componen para presentar en la reunión prevista en el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, y que presentamos acompañado de la siguiente documentación:

Anexo 1: *Dossier de informes realizados a petición de CONFESQ por especialistas clínicos e investigadores en estas 4 patologías, en el contexto del conocimiento de la revisión de la anterior guía, de 2012, y basando en la misma sus comentarios. En él se plantean aspectos básicos, basados en evidencia y actualizados que deberían haberse tenido en cuenta en la elaboración de esta Guía, junto a la bibliografía pertinente.*

Anexo 2: *“Guía de Actualización en la Valoración de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple, Electrosensibilidad y Trastornos Somatomorfos. 2ª edición”*

[POSICIONAMIENTO DE CONFESQ ANTE LA GUIA PUBLICADA POR EL INSS \(18 de enero 2019\)](#)

Las entidades abajo firmantes, representando a miles de pacientes de todo el territorio español afectados por estas 4 patologías, **rechazamos plenamente y en su conjunto la “Guía de Actualización en la Valoración de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple, Electrosensibilidad y Trastornos Somatomorfo. 2ª edición” publicada por el INSS, por las siguientes razones básicas:**

1. La inclusión del Trastorno Somatomorfo entre las enfermedades que realmente son objeto de la Guía según el convenio previo no tiene justificación médica ni científica. El trastorno somatomorfo actúa de hecho como filtro, negando velada o explícitamente la realidad de estas enfermedades como patologías orgánicas y entidades propias y les confiere categoría de trastorno mental, ignorando la evidencia científica actual.
2. Para la elaboración y la revisión de esta Guía, y a pesar de la complejidad de estas patologías tal y como se reseña en el Prólogo (p.5), no se ha tenido en cuenta a los médicos especialistas que la estudian y/o que las tratan: internistas, reumatólogos, neurólogos, alergólogos, toxicólogos, especialistas en medicina ambiental, entre otros. El equipo editor ha estado formado exclusivamente por inspectores del INSS y los revisores son especialistas en medicina general y de familia.
3. Se han empleado códigos CIE-9 y CIE-10 atribuido a otras condiciones, que en algunos casos no coinciden con los criterios diagnósticos incluidos en la guía, creando una confusión de patologías completamente perjudicial para el manejo de las patologías por parte de



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

médicos, funcionarios y pacientes. En concreto, el Síndrome de Fatiga Crónica se corresponde con CIE-10: G93.3 y SQM con el código CIE-10-T78.40 Alergia Inespecífica.

4. Se ha empleado bibliografía desactualizada e insuficiente.
5. Se han ignorado los criterios diagnósticos actualizados y de mayor precisión, que son los usados y recomendados por los especialistas. Nos remitimos para ello al Anexo 1 de este documento, "Dossier Informes Médicos".
6. La Guía recoge afirmaciones sin base científica, citaremos sólo algunas como ejemplo:

GUIA INSS	DOCUMENTOS DE OBJECIÓN
<p>La utilización de la clasificación de Belenguer, que divide a los pacientes en virtud del perfil psicopatológico, incluyendo la consideración de un tipo de fibromialgia simulada (p.17)</p>	<p>El Dr Fernández Solá (<u>Anexo 1</u> - Anexo IV) indica lo poco útil de las clasificaciones por tipos en fibromialgia, y resalta que <i>Conviene valorar la CALIDAD DE VIDA del paciente que define los tres grados de afectación funcional progresiva (grados I a III) (leve, moderada, intensa) (...). Propongo utilizar SF-36 como valoración de calidad de vida y de capacidad funcional .(p.56-57)</i></p>
<p>Síndrome de Fatiga Crónica/EM. La Guía afirma que <i>la ergoespirometría (prueba de esfuerzo con medición de gases) realizadas carecen de validez, (...) Los resultados coinciden con estudios realizados en personas sedentarias</i> (p.69)</p>	<p>El informe presentado por el Dr Segovia y el Dr López-Silvarrey (<u>Anexo 1</u> - Anexo III) desarrolla los argumentos y la bibliografía que avalan la validez y necesidad de esta prueba para la valoración funcional de las personas con SFC/EM.</p>
<p>Sensibilidad Química Múltiple. La afirmación <i>“si bien existe una teoría etipatogénica que postula un origen orgánico tóxico, la mayoría de los autores defienden una causa psicopatológica de la enfermedad”</i> (p.124)</p>	<p>Esta afirmación es radicalmente falsa. El Documento <u>“Actualización de la evidencia científica sobre SQM”</u> publicado por el Ministerio de Sanidad en 2015, dice: <i>Los mecanismos fisiopatológicos de la SQM son variados y con un compromiso de diversos sistemas, sujetos a una predisposición individual, que tras el contacto con un desencadenante, se genera una respuesta de hipersensibilidad, la consiguiente liberación de mediadores químicos, que explican la amplia sintomatología clínica</i> (pag 27)</p> <p>Nos remitimos también al Documento presentado por la Dra. Pilar Muñoz Calero (<u>Anexo 1</u> / Anexo V) a este respecto, donde en su primera página destaca la</p>



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

	negación de la teoría psicológica por la <u>Enciclopedia Británica de Psiquiatría “Psychiatry An Evidence Based Test”</u> (2010).
La negación explícita de la Electrosensibilidad (p130 y ss)	Existen cientos de investigaciones en animales con resultados compatibles con los efectos observados en las personas electrosensibles. Se han encontrado alteraciones objetivas que se han propuesto como posibles biomarcadores, algunos de los cuales mejoran con la no exposición objetivada por más de 3 meses. Todo esto apunta a alteraciones de base fisiológica provocadas por la exposición crónica a CEM en personas sensibles , e invalida las tesis sobre su origen psicossomático. Nos remitimos al documento elaborado <i>ad hoc</i> por la Dra. Pilar Muñoz Calero y que adjuntamos a este documento (<u>Anexo 1-Anexo V</u>).

7. Algunos de los planteamientos y recomendaciones de tratamiento que recoge la guía, suponen un riesgo para la salud y la integridad de los pacientes, tal como ejemplificamos en el siguiente cuadro.

GUIA INSS	DOCUMENTOS DE OBJECCIÓN
La afirmación de <i>obligatoriedad</i> de usar Terapia cognitivo-conductual (TCC) combinada con terapia de ejercicio gradual (TEG) en el Síndrome de Fatiga Crónica/Encefalomieli tis Miálgica .	<p>La Dra. Eva Martín en el documento adjunto (<u>Anexo 1 - Anexo I</u>), señala: <i>Es primordial hacer patente que el ejercicio gradual, terapia que se ha aconsejado hasta hace unos meses por las Guías NICE en base al estudio PACE se ha demostrado que es perjudicial, los pacientes tienen una respuesta alterada a la actividad física, el estudio PACE está actualmente demandado por haberse encontrado multitud de fallos y no tener la rigurosidad científica que debería. Se debe ayudar al paciente a saber manejar su capacidad física y nunca sobrepasarla para evitar efectos crash.</i> La bibliografía que acompaña este párrafo así lo avala.</p> <p>Retirada de la recomendación por parte de los CDC de la recomendación de TCC y TEG para el SFC/EM en 2017 debido al reanálisis de las evidencias. https://www.cdc.gov/mecfs/index.html</p> <p>Estudios demuestran que las TCC y TEG empleadas para el SFC/EM no sólo son inefectivas y sin fundamentación en</p>



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

	<p>evidencias, sino que también son potencialmente dañinas. Como por ejemplo:</p> <p>“A review on cognitive behavioral therapy (CBT) and graded exercise therapy (GET) in myalgic encephalomyelitis (ME) / chronic fatigue syndrome (CFS): CBT/GET is not only ineffective and not evidence-based, but also potentially harmful for many patients with ME/CFS.” https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/19855350/</p> <p>“Rethinking the treatment of chronic fatigue syndrome—a reanalysis and evaluation of findings from a recent major trial of graded exercise and CBT” https://bmcpyschology.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40359-018-0218-3</p>
<p>La Guía indica que <i>no debe recomendarse a los pacientes con SQM la evitación de los tóxicos desencadenantes ni la ventilación y aireación de los domicilios y espacios de trabajo ya que la causalidad no está demostrada y podría hacerse perdurar la sintomatología</i> (p.130)</p>	<p>Esta afirmación va en contra de lo planteado en el <u>Documento de Consenso sobre Sensibilidad Química Múltiple publicado por el Ministerio de Sanidad en 2011</u>, donde dice que “<i>sea cual sea el inicio de la patología (...) debe ser entendido como un problema de salud que, como primera indicación terapéutica, tiene que evitar en la medida de lo posible la exposición a desencadenantes</i>” (p.113).</p> <p>De nuevo, el documento “<u>Actualización de la evidencia científica sobre SQM</u>” publicado por el Ministerio de Sanidad en 2015 recoge: “<i>La SQM es un proceso complejo y dinámico que requiere de un abordaje terapéutico multidisciplinar y de medidas de intervención que se adapten de manera ágil a los cambios de sintomatología. La inexistencia de un tratamiento etiológico exige la adopción de medidas que mejoren la sintomatología, la calidad de vida y que como medida preventiva, se evite las exposiciones a los factores desencadenantes</i>” (p36)</p>
<p>La Guía recomienda la no evitación, es decir, la exposición, de las personas electrosensibles a las radiaciones</p>	<p>La exposición a radiaciones por parte de las personas electrosensibles desencadena síntomas (mareos, debilidad general, náuseas, confusión mental, pérdida de memoria, desmayos, dolor de cabeza...) y alteraciones físicas (inflamación neurogénica, apertura de barrera hematoencefálica, taquicardias, alteración del ritmo cardiaco,...) tal y como queda recogido en la Declaración Científica de Bruselas sobre SQM y EHS 2015 / la Resolución 1815 Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa/ "EUROPAEM EMF Guideline 2016 for the</p>



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

prevention, diagnosis and treatment of EMF-related health problems and illnesses".

8. En el texto de la citada Guía se desestiman pruebas útiles para la valoración de las enfermedades o directamente se obvian. Nos remitimos a los documentos presentados y firmados por la Dra. García Quintana, Drs. Segovia y López-Silvarrey, Dra. Pilar Muñoz Calero y Dra. Mar Rodríguez Gimena (Anexo 1 – Anexos II, III, V y VI).
9. Desestima de manera arbitraria pruebas diagnósticas de alto valor para el diagnóstico temprano y manejo de estas patologías, bajo la premisa de un alto costo económico, sin aportar datos sobre coste-efectividad contrastables.
10. La guía presenta graves contradicciones internas. Como ejemplo, planteamos que mientras:
 - admite la organicidad, ampliamente demostrada, de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica/EM
 - reconoce la alta comorbilidad entre Fibromialgia, SFC/EM, SQM y EHS, haciendo referencia a estudios de calidad de vida que tienen en cuenta la comorbilidad entre estas patologías.
 - y admite el desconocimiento de las causas y desencadenantes de todas ellas, los autores de la Guía se decantan arbitrariamente por un origen psicopatológico de la SQM y la EHS.
11. La definición de las enfermedades es incompleta, se ignora la presencia, frecuencia y presentación característica en la población más joven, niños y adolescentes.

En definitiva, es una guía que empeora la situación social y laboral de los pacientes, vulnerando sus derechos fundamentales en materia de salud y atención sanitaria, así como el acceso a prestaciones y a la atención de servicios sociales. Además, su aplicación puede ocasionar graves perjuicios para la salud.

SOLICITA:

Con todo lo expuesto, las asociaciones de pacientes abajo firmantes solicitamos:

- **La retirada inmediata de la citada Guía y su no distribución a los médicos de Atención Primaria.**
- **La revisión y reelaboración de la misma**, con participación, además de sus autores y revisores, del Ministerio de Sanidad, médicos especialistas y especializados, que por su dedicación estén más actualizados con las últimas investigaciones y la experiencia clínica



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

diaria, revisando la Guía en base a criterios científicos actualizados y de protección de los pacientes.

ANEXOS:

- **Anexo 1:**

<http://confederacionssc.es/wp-content/uploads/2019/05/DOCUMENTO-INFORMES-M%C3%89DICOS-INSS-CON-MARCA-DE-AGUA-2.pdf>

- **Anexo2:**

<http://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Conocenos/Publicaciones/28156/47075/7ecbb7ec-8875-4ddc-a786-2777ed1127ec>

- **Anexo 3:**

http://confederacionssc.es/wp-content/uploads/2019/05/2011-Resoluci%C3%B3n-1815-Peligros-potenciales-de-los-campos-electromagn%C3%A9ticos-y-sus-efectos-sobre-el-medio-ambiente-62_contES.pdf

FIRMA

CONFESQ: Coalición Nacional de Entidades de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Electrosensibilidad y Sensibilidad Química Múltiple. CIF G84259605

ENTIDADES MIEMBRO:

FEXAF. Federación Extremeña de Asociaciones de Fibromialgia, Sensibilidad Química Múltiple y Síndrome de Fatiga Crónica. G-06632475

AFIBROAM. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Valle de Ambroz y Norte de Cáceres. G-10379337

AFINOCA. Asociación de Fibromialgia del Norte de Cáceres. G-10470417

AFIBROMIAJADAS. Asociación de Fibromialgia de Miajadas. G-10367498

AFIVEBA. Asociación de Fibromialgia de las Vegas Bajas del Guadiana. G-06662944

AFIBROL. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Olivenza G-06505572

AFIBROV. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Villafranca de los Barros y cercanías. G-06702047

FEASAFA. Federación Aragonesa de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. G-50940071



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

ASAFA-Huesca. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Huesca. G-22374946

ASAFA-Teruel. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Teruel. G-44248722

ASAFA-Alto Gallego Jacetania. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de la Comarca de Alto Gallego y Comarca de la Jacetania. G-22384382

ASAFA-Zaragoza. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Zaragoza. G-5094007

FEDAFI. Federación de Asociaciones de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Otras de Índole Similar.

AFISA. Asociación de Fibromialgia de la Safor. Oliva, Valencia. G-97890487

ADAFIR. Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de la Ribera. Alzira, Valencia. G97321871

AFIVAN. Asociación Fibromialgia Valencia Norte. Burjassot, Valencia. G-98799588

ADEMA. Asociación de Aielo de Malferit, Valencia. G-98065063

AFIVINA. Asociación de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Reumatología. Vinaròs y Comarca, Castellón. G-12706313

ASOCIACIÓN FIBROMIALGIA SANTA POLA. Alicante.

AFIAL. Asociación de Fibromialgia de Almazora, Castellón. G-12638813

AFINOCA. Asociación de Fibromialgia del Norte de Cáceres. G-10470417

ALFYFCRONIC. Asociación Lebrijana de Fibromialgia y Fatiga Crónica. Lebrija, Sevilla. G-91484006

FIBRO AFIS. Asociación de Fibromialgia de Sueca, Valencia. G-97516033

AFIMREB. Associacio Fibromialgia i malalties Reumatiques. Betxí, Castellón. G-12866895

FFISCYL. Federación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Castilla y León. G-05193891

AFIBUR. Asociación de Fibromialgia, Astenia Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple Burgos.

AMPAF. Asociación Mirandesa de Fibromialgia. Miranda de Ebro.

AFACYL. Asociación de afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Castilla y León. Palencia.

AFIBROSAL. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Salamanca.

AFIBROSAL. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Béjar, Salamanca.

FIBROSEGOVIA. Asociación de Fibromialgia de Segovia. G-40203887



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

AFIBE. Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Benavente y Comarca, Zamora

AFICROVALL. Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Valladolid y Provincia.

DOLFA. Asociación Nacional de niñ@s, adolescentes y jóvenes afectados por Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica (SFC), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) o Electrohipersensibilidad (EHS). G-66271271

EQSDS. Electro y Químico Sensibles por el Derecho a la Salud. G-86561180

SFC-SQM MADRID. Asociación de Afectados por Síndrome de Fatiga Crónica y el Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple de la Comunidad de Madrid. G-86048444

SFC-SQM CASTILLA LA MANCHA. Asociación de Afectados por Síndrome de Fatiga Crónica y el Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple de la Comunidad de Castilla la Mancha. G-45890613

FRIDA NAVARRA. Asociación Navarra de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. G-31880883

AFINA NAVARRA. Asociación de Fibromialgia de Navarra. G-31637481

AFFARES IBIZA. Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Enfermedades Reumáticas y Síndromes de Sensibilidad Química Múltiple y Electromagnética. G-57261638

ALUFI LUGO. Asociación de Fibromialgia de Lugo. G-27296854

AFIXA JAÉN. Asociación Provincial de Fibromialgia de Jaén. G-23517055

SFC-SQM C. VALENCIANA. Asociación de Afectados por Síndrome de Fatiga Crónica y el Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple de la Comunidad Valenciana. G-98891351

ASESSCA. Asociación de Enfermos de Síndromes de Sensibilización Central de Asturias. G-74385154

ENTIDADES DE FM, SFC/EM, SQM y EHS:

- ANDALUCÍA

AFAB. Asociación de afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Baeza, Jaén. G-23583511

ACOFI y SFC. Asociación Cordobesa de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. Córdoba capital y Cabra, Montilla, Palma del Río y Puente Genil. G14563704

FIREUMAS. Asociación de Enfermos de Fibromialgia, Enfermedades Reumáticas y Raras. Antequera. Málaga. G-93615482

AFISAMP. Asociación de Fibromialgia de San Pedro de Alcántara -Málaga. G-92722149

APAFFER. Asociación de Pacientes con Fibromialgia, Fatiga Crónica y otras Enfermedades Reumáticas. Las Lagunas - Mijas Costa. Málaga. G-92759703

FIBRORONDA. Asociación de Pacientes de Fibromialgia de Ronda y Comarca – Málaga G-92769462



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

ASOCIACIÓN DE MUJERES FIBROGUADALQUIVIR. Coria del Río - Sevilla. G-91270785

FIBROTIARES. Asociación de personas afectadas de Fibromialgia Triana y Los Remedios, Sevilla. G-91607556

AFIBROSE. Asociación De Fibromialgia de Sevilla. G-91083220

FIBROALJARAFE. Asociación de Personas Afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. San Juan de Aznalfarache - Sevilla. G-91080390

RENACER. Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de la Puebla de Cazalla - Sevilla. G-90041070

ASFIBROSUR. Los Corrales, Sevilla.

ASOCIACION DE FIBROMIALGIA MORISCA. Puebla de Cazalla - Sevilla CIF G-91907881.

FRATER “SAN PABLO”. Asociación de personas con Discapacidad y Fibromialgia. Écija - Sevilla G-41208232

AFICAR. Asociación de enfermos y familiares de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Carmona, Sevilla. G-91618249

AFINA. Asociación de Fibromialgia Nazarena. Dos Hermanas -Sevilla- G-91219675

FIBROESPERA. Asociación de Enfermos y Familiares de Fibromialgia. Espera-Cádiz-. G-11856796.

AFITA. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Tarifa, Cádiz. G-72015472

AGRAFIM. Asociación Granadina de Fibromialgia, SFC y SQM. Granada. Granada. G-18590380

ASFIOL. Asociación de Fibromialgia de Olvera. Cádiz- G-72028467

FIBROVIDA. Asociación de Mujeres Afectadas por fibromialgia. Bormujos. Sevilla. G-91446005

AFINORC. Asociación de Fibromialgia del Norte de Córdoba.

AFIAL. Asociación de Fibromialgia de Almería. Almería. G044575

AFICHI. Asociación de Fibromialgia, SFC y SQM de Chiclana. Cádiz. B-72141716

AFIPO. Asociación de Fibromialgia del Puerto de Santa María, Cádiz. G-72025869

AIFI. Asociación Isleña de Fibromialgia. San Fernando, Cádiz. G-72146368

FIBROALCORES. Asociación de Fibromialgia. Mairena del Alcor, Sevilla. G-91618025

AFIPRE. Asociación de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Osteoporosis. Puerto Real, Cádiz. G-72257520

FIBROCASTRIL. Asociación de Fibromialgia de Castilblanco de los Arroyos. Sevilla. G-91759035

ACUPA. Asociación Conileña Un Paso Adelante. Conil de la Frontera, Cádiz. G-72251630

AGAFI. Asociación Gaditana de Fibromialgia. Cádiz.



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

AFIJE. Asociación de Fibromialgia de Jerez. Cádiz. G-11833634

- **ARAGÓN**

AFIFASEN. Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome Químico Múltiple de Teruel. G-44241834

AFIFACINCA. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Fraga y Bajo Cinca. -Huesca- G-22270714

- **ASTURIAS**

FIBROAPOYO SIN FRONTERAS. Principado de Asturias.

AENFIPA. Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias. G-33547019

- **CASTILLA LA MANCHA**

FEDERACION DE FIBROMIALGIA Y SINDROME DE FATIGA CRÓNICA DE CASTILLA LA MANCHA. G-19269430

AFIBROAL. Asociación de Fibromialgia de Almansa. Albacete G-02384733

AFIBROVI. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Villarrobledo y Región. Albacete G-02361244

AFIBROHE. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Hellín. Albacete G-02429488

AFIBROVAL. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Valdepeñas. Ciudad Real. G-13504352

AFIBROC. Asociación de Fibromialgia de Daimiel. Ciudad Real G-13382403

AVANCE. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Caudete. Albacete. G-02527232

TREBOL. Asociación de Afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. Puertollano. Ciudad real PUERTOLLANO. G-13370838

AFIBROVI VILLARRUBIA. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Villarubia de los Ojos. Ciudad Real G-13488754

FIBROLUZ. Asociación de Fibromialgia de Argamasilla de Alba. Ciudad Real. G-13602305

FIBROREAL. Asociación de enfermos y familiares de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica Ciudad Real. G-13606785

PUNTO XIX. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Manzanares. Ciudad Real. G-13517768

FIBROSOL. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de la Solana. Ciudad Real G-13591243



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

FIBROCUENCA. Asociación de Afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Cuenca. G-16239964

AFIGUADA. Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de la Provincia de Guadalajara. G-19211739

AFIBROTAR. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Talavera de la Reina. Toledo G-45540309

FIBROENSI. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Chozas de Canales. Toledo G-45670833

AFIBROTOL. Asociación de enfermos y familiares de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Toledo -Tres Culturas G-45631397

AFIFCAB. Asociación de familiares y enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Albacete. Albacete. G02611994

- CASTILLA Y LEÓN

AESSEC CYL. Asociación de Enfermos con Síndrome de Sensibilidad Central de Castilla y León. G-47770938

ALEFAS. Asociación Leonesa de Afectados de Fibromialgia y Astenia Crónica. León. G-24436677

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA DE BENAVENTE.

AFFI BIERZO. Asociación de personas afectadas de fatiga crónica y/o fibromialgia. G-24672461

FIBROAS. Asociación Soriana de Fibromialgia. Soria. G-42199844

- CATALUÑA

AFIBROMED. Asociación para el diagnóstico y tratamiento médico multidisciplinar de la Fibromialgia, así como su divulgación social. El Vendrell, Tarragona. G-55716971

ASHOFI. Associació d'afectats de Fibromiàlgia de l'Hospitalet de l'infant. Tarragona. G-55676623

ASSADIS-FIBROAPOYO. Cunit, Tarragona. G-55629828

AFCISQUIM. Asociación de Afectados de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química. Tortosa, Tarragona. G-43895341

NO ME VERAS LLORAR. Asociación de fibromialgia. Terrasa. Barcelona. G-67713183

AFIBROMON. Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica. Montornès del Vallès, Barcelona. G-65296873

NINFA DE LAS HOJAS. Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Enfermedades Raras. Solsona, Cataluña.

AFIMAT. Associació d' Afectats de Fibromiàlgia i Fatiga Crónica. Mataró -Barcelona- G-63428635



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA DE CASTELLDEFELS. Castelldefels, Barcelona. G63214027

AFIMOIC. Asociación de Fibromialgia de Mollet. Mollet del Vallès, Barcelona. G62669982

BAAF. Badalona Asociación Afectadas Fibromialgia. Barcelona, Badalona. G64009426

- COMUNIDAD VALENCIANA

AFCAS. Asociación de Afectados/as de Fibromialgia de Castellón. G-12638201

AVAFI. Asociación Valenciana de afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. G-96654249

ASOFIBEN. Asociación de Fibromialgia de Benidorm, Alicante. G-53928578

ASOCIACIÓN NACIONAL FIBRO PROTESTA YA. Alicante. G54935770

AFIVIC. Asociación de FM de Villena y Comarca. Alicante. G-53789608

ASFIAL. Asociación de Fibromialgia de Alcoy. Alicante. G-53470936

AFIVALL. Asociación de Fibromialgia de la Vall d' Uxó. Castellón. G-12639597

AFERVIL. Asociación de Fibromialgia y Enfermedades Reumáticas. Vila Real, Castellón. G12743324

- EXTREMADURA

EXISTIMOS BADAJOZ. G-06733877

- GALICIA

SQM GALICIA. Asociación de Sensibilidad Química Múltiple de Galicia G-94157955

FIBROARTEIXO. Asociación Arteixana de Fibromialgia, Síndrome de fatiga crónica y Síndrome Miofascial.

AFFOU. Asociación de Fibromialxia, Síndrome de Fatiga Crónica e Sensibilidade Química Múltiple de Ourense.

RED ESPAÑOLA DE ENFERMOS DE FIBROMIALGIA SÍNDROME FATIGA CRÓNICA Y SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE.

- ISLAS BALEARES

AMASC. Associació de Malalts i Amics de la Síndrome de Sensibilitat Central. Sa Pobla, Mallorca. G-16511172.

FIBROINCA. Asociación de Fibromialgia Inca y Comarcas. Mallorca. G-57359283

AFIVIMA. Palma de Mallorca.

- ISLAS CANARIAS

AFIGRANCA. Asociación de Fibromialgia de Gran Canarias. G-35594910



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

ASOCIACIÓN DE SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE DE TENERIFE. Santa Cruz de Tenerife.

AFITEN. Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Tenerife. San Cristóbal de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife. G-38741807

- **LA RIOJA**

FIBRORIOJA. Asociación de Fibromialgia. Fatiga Crónica y otras enfermedades Reumáticas. Logroño. G-26322438

- **MADRID**

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA /SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA y DISFUNCIÓN INMUNE. Madrid G-83769620

AFIFUEN. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica Fuenlabrada-Madrid. G-85043883

AFIBROM. Asociación de Fibromialgia de La Comunidad de Madrid. G-81760886

FIBRORIVAS. Asociación de personas afectadas de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y otras enfermedades raras de origen reumatológico. Rivas-Vaciamadrid, Madrid. G-86550522

AFICOR. Asociación de Fibromialgia del Corredor del Henares. Madrid.

AFINSIFACRO. Asociación de Fibromialgia de Móstoles. G-84055813

- **MELILLA**

FIBROMIALGIAMELILLA. Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Melilla. G-52027448

- **MURCIA**

SFC-SQM MURCIA. Asociación de Afectados por Síndrome de Fatiga Crónica y el Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

AFIBROCAR. Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Cartagena y Comarca. G-30768865

AFFIRMA. Asociación Murciana de Fibromialgia y afines. G-73143273

SQM-SSC Levante. Murcia

CONFIBRO. Coordinadora Regional de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Murcia. G-73999294

AFILOR. Asociación de Fibromialgia de Lorca. Murcia. G-73589582

FIBROFAMUR. Asociación de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Otras Enfermedades. Murcia. G73817140

- **NAVARRA**

ASANACEM/EEKNE. Asociación de Afectados de Navarra por Campos Electromagnéticos. Arre, Navarra.



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

- PAÍS VASCO

ASOCIACIÓN “SOS” EHS-EASC. ElectroHipersensibilidad- Enfermedades Ambientales de Sensibilización Central. G-95663167

SFC-SQM EUSKADI-AESEC. Asociación de Afectados por Enfermedades de Sensibilidad Central del País Vasco (Síndrome de Fatiga Crónica/Encefalomielitis Miálgica, Sensibilidad Química Múltiple, Fibromialgia y Sensibilidad Electromagnética). G-95930905

PLATAFORMA DE ENFERMOS DE ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA DE EUSKADI.

EMAN ESKUA. Asociación de Bizkaia de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. CIF G95297875

BIZI BIDE. Asociación de Fibromialgia/EH-SFC/SQM/EHS. G-20818373

OTRAS ENTIDADES DE PACIENTES:

PAICAM MARESME. Plataforma de afectados por el ICAM y el INSS. Pineda de Mar, Barcelona.

PAICAM BARCELONA. Plataforma de afectados por el ICAM y el INSS.

POP. Plataforma de Organizaciones de Pacientes.

AVAAR. Asociación Valenciana de afectados de Artrosis. G-736472944

ASA.AR. Asociación Andaluza de personas afectadas de Artrosis. CA. Andaluza. G91607523

ESENDO. Agrupación de pacientes de endometriosis, Madrid.

PLATAFORMA JÓVENES PENSIONISTAS.

MERCURIADOS. Asociación Española de Afectados por Mercurio de Amalgamas Dentales y Otras Situaciones. Cambados, Pontevedra. G-36554574

AVAATE. Asociación Vallisoletana de Afectados de Telefonía Móvil. Valladolid. G- 47501739

COCEMFE. Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.

COMITÉ ANTISIDA. Salamanca.

ASOCIACIÓN SÍNDROME DE TURNER ALEJANDRA. Salamanca.

ADISEN. Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas. Alhaurín de la Torre, Málaga. G93031227

NG-CLÍNICAS. Ginecología Cirugía de Columna Dolor. Elche, Alicante.

AUTISMO PALENCIA. Palencia. 12765788Y

ADAFI. Torrente, Valencia.

BC TORMES. Salamanca. G-37306891

FUNDACIÓN AVIVA. Salamanca. G-37540945



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

ASOCIACIÓN MUJERES ALBA. Olvera, Cádiz. G-11287281

XUNTOS ACTÚA. Ferrol, A Coruña. G-27833409

ALUDCA. Asociación de Luchadores del Cáncer. Olvera, Cádiz. G-72308729

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER. Salamanca. G-37201696

PROFESIONALES:

Almudena Alameda Cuesta. Enfermera. Colegio Oficial de Enfermería de Madrid: 37885.

Luz Álvarez. Odontóloga. Superintendencia de Salud Chile: 152527.

M^a del Pilar Amigo Medina. Higienista dental. Colegio Oficial Higienistas dentales: 282534.

Fernando Aparicio Andrés. Médico. Colegio Oficial de Médicos de Palencia: 340161.

M^a del Rocío Aparicio Mata. Enfermera. Colegio Oficial de Enfermería de Madrid: 41156.

Marian Asiain Urrizola. Auxiliar de Enfermería y Educadora.

Carmen Barros Rubio. Médica. Colegio de Médicos de Cádiz: 111105334.

Amparo Cartagena Belenguer. Enfermera. Colegio Oficial de Alicante: 33388.

Rut Colinas Martínez. Trabajadora Social. Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid: 259745.

Cristina Cortiguera Gil. Trabajadora Social. Colegio Oficial de TTSS de Madrid: 1072.

Carmen de la Rosa. Médica. Colegio Oficial de Médicos de Santa Cruz de Tenerife: 3488.

Andrea del Pozo de la Cruz. Psicóloga. COP Extremadura: 01028.

Carmen Domínguez Morgado. Fisioterapeuta. Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía: 6719.

Ana Estepa. Trabajadora Social. Colegio Oficial de TTSS de Madrid: 45670.

José Luis Fernández Blanco. Médico. Cádiz: 111103285.

Jesús David Fernández Muñoz. Enfermero. Colegio Profesional Enfermería Madrid: 36976.

Joaquín Fernández Sola. Médico. Barcelona: 5219723.

Ana Fernández Urdaci. Enfermera. Navarra: 6423.

Ana María García Quintana. Médica. Barcelona: 25309.

Patricia Gómez. Logopeda. Colegio Profesional Logopedas de Galicia: 0641.

Francisco Javier Gómez Romero. Fisioterapeuta. Col. Oficial Fisioterapeutas Madrid: 1221.



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

Alberto Luis González Álvarez. Enfermera. Colegio Oficial de Sevilla: 12033.

Fina Haro Cruañas. Enfermera. Col.legi d'Infermeria de Girona: 1828.

Álvaro Jiménez Bidón. Abogado de personas con Fibromialgia. Sevilla: 12623.

Belén Laureano Rico. Neuropsicóloga. Colegio de psicólogos Andalucía Oriental: 07933.

Alicia López Bermejo. Psicóloga Especialista P.S. Clínica. COP Madrid: 08530.

Francisca López Crespi. Médica. Col. Oficial de Médicos de Barcelona: 12942.

Francisco Javier López-Silvarrey Varela. Médico. Madrid: 34979.

Eva Martín Martínez. Médica. Col. Of. De Valencia: 51014.

Javier Mateos. Médico. Col. Of. Guadalajara: 1903279.

Agustín Miguez Burgos. Enfermero. Col. Prof. Enfermería Sevilla: 13556.

Mª José Moguel López. Enfermera. Col. Prof. Enfermería Sevilla: 8575.

Noelia Morales Romo. Trabajadora Social.

Ana Mª Moreno Fernández. Médica. Colegio de Sevilla: 414108244.

Pilar Moreno González. Médica. Col. Prof. Salamanca: 375236.

Carmen Navarro Muros. Médica. Colegio de Médicos de Madrid: 282842340.

Mar Olmedo Olmedo. Psicólogo. Psicología Oriental Andalucía: 06367.

Jordi L. Ortega. Profesor universitario. Ciencias Políticas.

Arturo Ortega Pérez. Médico. Colegio de Médicos de Tarragona: 4302467.

Laura Ortiz Díaz. Psicóloga. Colegio Oficial de Psicólogos de la C. Valenciana: 11163.

Marta Parras Campos. Terapeuta Ocupacional.

Ángel Pascual Cuartero. Trabajadora Social.

Carmen Pérez-Espinosa Sánchez. Psicóloga Clínico / Psicoanalista. Col. Of. de Psicólogos de Castilla y León: 869.

Carmen Ramos Rodríguez. Psicóloga. COP de Andalucía Oriental: 06918.

José Juan Robles Redecillas. Trabajador Social.

Irene Rodríguez Andonaegui. Fisioterapeuta. Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid: 7059.

Almudena Rodríguez Pajares. Enfermera. Madrid: 26477.



CONFESQ

COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EHS, SFC/EM Y SQM

Tfnos: 856 104 223 – 677 988 700 – 667 889 12

Email: info.confessc@gmail.com

Web: <http://confederacionssc.es/>

María E. Maroto Mingo. Enfermera. CODEM: 34304.

Además, han enviado cartas con aportaciones a la Guía, que pueden encontrarse en: <http://confederacionssc.es/?p=26114>, los siguientes especialistas:

- **Dr. Joaquim Fernández Solà.** Medicina Interna. Hospital Clinic de Barcelona.
- **Dr. Antonio Collado.** Presidente de SEFIFAC- Sociedad Española de Fibromialgia y Fatiga Crónica.
- **Dr. Gómez Argüelles.** Servicio de Neurología. Hospital Quirónsalud Madrid.
- **Dr. Antonio del Arco Luengo.** Responsable consulta de referencia de Fibromialgia y Fatiga Crónica. Gerencia de A.P. Salamanca.
- **Dra. Ana M^a Cuscó Segarra.** Presidenta Fundació per la Fibromiàlgia i la Síndrome de la Fatiga Crònica.
- **Dra. Pilar Muñoz-Calero.** Presidenta de la Fundación Alborada.
- **Dr. Carlos Isasi.** Médico Reumatólogo. Hospital Puerta de Hierro, Madrid.
- **Dra. Eva Martín Martínez.** Médico de familia y especialista en SFC/EM. Hospital Manises, Valencia.
- **Dña. Emilia Altarriba.** Presidenta Patronato Fundación FF.

PARTICULARES:

<http://chng.it/yZ5BcgKgrc>

Fdo. M^a José Félix
PRESIDENTA CONFESQ
