

**Edición N° 2**

Noviembre 2018



**14 NOVIEMBRE 2018**

# **TODO ES POSIBLE**

**Boletín Informativo sobre FM, SFC, SQM y EHS**

Os presentamos el Segundo Boletín de CONFESQ. Aquí se mostrará noticias, avances científicos, cursos ... y todo aquello que demanden (¡Estamos abiertxs a todo tipo de sugerencias, porque pensamos que vuestra opinión es muy importante!)

Y sin más dilación... ¡Empezamos!

**“No cambies la salud por la riqueza, ni la libertad por el poder”**

Benjamin Franklin

**CONFESQ**  
COALICIÓN NACIONAL  
DE FM, SFC, SQM y EHS

[www.confederacionssc.es](http://www.confederacionssc.es)  
Email: [info.confessc@gmail.com](mailto:info.confessc@gmail.com)  
Tfno 856 10 42 23 // 677 98 87 00

**NOTICIAS**

**INVESTIGACIÓN  
Y ARTÍCULOS  
CIENTÍFICOS**

**EMPLEO**

**OCIO Y T. LIBRE**

**JORNADAS,  
CONGRESOS,  
CURSOS, ...**





**CONFESQ SE MUEVE**



**NOTICIAS**



**SALUD**



**INVESTIGACION Y  
ARTICULOS CIENTIFICOS**



**EMPLEO**



**OCIO Y TIEMPO LIBRE**



**JORNADAS, CONGRESOS Y  
EVENTOS**



**CURSOS**



# CONFESQ SE MUEVE

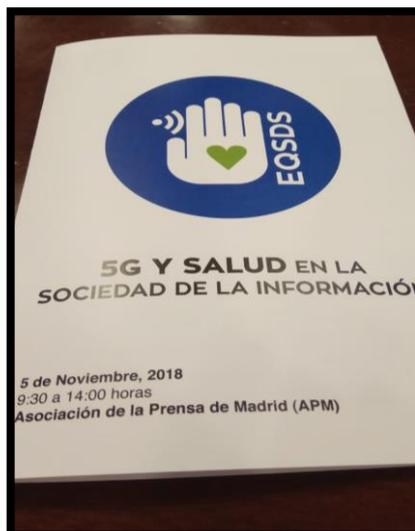
## SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA: CUANDO EL TIEMPO TE 'APAGA'



La presidenta de CONFESQ M<sup>a</sup> José Felix aparece hablando sobre la Fatiga Crónica y la afectación de esta por los cambios de tiempo.

Más información [AQUI](#)

## DESDE LA CONFESQ Y SFC-SQM MADRID HEMOS ASISTIDO AL CURSO “5G SALUD Y MEDIO AMBIENTE” ORGANIZADAS POR NUESTRXS COMPAÑERXS DE EQSDS





## NOTICIAS

- **Los funcionarios tendrán 4 meses de permiso paternal**  
Para leer noticia completa pulse [AQUI](#)
- **La Constitución define a las personas con discapacidad como "disminuidos": la lucha de Vicky Bedito para conseguir eliminar este término**  
Para leer noticia completa pulse [AQUI](#)
- **María José Campanario toma una drástica (y misteriosa) decisión en su vida pública**  
Para leer noticia completa pulse [AQUI](#)
- **Celebra Sepe encuentro estatal de padres de hijos con discapacidad**  
Para leer la noticia completa [AQUI](#)
- **Lucha contra la resistencia bacteriana: "Si nos quedamos sin antibióticos, sería volver al siglo XIX"**  
Para leer la noticia completa [AQUI](#)
- **La Gala a beneficio de Afibrolan consigue recaudar 5.230 euros**  
Para leer la noticia completa [AQUI](#)





# SALUD

## **Soledad, envenenado tesoro**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#)

## **«Las personas con discapacidad quieren decidir sobre sus vidas»**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#)

## **Las mujeres con fibromialgia tienen más problemas en los pies**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#)

## **Descubren que la piel envejece porque sus células se "olvidan" de lo que son**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#)

## **Cinco productos de uso diario que están dañando tu salud y el planeta**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#).

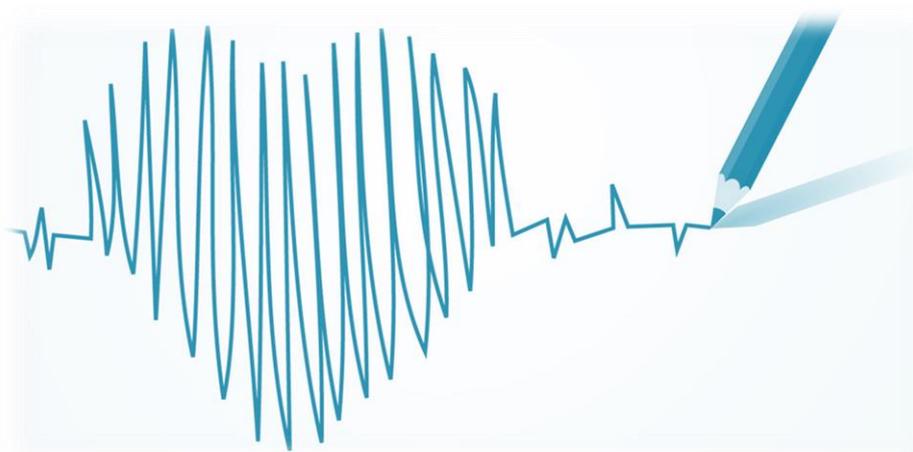
## **La Agencia Española del Medicamento "prohíbe" vender Nolotil a los turistas**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#)

## **MANUAL DE INSTRUCCIONES- DECÁLOGO PARA FAMILIARES.**

La Asociación de Fibromialgia de Gran Canaria (Afigranca) ha creado un Manual en el que facilita ciertas nociones sobre cómo ayudar a una afectada de Síndrome de Sensibilización Central (SSC), Fibromialgia (FM) Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) o Sensibilidad Química Múltiple (SQM)

A continuación les facilitamos el [enlace](#).





## INVESTIGACION Y ARTICULOS CIENTIFICOS

### “Evaluación de la Respuesta al Ejercicio en el Síndrome de Fatiga Crónica / Encefalomiелitis Miálgica”

La Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE (adscrita a la Universidad Autónoma de Madrid) (EUF ONCE), junto con especialistas médicos del Hospital Universitario La Paz, van a realizar un estudio en el cual está usted invitado a participar.

Este estudio tiene como objetivo principal comprobar si la prueba 6 minutos marcha con medición de gases es capaz de detectar los cambios fisiológicos del paciente afectado de síndrome de fatiga crónica y comprobar si evita los efectos secundarios adversos que produce la prueba de esfuerzo incremental pico con espirometría y cicloergometría utilizada en la actualidad.

#### **Antecedentes del estudio**

Las personas afectadas de síndrome de fatiga crónica están en riesgo de padecer intolerancia al ejercicio lo cual ayuda a determinar su diagnóstico. Para determinar la tolerancia al ejercicio se realizan pruebas de esfuerzo pico que en ocasiones generan un empeoramiento de los síntomas. Este estudio pretende determinar si la prueba 6 minutos marcha, consigue determinar la intolerancia al ejercicio sin provocar dicho empeoramiento. Este estudio incluirá a 22 personas afectadas de síndrome de fatiga crónica. La participación en este estudio es totalmente voluntaria y puede abandonarlo libremente cuando usted quiera. La decisión de abandonar o de no participar en este estudio no afectará a su asistencia sanitaria o a su tratamiento habitual.

**Esta información se nos ha escrito en nuestro email de CONFESQ, si desea más información, contacten con nosotros para enviarles el documento completo, y en caso de tener total seguridad de querer participar, aquí tienen el contacto:**

Responsable del estudio: Susana García Juez

Email: [sgj@once.es](mailto:sgj@once.es)

Teléfono.: 915894353

Dirección: Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE  
C/Nuria N°42. C.P: 28034, Madrid.

Si tiene alguna queja, puede hacerlo a través del buzón de sugerencias o reclamaciones de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE:

Secretaría: Elena Oliver de la Chica

A través de la web: <http://euf.once.es/es/mailbox>

Email: [euf@once.es](mailto:euf@once.es)

Teléfono: 915894500



## EMPLEO



### INFORMATIVOS TELECINCO EN UNIVERSO SANTI

Los Informativos de Telecinco estuvieron el pasado sábado en el Restaurante Universo Santi, grabando un reportaje para el telediario fin de semana. Este Restaurante es el **primero** a nivel **mundial** gestionado al 100%, y en su totalidad con Personas con Discapacidad. Excelente iniciativa, y por más como esta... ¡¡Enhorabuena!!  
Más información [AQUI](#)

### Fundación Adecco - RRHH, discapacidad, RSC y empleo

<https://fundacionadecco.org/>

<https://www.plataformaong.org/verBoletin.php?id=103>



## OCIO Y TIEMPO LIBRE

**Cuando el deporte planta cara a la artritis**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#)

**Los parques naturales serán más accesibles**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#)



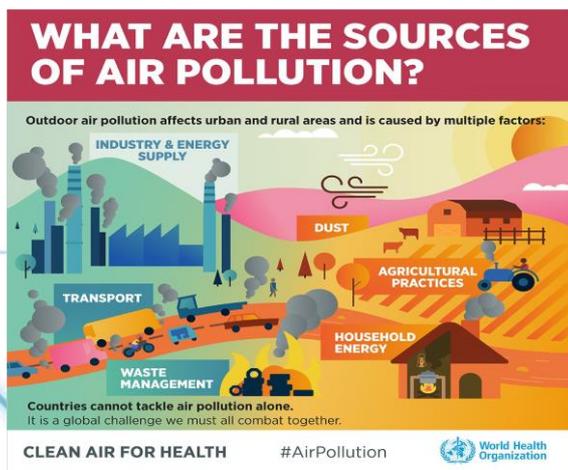
**Una nueva 'app' permitirá conocer los recorridos más accesibles por la ciudad**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#)

**Colectivo Azálvaro organiza una ruta didáctica accesible en El Espinar:** Será este sábado por la Garganta del río Moros, en el interior del Parque Natural de la Sierra Norte de Guadarrama, y estará dirigida a personas con movilidad reducida.

Más información [AQUI](#)

## JORNADAS, CONGRESOS Y EVENTOS



**Lalín organiza el 30 de noviembre una jornada para visibilizar las discapacidades**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#)

**Conferencia sobre la contaminación del aire y la salud busca mayor acción**

Para leer la noticia completa pulse [AQUI](#)



## XII JORNADAS DE SALUD PÚBLICA: SISTEMAS DE SALUD BAJO PRESION (#12jornadasSP)

### LUGAR Y FECHA:

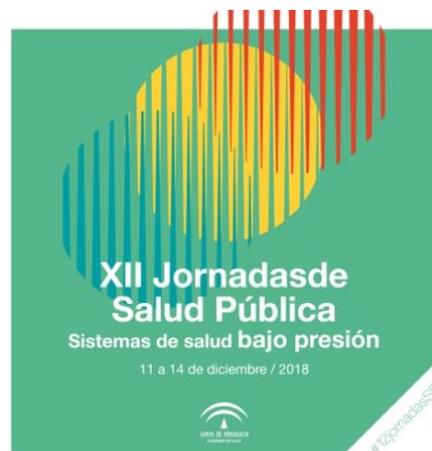
Escuela Andaluza de Salud Pública (11 a 14 de diciembre de 2018)

### COMUNICACIONES:

El plazo para presentar las comunicaciones está **abierto hasta el viernes 16 noviembre**. Puedes enviarlas a través de la web de las

[PARA LA INSCRIPCIÓN PULSE AQUÍ](#)

[Más información](#)



## Una conferencia analizará las enfermedades ambientales y cómo actuar

**CONFERENCIA/COLOQUIO**

**“ENFERMEDADES AMBIENTALES. DAÑO TÓXICO Y SISTEMAS DE DETOXIFICACIÓN”**

**DRA. PILAR MUÑOZ-CALERO**

*Médico especialista en Pediatría, Neonatología, Estomatología y Adicciones. Experta en Medicina Ambiental. Presidenta de la Fundación Alborada y Directora Médica del Hospital de Día Alborada.*

**15 de NOVIEMBRE de 2018 a las 17:00 horas**

**LUGAR:** Salón de Grados de la Facultad de Medicina de Ciudad Real.

**Mesa inaugural:** Dr. Alino Martínez (Decano de la Facultad de Medicina).  
Margarita Girona (Presidenta SFC-SQM de Castilla-La Mancha).  
Carmen Lozano (Delegada de Ciudad Real).

**ORGANIZA**  
**ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR EL SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y POR EL SÍNDROME DE SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE DE LA COMUNIDAD DE CASTILLA LA MANCHA**  
sfesqmcastillalamancha@gmail.com  
www.sfesqmcim.com



 >facultad de medicina<  
Ciudad Real

Colaboran

[Más información](#)



## ¿QUÉ NOS SUCEDE UNA Y OTRA VEZ?

La Asociación ASAFA organiza un encuentro el día 15 de Noviembre a las 17:30 en Zaragoza. Para realizar la inscripción y obtener más información llamen al teléfono que aparece en la imagen.

# ¿Qué nos pasa una y otra vez?

*(Análisis transaccional en la familia)*

Nos adentraremos en la descripción, explicación y significado de los juegos psicológicos que se dan en familia, para dar pautas que faciliten su sustitución por modos de relación más sanos y efectivos.



**15 de noviembre a las 17:30**

Inscripciones en Tlf : 976 20 79 41  
Plazas limitadas.  
C/ Coso, 67 -75 Esc 1ª 1º-C (Zaragoza )

[info@asafa.es](mailto:info@asafa.es) / [www.asafa.es](http://www.asafa.es)





## II JORNADA COCEMFE: “El reto de la Autonomía Personal”.

Madrid, 15 de noviembre de 2018  
Salón de Actos del CEAPAT  
Calle Extremeños, 1, 28018, Madrid



15 de noviembre de 2018

## II JORNADA COCEMFE

“El reto de la Autonomía Personal”



Lugar de celebración: **Salón de Actos del CEAPAT**

Calle Extremeños, 1, 28018, MADRID

Fecha: **jueves 15 de noviembre de 2018**

Hora de comienzo del Acto: 09.30 horas (\*)

Hora acreditación: **9:00 horas**



(\*) Por cuestiones de protocolo se requiere que la hora de acreditación al acto sea a las 9:00 horas.

Confirme **su asistencia o la de la persona en la que delegues ANTES del 30 de octubre de 2018, el aforo es limitado.**

### Viajes y alojamientos

COCEMFE se hará cargo únicamente de los gastos de desplazamiento y alojamiento de la noche del 14 al 15 de noviembre,

Para gestión de billetes contactar directamente con la agencia **RB TRAVEL** Gema o Adnny (Teléfono 91 552 84 07 [gema@rompiendobarrerastravel.es](mailto:gema@rompiendobarrerastravel.es), [beatriz@rompiendobarrerastravel.es](mailto:beatriz@rompiendobarrerastravel.es))



# CONVOCATORIAS Y PREMIOS

## FUNDACION SANTANDER

- **Convocatoria:** Santander Ayuda
- **Líneas de actuación:** La presente convocatoria tiene como finalidad apoyar proyectos sociales a nivel local que tengan como objetivo mejorar la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad. Se apoyarán iniciativas que contribuyan al desarrollo integral de aquellos colectivos más afectados por la pobreza y la exclusión social y proyectos orientados a la promoción de la autonomía personal y la atención al envejecimiento, a la discapacidad y al apoyo o tratamiento de enfermedades.
- **Importes subvencionados:** 5.000 €
- **Requisitos de la entidad:** Consultar las Bases de la convocatoria.
- **Plazo de presentación:** Hasta el 30 de noviembre de 2018
- **Link:** <https://www.fundacionbancosantander.com/es/accion-social>

## ASEGURADOS SOLIDARIOS

- **Convocatoria:** PREMIO EXTRAORDINARIO 2018
- **Líneas de actuación:** Se debe rellenar la solicitud, describir brevemente en que se empleará el premio, debe ser cuantificable (por ejemplo: 1.000€=300 comidas o 1.000€ =50 sesiones de fisioterapia), quienes serán los beneficiarios e incluir una imagen representativa del proyecto.
  - **Importes subvencionados:** 1.000 €
- **Requisitos de la entidad:** Para poder presentar una candidatura es requisito indispensable ser una entidad constituida e inscrita en el registro correspondiente como, por ejemplo, Asociación, Fundación, Organización o Empresa Social y con sede en España. Si cumple con esta exigencia.
- **Plazo de presentación:** Hasta el 16 de Noviembre.
- **Link:** [https://www.aseguradosolidarios.com/presentacion\\_premios\\_extra2018.php](https://www.aseguradosolidarios.com/presentacion_premios_extra2018.php)





# CURSOS

## Curso sobre atención a personas dependientes

Del 12 al 30 de noviembre, en horario de 16.30 a 19.30 horas (de lunes a viernes), se va a impartir en Haro un curso de formación para la atención de personas dependientes.

Con una duración total de 50 horas, es totalmente gratuito.

Para informarse es posible llamar al Ayuntamiento de Haro

Teléfono: 941599733.

## COCEMFE

Estimadxs compañerxs:

Os hacemos llegar a través del siguiente [enlace](#) una encuesta de necesidades formativas dirigida a todo el tejido asociativo de la confederación y a todas las personas que pueden beneficiarse de los cursos que se realicen desde la Universidad Técnica de COCEMFE: dirigentes, personal técnico y personas voluntarias que desarrollan tareas tanto en nuestras federaciones y entidades de ámbito nacional, como en las asociaciones que pertenecen a estas, por lo que **os rogamos** que difundáis la encuesta entre las asociaciones más pequeñas, animándolas a participar en ésta y en los cursos que se organizan desde COCEMFE.

Se deberá presentar una sola solicitud por entidad, que puede incluir varias propuestas formativas, aprobadas por la persona de la junta directiva que tiene la responsabilidad de representar a la entidad o por aquella persona delegada por ella. En caso de querer proponer más cursos de los que permite el formulario, éste puede cumplimentarse nuevamente, entendiendo que la nueva solicitud completa la anterior.



La encuesta servirá de base para elaborar el programa formativo correspondiente al año 2019 por lo que rogamos que atendáis en las sugerencias a las necesidades formativas que pueden presentar los distintos perfiles profesionales que puede haber en una asociación o federación (Juntas Directivas, Gerencia o Dirección de CEEs o Centros de Atención Integral o similares, Cuadros Intermedios, Responsables Técnicos de Elaboración y Gestión de Proyectos en las diferentes Áreas, Responsables de Comunicación, Responsables de Sistemas de Calidad, etc)

## CURSOS GRATUITOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Más información [AQUI](#)

## CURSOS GRATUITOS DE SALUD Y OTRAS TEMATICAS

Enlace 1: <https://www.edx.org/es/course/?subject=Health%20%26%20Safety>

Enlace 2: <https://www.whatsnew.com/2018/11/02/83-cursos-online-gratis-sobre-biologia-salud-y-medicina/>



CONFESQ - TODO ES POSIBLE

---

# ¿DUDAS? ¿SUGERENCIAS?



CUALQUIER SUGERENCIA, PROPUESTA O  
INFORMACION DE INTERÉS PARA LOS SOCIOS  
PODEIS FACILITARLA AL SIGUIENTE EMAIL  
[BOLETIN.CONFESQ@GMAIL.COM](mailto:BOLETIN.CONFESQ@GMAIL.COM)

---

NOVIEMBRE 2018